

«NEW YORK TIMES» БАСЫЛЫМЫНЫҢ
ПІКІРІНШЕ БЕСТСЕЛЛЕР БОЛЫП
ТАБЫЛАТЫН КІТАПТАРДЫҢ АВТОРЫ

ЛИЗА
БИБЕР

П Е Т Т А У Қ

МІНӘЖАТТАР

Күшті әрі шабытты
өмір сүру үшін

Сүйікті құрбым,

Күшіңіз артып, сеніміңіз тереңдей түссін деп мінәжат етемін. Құдаймен, жаныңыздағылармен, өз-өзіңізбен үйлесімді қарым-қатынаста болғаныңызды тілеймін. Құдайдың Сөзін оқып, аузыңызбен айтып, өміріңізде іске асырғанда, сеніміңіз жетіліп, күш-қуатқа ие боласыз!

Күш дегеніміз — өміріміз үшін Құдайдың еркі әрі бұйрығы. Күштің қайдан келетіні, сонымен қатар күштің өмірімізде қалай көрініс табатыны өте маңызды. Қоғам «Күштің ішіңнен келеді» дейді, бірақ шындығында күш пен сенімділіктің көзі — Құдай. Біздің болашағымыз Оның қолында.

Сіз қуаттысыз, мықтысыз, жігерлісіз, өйткені Исамен тығыз қарым-қатынастың арқасында Құдай сізге күш, сүйіспеншілік және ұстамдылық дарытты. Жаратқан Иенің Сөзі ақиқат әрі күш береді. Құдай бізді әділдік қуған жолымызда берік етеді.

Көтеріліп, **Оның** күшін **өз** өміріңізде іздеңіз!

Шын жүректен,

Лиза
LisaBevere@ymail.com



MessengerX



Messenger
INTERNATIONAL



ҚУАТТЫ

МІНӘЖАТТАР

Күшті әрі шабытты
өмір сүру үшін

Л И З А Б И В Е Р

Strong Devotions, Kazakh, by Lisa Bevere

© 2025 Messenger International

MessengerInternational.org

Originally published in English as *Strong Devotions* by Thomas Nelson, Nashville, USA.

ISBN 978-4002-1313-9

This version of the Strong Devotions published in cooperation with Thomas Nelson, a registered trade mark of HarperCollins Christian Publishing Inc.

Additional resources in Kazakh by John and Lisa Bevere are available for free download and video streaming at

MessengerX.com and on the **MessengerX** App

To contact the Author: LisaBevere@ymail.com

This book is a gift from Messenger International and is
NOT FOR SALE

Қуатты мінәжаттар, қазақша, авторы Лиза Бивер

© 2025 Messenger International

MessengerInternational.org

Түпнұсқасы ағылшын тілінде «Strong Devotions» атымен басылып шықты. АҚШ, Нэвилл қ., «Thomas Nelson» баспасында жарық көрді.

ISBN 978-4002-1313-9

«Қуатты мінәжаттар»-тың бұл нұсқасы «HarperCollins Christian Publishing Inc»-тың тіркелген тауар белгісі «Thomas Nelson»-мен бірлестікте басылды.

Қазақ тіліндегі қосымша материалдарды **MessengerX.com**-да және **MessengerX** қосымшасында тегін қарауға және жүктеп алуға болады. Автормен байланыс: LisaBevere@ymail.com

Бұл – Messenger International қызметінен сыйлық. САТУҒА АРНАЛМАҒАН.



App Store АҚШ-та және басқа елдерде тіркелген Apple Inc. компаниясының сауда белгісі болып табылады. Google Play мен Google Play логотипі Google LLC компаниясының сауда белгісі болып табылады.

МАЗМҰНЫ

БІРІНШІ БӨЛІМ. Құдаймен байланыстағы күш

1. Қуатты болуға рұқсат	2
2. Иса Мәсіхтегі сенім	4
3. Жалғыз емес	6
4. Құдай естиді	8
5. Шынайы қалауымыз	10
6. Қанағат тапқан	12
7. Сүйіспеншілікте тыныштық тапқан	14
8. Қауіпсіздік	16
9. Тыныштық	18

ЕКІНШІ БӨЛІМ. Рухтағы күш

1. Әннің құдіреті	22
2. Сенімді де қабілетті	24
3. Сау жүрек	26
4. Әйел болмысын қабылдау	28
5. Сабырлы да қуатты	30
6. Құмарлық	32
7. Әннен асатын мадақтау	34
8. Рухани билік	36
9. Киелі Рух арқылы мінәжат	38

ҮШІНШІ БӨЛІМ. *Тазалықтағы күш*

1. Кіршіксіз таза	42
2. Бағышталған.	44
3. Сырт көрініс	46
4. Тамаша жаралған	48
5. Жан байланысы	50
6. Өкініштен сауығу	52
7. Некені қадірлеу	54
8. Қорғалған	56
9. Қалыңдық	58

ТӨРТІНШІ БӨЛІМ. *Ақиқаттағы күш*

1. Сөзі дана	62
2. Бөлінбеген	64
3. Қабырғалар	66
4. Айналып жүру	68
5. Өкінішті тастау	70
6. Сүйікті әйел	72
7. Екінші дәрежелі азамат емес	74
8. Барлық сүйіспеншілігіңіз	76
9. Нұрда тұру	78

БЕСІНШІ БӨЛІМ. *Қарым-қатынастағы күш*

1. Ешқашан бас тартпаған	82
2. Қақтығыстағы тыныштық	84
3. Ұмтылыстар мен бағыттар	86
4. Қауіпті де сенімді	88
5. Достықта дана	90

6. Әділетті Құдай	92
7. Өсек өткізбес	94
8. Ынтымақтас болу	96
9. Құдайшыл қауымдастықта өсу	98

АЛТЫНШЫ БӨЛІМ. Шайқастағы күш

1. Құлағы түрік, көзі ашық	102
2. Әйел мен еркек арасындағы татулық	104
3. Кешірмеудің шайқасы	106
4. Сіздің панаңыз	108
5. Шайқас барысындамыз	110
6. Қалқан мен жебе	112
7. Шынайы күрес	114
8. Нұрда шайқасу	116
9. Берік тұру	118

ЖЕТІНШІ БӨЛІМ. Рақымдағы күш

1. Өткеніңіз – болашағыңыз емес	122
2. Кешірілген	124
3. Рақымды	126
4. Айып емес, өсу	128
5. Жүрек бағы	130
6. Үкім шығару	132
7. Ие болу және жіберу	134
8. Іс жүзінде орындауға қабілетті	136
9. Айыптау жоқ.	138

СЕГІЗІНШІ БӨЛІМ. *Өзін-өзі басқарудағы күш*

1. Мұқият тыңдау	142
2. Тәбетке ие болу	144
3. Ашулануға болады	146
4. Сөзге абай болу	148
5. Ақтайтын өкініш	150
6. Киелі жазбаға тамыр жайған	152
7. Егу мен ору	154
8. Демалудың күші.	156
9. Құдайдың өкілі	158

ТОҒЫЗЫНШЫ БӨЛІМ. *Азаттықтағы күш*

1. Күнәдан азат етілген	162
2. Жаңа жүрек	164
3. Күнәні мойындаудың күші	166
4. Күнәдан азат	168
5. Жанға батып кеткенде	170
6. Азаттықта берік	172
7. Ерікті.	174
8. Жаңадан жаратылған	176
9. Құдайдыкі болу үшін азат етілген	178

ОНЫНШЫ БӨЛІМ. *Қисіміктегі күш*

1. Осы дүниелік емеспіз	182
2. Бағынуды үйрену	184
3. Киелі етілген.	186
4. Отта тазартылған	188
5. Физикалық ораза ұстау	190

6. Жүректі ұсыну	192
7. Айқышты арқалау	194
8. Құдайдың сөзі	196
9. Төзімділік	198

Құдаймен
Байланыстағы

күш

ҚУАТТЫ БОЛУҒА РҰҚСАТ

*Иеміз құдіретті және сендердің күшті
болуларыңды қалайды.*

ЕФЕСТІКТЕРГЕ 6:10 MSG

Құш-қуатқа ие болу саяхатын бастамас бұрын, жүрегімізде
бір нәрсені түсініп алайық:

Күшті болу жаман нәрсе емес.

Көбінесе мәсіхші әйелдер күш емес, әлсіздікпен қатар жүреді. Кейде дін көтерілуді емес, жасырынуды үйретеді. Кішіпейіл болуға шақырылғанымыз рас. Бірақ кішіпейіл болу әлсіздік емес. Кішіпейілдіктің ең жақсы анықтамасы — қол астына алынған, тізгінделген күш. Мұса да, Иса да кішіпейіл болғанымен, әлсіз емес еді. Кішіпейілдер күштерінің Құдайдан келетінін біледі. Естер кішіпейіл, бірақ әлсіз емес еді. Кішіпейіл адамдар сонымен қатар Құдайға мойынсұнады, өйткені олардың күші жоғарыдан, Жаратқан Иеден келетінін түсінеді. Кішіпейілдер қалай және қашан күресу керектігін біледі, бірақ күреске өздері барып ұрынбайды. Күш дегеніміз — екі жүзді қылыш. Онымен айналамызды жермен жексен қылуға да, тұтқындарды босатуға да болады. Бостандыққа шығуды талап ететін бірінші тұтқын — өзіміз болуы ғажап емес. Бұл өмір күшті талап етеді. Жылдар өткен сайын, өмір қиындай түседі. Құдайдан бас тартқан мәдениетте құдайшыл өмір сүру үшін сіздің немесе менің жеке күшімізден әлдеқайда асып түсетін күш қажет. Шүкір, жалғыздан жалғыз қалған жоқпыз. Ефестіктерге арналған хатты ашайық. Онда неліктен әрқайсымыз қиындықты қабылдап,

күшті болуымыз керегі жазылған. Қарым-қатынаста қалай әрекет ететінімізді сипаттағаннан кейін Пауыл Ефестіктерге 6:10–18-ді «Иемізбен тығыз байланыста жүріп, Оның құдіретінен қуат алып, нығая беріңдер!» деп бастайды (10-аят).

Қарым-қатынас күшті қажет етеді. Тек өз күшіммен біреуді сүйуге немесе ең болмаса ұнатуға тырысқанда, ештеңе шықпайды. Әр күн белгілі бір күш қажет. Өз күшіміз оған жетпейді. Сондықтан Жаратқан Иеміздің күші мен құдіретін пайдаланамыз. Киелі кітаптың басқа аудармасында былай делінген: «Иеміз құдіретті, және сендердің күшті болуларыңды қалайды» (MSG).

Құдай әлсіз екенімізді білгендіктен, бізді күшті етеді. Дәуіт патша жас кезінде мал бағып жүргенде, Құдайды қастерлеуді үйренді. Өмірінің сол кезеңінде ол осы ерекше күштің көзін тапты. Құдайымыздың бізді нығайту үшін құдіреті жетеді. Әкеміз қыздарына күш беруге құдіретті. Құдайдың өміріңізге арналған жоспары бар. Шайтандыкі болса, тек айла. Жаудың жоспары сізді Құдайдың жоспарынан алыстату. Ескертуім керек, шайтан әділ түрде күреспейді. Сіз Құдайдың қызына болғанда, Киелі Рухтың таңбасын алып, жаудың назарына іліктіңіз. Қайта туылғанға дейін шайтанның құлы едіңіз, енді нысанаға айналдыңыз. Шынайы күшіміздің қайнар көзін білгеннен кейін, қаруланатын кез келді. «Шайтанның қастық іс-әрекетіне тойтарыс бере алуларың үшін Құдай берген рухани қару-жарақпен түгел жабдықталыңдар!» (Ефестіктерге 6:11).

*Көктегі Әке, құдіретті болғаның үшін және
менің қуатты болғанымды қалайтының үшін
Саған алғыс айтамын. Қару-жарақты алып,
Сенің жоспарыңды орындауға дайынмын.*

Қуаттымын

ӨЙТКЕНІ КҮШІМНІҢ ҚАЙНАР КӨЗІ — ҚҰДАЙ

ИСА МӘСІХТЕГІ СЕНІМ

Иен далаға әділет жайылып, бау-бақшаны да әділдік мекендейді. Әділдіктің жемісі амандық пен бейбітшілік болмақ. Иә, әділдік мәңгі бақи тұрақты тыныштық пен қауіпсіздік әкелмек.

ИШАЯ 32:16-17

Өзіне сенімді әйелді елестеткен кезде көз алдыңызға не келеді? Өзіне сенімді әйелдің қандай болуы керек екенін дүние үнемі білдіріп отырады. Журнал ашып қараса да, дүкенге кірсе де, әлеуметтік желі парақшаларын ашса да, мінсіз киінген, сенімді күлімісіреген әйелдерді көреміз. Сенімділік сұлулық немесе өмір салты өнімі ретінде сатылады. Ол кездейсоқ емес. Косметикалық өнім секілді, ол бізді ұсқынсыз «бұрынғы халімізден» тамаша «кейінгі» халімізге апаратын сияқты. Бірақ сенімділікті табыстан немесе сұлулықтан іздеу алысқа апармайды. Біз «болды... мен бүтінмін» дейінше, бір суретке қанша лайк жинауымыз керек? Әлеуметтік желіде қанша бейтаныс адамның пікірі қажет? Күніне миллиондап лайк пен пікір жинасақ та, ол бізді тойдыра алмайды.

Сұлулық пен танымалдылық қуатын болсақ, өз құндылығымызды басқалардан іздейміз. Жанымыздағы әйелдер бізге қауіп төндіретіндей сезінеміз. Өзімізге деген сенім өте тұрақсыз болады. Алайда, басқаша өмір сүру

мүмкін. Өзіне келген әйелдерді әрқашан әдемі етуге дайын Әмірші бар.

Исаның бізге берген сенімі тереңге жетеді. Ол тереңнің бар екенін өзіміз де білмейміз. Бұл жай ғана сыртқы безендіру, әлеуметтік желідегі фильтр немесе жаңа әшекей емес. Бұл бізді жақсы көретін және жақын танитын Біреу бар екенін білуден туындайтын терең, жылы нұр. Әйелдің өмірінде осындай сүйспеншілік бар болғанда... ол сырт көзге айқын көрінеді. Иса Мәсіх бізге Өзінің рақымын жаудырды. Оның сүйіспеншілігі жеткілікті екенін мойындайтын уақыт келді. Бізді тойдыратын басқа нәрселерді іздеуді доғаратын уақыт келді.

Сырт кейпіміздің емес, ішкі жан-дүниеміздің «бұрынғы және кейінгі жағдайына» қарайтын кез келді. Мәсіхтің істегенін шынымен бағалайтын және Оған деген сенімімізді арттыратын кез келді. Ол берген сүйіспеншілік ешқашан сөнбейді. Оның сүйіспеншілігінде гүлденуіміз үшін Мәсіх әрқайсымызды нәзіктікпен тәрбиелеуді қалайды.

Ием, мені күн сайын жаңартып, тазартып, Өзің елестеткен әйел бейнесіне сай қылып өзгертіп жатқаның үшін рақмет. Сенің құтқарушы рақымыңа сенімдімін.

Қуаттылығын

ӨЙТКЕНІ ИСА МАҒАН СЕНІМДІЛІКТІҢ
ШЫНАЙЫ ҚАЙНАР КӨЗІН БЕРДІ

ЖАЛҒЫЗ ЕМЕС

Сендер әлі күнге дейін қатты сыналған жоқсыңдар, еліктірген жағдайлар әдетте адамдардың бастарына түсіп жүргендегідей ғана болып келді. Ал Құдай Өзінің уәдесіне берік: Ол төзімдеріңнен артық сыналуларыңа жол бермейді. Еліктірілген кездеріңде соған шыдауға күш-қуат беріп, құтылып шығудың лайықты жолымен қамтамасыз етеді.

ҚОРИНТТЫҚТАРҒА 1-ХАТ 10:13

Сізбен ешқашан бетпе-бет кездесе алмасам да, есіміңізді білу мәртебесіне ие бола алмасам да, өмірлеріміз ұқсас. Ұқсас қиындықтарға кез боламыз. Қорынттықтарға арналған хаттан оқып білетініміз – қай мәселеге тап болсақ та, ол тек біздің басымыздан өтетін нәрсе емес. Жеңісте де, жеңілісте де жалғыз емеспіз. Алайда жанымыздың жауы шайтан әрқайсымызды тек-тек оқшаулатып, жалғыздан жалғыз қалғанымызға сендіргісі келеді. «Осы сен-ақ қиналып жүрген. Елдің барлығы сендей нашар емес» деп сыбырлайды. Басқа сөзбен айтылса да, бұл өтірікті естідіңіз. Оны білемін, өйткені өзім де талай рет солай ойладым.

Құдайдың уәделері мен сөзіне келгенде, Ол адамның бет-жүзіне қарамайды. Алдына кішіпейіл, мойынсұнғыш жүрекпен, тілін алуға дайын келген әркімді Құдай қабылдайды. Тәкаппар, өмірде бәрін түсініп, бәрін өзі білетін, ешкімді керек қылмайтын адамдарға ол қатысты емес. Өз күшімізбен ғана бәрін істей беруден шаршаған кезімізде Құдай бізді өте жақсы естиді. Ол қажыған, жаралы жанды аяғына тұрғызып, Өз құзырына шақырады: «Ал егер кейбіреулерің даналыққа мұқтаж болсаңдар,

Құдайдан сұраңдар, Ол береді. Тәңір Иеміз еш жазғырмай-ақ бәріне жомарттықпен бере салады» (Жақып 1:5).

Аса қымбатты әпкелерім мен сіңлілерімнің арасында жалғыз, оқшау қалған әйелдер тым көп. Қиын кезде бірге бола алатынымыздай, күш-қуатымызда да біріге аламыз. Жаудың шабуылдарынан соққы алып, оқшау қалуыңыз мүмкін. Ол өтірік. Сіз жалғыз емессіз. Тәңір Ие айыптаушы емес, Құтқарушы.

Қауымдастық осы себептен маңызды. Қазір біз өтіп жатқан қиындықтарды көріп өткен адамдармен байланыс құрғанымызда, сеніміміз күшейеді. Алға нық қадам басып, Құдай оларға адал болғандай бізге де адал болатынына сенеміз. Былай деуге рұқсат етіңіз:

Құдай сізге ашуланып тұрған жоқ.

Құдай сізді айыптамайды.

Құдай көмектесуге дайын.

Сіз жалғыз емессіз.

*Көктегі Әке, маған айып тақпайтының үшін, мені
жалғыз тастамайтының үшін алғыс айтамын.*

*Өзіңнің сауықтырушы құзырыңа мені құшақ жая
қабылдағаның үшін рақмет. Мен сырттай және іштей
сауыға отырып, басқалар да жігер алсын деп олармен
өзімнің өмірлік саяхатымды бөлісетін боламын.*

Қуаттымын

ӨЙТКЕНІ ЖАЛҒЫЗ ЕМЕСПІН. ҚҰДАЙ
АЙЫПТАУШЫМ ЕМЕС, ҚҰТҚАРУШЫМ.

ҚҰДАЙ ЕСТИДІ

*Расында Құдай құлақ түрді маған,
Сиынғанымда даусым жетті Оған.*

ЗАБУР 66:19

Кішкентай балалары бар көптеген ата-аналар айтатындай, кейде біздің тәтті, періштедей бүлдіршіндер төбелесіп, жағымсыз сөз айтып, тентек болады (анда-санда біз, үлкендер де, сондаймыз). Екі жасар баламен айқасып шаршағанда, «Жарайды, бос қоя берейікші, қалағанын істесін» деу өте оңай. Осы шайқасты жеңсін, бірақ соғыста біз жеңеміз деген үміт бар. Алайда, бір қарыс жер берсең, кейіннен бір құлаш жерді сақтап қалу әлдеқайда қиынға түседі. Тәртіпсіз мінез-құлықты бекітіп қойған боламыз. Оның салдарынан өзіміз соққы жейміз. Сайып келгенде, бұның балаға пайдасынан зияны көп. Құдай, Көктегі Әкеміз, ата-ананың ең данасы. Біз әлденеге қол жеткізе алмай қалып, бұлқан-тұлқан болып жатқанымызда, Әкеміз одан да маңызды, құнды нәрсе... біздің болмысымыз бен кісілігіміз зарар шеге алатынын біледі.

Шынымды айтсам, өз дегенімдей болмағанда бірнеше рет ызаға булыққаным бар. Қыңқылдап, «Құдайым, басқаларда бар ғой, менде неге жоқ?» дегенім есімде. Бір кездері біреуге ренжіп, «Оныкі қате, менікі дұрыс! Оны Өзің де білесің ғой! Соны өзіне көрсетші!» дейтінмін. Жұбайыммен немесе басқа мәсіхшілермен келіспей қалғанда, бұл әсіресе ыңғайлы болатын. Құдай олардың мінәжаттарын бөліп, менікі дұрыс екенін айтады

деп елестететінмін. Әрине, ондай дұғалардың барлығы жауапсыз қалды. Құдай сұрағанымды бере салмай, мен үшін шынымен не жақсы болатынын көздегеніне мың алғыс.

Мінәжаттарымыздың жауапсыз қалуына көптеген себеп бар, бірақ Құдай естімеді, сондықтан жауап бермеді деп ешқашан ойламаңыз. Құдай әрдайым бізге жақсылық тілейді. Оны бірден түсінбесек те, Құдайдың мақсаты – біздің өсіп-өніп, үлкенірек игілікке жетуіміз. Ең жақсы ниетпен сиынғанымызда да, жағдайды толық түсінбей сиынғанымызда да, Ол бізге құлақ түріп, ненің қажет екенін нақты біледі. Жаратқан Ие әр нәрсеге мәңгілікті есепке алып қарайды. Есейе келе, өзімді де, жақындарымды да Құдайдың қолына тапсыруға батылым жететін болды. Содан бері Оның әділеттілігі менің парасатымсыз-ақ бәрімізге жетіп жүр. Құдай әрдайым бізді тыңдап, Өзінің егемендігін көрсететін жолмен жауап береді.

*Тәңір Ием, мен сөйлегенде рақымыңды көрсетіп,
мені тыңдайтының үшін әрі Өз еркің мен
даналығыңа сай жауап беретінің үшін рақмет.*

Қуаттымын

ӨЙТКЕНІ БОЛАШАҚТЫ БІЛЕТІН
ҚҰДАЙДЫҢ ҚОЛЫНДАМЫН.

ШЫНАЙЫ ҚАЛАУЫМЫЗ

*Тауға көзді қадаймын Қайдан жәрдем келер деп.
Көк пен жерді жаратқан Құдай Ием маған жар.*

ЗАБУР 121:1-2

Барлығы қанағат іздейді. Кейбіреулер ақша, күш немесе дүниелік табыс қуады. Басқалары махаббат, секс немесе айналадағылардан қолдау іздейді. Адамдар қанағатты кейде игі істер жасап та іздейді: мұқтаждарға көмектеседі, әділеттік үшін күреседі. Алайда, қанағатты Құдайдан емес, басқа жерден іздегенде, сөзсіз көңіліміз қалады. Керек нәрсені қате жерден іздеу әрдайым ашуландырады.

Көкке көз тігейік. Көмегіміз Жаратушыдан келмек. Тек Тәңір Иеден өмірдің көзі мен қанағатымызды табамыз. Мұңды болса да, шындық мынада: өзге нәрселерді қуамыз десек, Құдай бізді шектемейді. Құдай Едем бағында Адам ата мен Хауа ананы тыйым салынған жемісті жеуден тоқтатпағанындай, бізді де әлденеге қол созғанда бөгемейді. Тәңір Ие біздің шынайы қалауымыз болғысы келеді. Дегенмен, не тілесек, ол зиянды болса да, оған жетуімізге рұқсат береді. Пауыл елші адамзат жайында былай жазып кеткен: «Бұған қоса мұндай кісілер Құдайды танудың қажеті жоқ деп шешті. Сондықтан Ол соларды бұзық пейілдерінде қалдырып, ұятты нәрселер істеуге тастады» (Римдіктерге 1:28).

«Жоқ! Мұны емес, басқасын алам!» деп тепсініп тұрып алсақ, Құдай бір қадам шегініп, ақымақ еркіміз не талап етсе, оны алуымызға рұқсат етеді. Кейіннен ғана қалағанымыз үміт ақтай алмағанына көзіміз жетеді.

Құдай не тұтқын болғанымызды, не жаза тартқанымызды қаламайды. «Жаратқан Ие былай деп шақырады: «Келіңдер, мәселелеріңді талқылап, шындығына жетейік! Күнәларың ал қызыл болса да, рақым етіп, сендерді қардай аппақ қылмақпын. Қылмыстарың қан қызыл болса да, сендерді кешіріп, аппақ жүндей ағартпақпын. Егер Маған мойынсұнып, тілімді алсаңдар, жердің жақсы өнімдерін жейтін боласыңдар» (Ишая 1:18-19).

Мойынсұнғыш, тіл алғыш жүрекпен Тәңірімізге оралайық. Құдай күшіміз бен көмегіміздің қайнар көзі болсын.

Көктегі Әкем, бұрыс нәрселерге үміт артқаным үшін кешірім сұраймын. Өмірім мен көмегімнің бұлағы тек Сенсің. Мені тазартып, ағартып, Саған мойынсұнатын, Сенің тіліңді алатын рух дарыта гөр.

Қуатталып

ӨЙТКЕНІ КӨК ПЕН ЖЕРДІ ЖАРАТҚАН
ҚҰДАЙ МАҒАН КҮШ БЕРДІ!

ҚАНАҒАТ ТАПҚАН

Өйткені жіліктің майлы басынан
 Гөрі Өзіңнен мол ләззат табамын,
 Шаттық үнмен Саған мақтау айтамын.
 Төсекке жатып Сені еске аламын,
 Түні бойы Сен жайлы ойланамын.
 Өйткені Өзің менің қолдаушымсың,
 «Қанатыңның аясында» шаттанамын.
 Жаным тығыз байланыста Сенімен,
 Мені демейсің құдіретті қолыңмен.

ЗАБУР 63:5-8

Алуан түрлі дәмді, денсаулыққа пайдалы тағамдар
 ұсынылған банкетке барғаныңызды еске түсіріңіз.
 Қызығып көп жеп жіберген де жоқсыз. Ең дұрыс сәтте
 тоқтадыңыз. Сол күні ұйықтап бара жатып, жайсыз сезінген
 жоқсыз, қайта өткен күнге риза болып, дем алдыңыз. Жақсы
 тамақтанып, жақсы дем алу адамға терең қанағат әкеледі.

Денеміз сияқты, жанымыз да осындай қанағатқа бөлене
 алады. Дәуіт сияқты біз де төсекте жатып, Құдайдың рақымын
 еске ала аламыз. Немесе, төсекте жатып, сәтсіздіктеріміз
 бен қиындықтарымызды ойлай аламыз. Көктегі Әкеміздің
 кереметтерін ойласақ, көңіліміз тыншиды. Балапандарын
 қанатымен қорғап, паналатқан алып құсты елестетіп көріңіз
 (бұдан былай Жұбатушымды осылай көретін боламын!).
 Ұйықтаған кезде, тыныштық табамыз. Алғыс пен таңданыс

сезініп, жүрегіміз Құдайдың көмегі мен қорғанысын айтып, ән шырқайды. Әр күн Құдайды мадақтайтын мерекеге айналады.

Ұйқы дегеніміз үлкен құпия. Біздің ең осал кезіміз осы. Бірнеше сағатқа естен танып, басқа әлемге сырғып кеткендей боламыз. Ересек кезімізге қарағанда көбіміз бала шақта қаттырақ ұйықтайтынбыз. Алаңсыз, өміріне риза балалар күндізгі ойындарын тастап, түнгі ұйқыға беріледі. Ересек кезімізде күндізгі шаруаны бөлек, түнгі демалысты бөлек ұстауда қиналамыз. Күннің уайымын өзімізбен бірге төсекке алып келеміз. Ол дұрыс емес. Осылай істегенімізде таң атқанша қорқыныш пен қайғыларымызбен күресіп шығамыз. Жатқанымыздан да әлсіз халде оянамыз.

Уайым мазалағанда, түнде ешқашан жақсылап ұйықтай алмаймын. Түн – көзімізді жұмып, күннің оқиғаларын жіберетін уақыт. Жүрегімізді Құдайға бұратын уақыт. «Жаратқан Ие сүйікті адамдарына бейқам тыныштық сыйлайды жандарына» дейді Киелі жазба (Забур 127:2). Бейқам тыныштықты мінсіз жандарға сыйлайды немесе күндері мінсіз өткен жандарға сыйлайды деп жазылмаған. Тыныштықты сүйікті перзенттеріне сыйлайды делінген. Сіз – сол перзентсіз. Жаратқанның рақымы мен қорғанысы бүгін сізді ұйқыға жатқызатынын елестетіңіз. Солай істесеңіз, таңертең іштей мадақтау әнін айтып оянатаыныңызға сенімдімін.

*Тәңір Ием, әр кеш мұңдары жетіп жатқан күнді
жіберіп, Сенің кіршіксіз таза сүйіспеншілігіңді ойлағым
келеді. Өзің сүйіспеншілік болғандықтан мені сүйесің.
Маған тыныш ұйқы сыйлағаның үшін рақмет.*

ҚҰДАЙДЫҢ ИГІЛІГІН ОЙЛАП, ЖАНЫМ
ТЫНЫШТЫҚ ТАПҚАНДА

Қуатталымын

СҮЙІСПЕНШІЛІКТЕ ТЫНЫШТЫҚ ТАПҚАН

*Құдайың Жаратқан Ие араңда тұр! Ол —
батыр іспетті құдіретті Құтқарушы саған
қатты шаттанады, сүйіспеншілігімен сені
тыншытып, саған қуанып мерекелейді.*

СОФОНИЯ 3:17

Көбіміз жыныстық тұрғыдан жаман түстегідей өмір сүріп жүрміз. Басқаларының қарым-қатынасы жаман түс сияқты. Кейбіріміз қаржылық жағынан жаман түсте жүрміз. Жаман түстен құтылудың ең жақсы тәсілі арман екенін білдім.

Мысалы, балаларым түннің ортасында қорыққаннан, аурудан немесе қатты қобалжығаннан оянғанда, жандарына келіп, жұбататынмын. Тербетіп немесе өзім жандарына жататынмын. Жұбайым іс-сапарлап басқа қалаға кетсе, біздің төсегімізге әкелетінмін. Неге? Менің жандарында екенімді білсін дедім. Бастарынан сипап, «Неден қорқтың, айтшы?» деп айтқандарын тыңдадым. Құдайдың және өзімнің сүйіспеншілігімді естеріне салып, Құдайдың қорғауын құлақтарына сыбырладым. Балаларым ұйқыға кеткенше әлдилеп, бесік жырларын айттым.

Ананың қорыққан балаларын жұбатқаны Құдайдың жүрегінен келеді. Бұл Тәңір Иенің бізді жұбатуға деген ұмтылысының кішкене бөлігі ғана. Бір жеріміз ауырғанда, сәтсіздікке ұшырағанымызда, қорыққанымызда, Құдай бізді алыс емес, Өзіне жақын ұстағысы келеді. Жаратқанның перзенттері ретінде, біз Оның сүйіспеншілікке толы, қауіпсіз құшағына келуге шақыру алдық. Онда бізге тыныштық беріп, дем алуға мүмкіндік беретін сұлулық көретін боламыз.

Қызын құшағына алып, ақырын тербетіп ұйықтатқан әкені елестетуді ұнатамын. Әкесінің жылы құшағында қызы жай тауып, маужырап кетеді. Құдай:

- Сізді Өзіне жақындатқысы
- Жүрегіңіздегі ұят пен кінәнің ізін жуып тазартқысы
- Ақиқаттың шырағымен қорқынышыңызды жойғысы
- Сізге үміт пен болашақ бергісі
- Дауыл тоқтағанша сізді құшағында тербеткісі
- Сізге тыныштық сыйлағысы
- Жүрегіңіздегі арманды қалпына келтіргісі келеді.

Құдай бізден алыс, Өзіне жақындатпайтын біреу емес. Құдай бізді демеп жіберуге дайын. Құдай бізді құдіретті күшімен құтқарады. Қорқып, шарасыздықтан Жаратқан Иеге айқайлап сиынғанымызда, Ол ызаланбайды. Біздің дұғаларымыз Тәңір Иенің мазасын алмайды. Ана балаларын жұбатуда қуаныш табатындай, Құдай да бізге тыныштық бергенде шаттанады. Ананың қабілеті мен мүмкіндігі шектеулі болғанымен, сүйіспеншілігі сияқты Құдайдың жұбатұшы күші де шексіз. Құдайдың болмысының тереңдігі бізді тыныштандырып, Рухының бізге айтқан әндері алаңсыздық сыйлайды. Қай жағдайда болмасын, Құдайдың атын шақырып, өзіңіз тыныштандыра алмаған дауылдарды Оған тапсырыңыз.

Көктегі Әкем, Саған жақындап, Софония 3:17-де уәде еткеніңдей, жанымда екеніңе, сүйіспеншілігіңмен мені тыныштандыратыныңа сенемін. Осы арман көрген жаман түстерімінің бәрінен де құдіретті. Сенде жұбаныш пен тыныштық табатынымды білемін. Үмітімді тек Саған артамын.

Қуатталымын

ӨЙТКЕНІ ҚҰДІРЕТТІ КҮШТІ ҚҰДАЙ ЖАНЫМДА.
ОЛ СҮЙІСПЕНШІЛІГІМЕН ЖАНЫМДЫ
ЖҰБАТЫП, ТЫНЫШТАНДЫРАДЫ.

ҚАУІПСІЗДІК

*Ең бастысы, таза сақта жүрегiңдi,
Өйткенi ол — өмiрiңнiң қайнар көзi.*

НАҚЫЛ СӨЗДЕР 4:23

Үйiңiздегi ең құнды нәрсе қайсысы? Ол жоғалса не ұрланса, не болады? Сақтандыру немесе жиналған қаржының арқасында орнына басқасын алуыңыз мүмкiн. Ол бiраз әуре қылса да, апат емес. Эмоционалдық тұрғыдан үйiңiздегi ең қымбат нәрсе не? Бәлкiм, мен сияқты, фотоальбом немесе өткеннiң оқиғасын айтатын бiр затты құнды деп бiлесiз. Ол үйiңiзден алынса, орнына басқасын алу мүмкiн емес. Ол шығындарды көтеруге тұра келедi. Иә, өкiнiштi болады, бiрақ өмiр онымен тоқтап қалмайды. Шындық мынада, үйiңiзге ұрып түсiп, құнды нәрсенiң бәрiн алса, ең қымбат затты ала алмас едi, өйткенi сiздiң ең үлкен қазынаңыз — жүрегiңiз.

Жүректi тек бiр жағдайда ұрлап алуға болады, өзiңiз оны бiреуге немесе бiр нәрсеге өз еркiңiзбен берiп қойсаңыз. Онда шығын расында да өте үлкен болуы ықтимал. Дәл осы себептен «Жаратқан Иенi шын жүректен сүй» делiнген, өйткенi тек Құдайда ғана жүрегiмiз қауiпсiз сақталады. Жүрегiңiз, немесе Киелi кiтаптың бiр аудармасында жазылғандай, «құштарлықтарыңыз өмiрiңiздегi барлық басқа нәрсеге әсер ете алады» (Нақыл сөздер 4:23, ағылшынша TLB аудармасы).

Жүрегiңдi сақта дейтiн аят жүректi өмiрдiң қайнар көзi деп атайды. Бұлақтың қайнар көзi — айналадағы өсiмдiктер мен

жануарлардың өміріне нәр беретін таза, тұщы, қауіпсіз судың шығатын жері. Ол сөзсіз жанындағы барлық нәрсеге әсер етеді. Су бар жерде өркениеттер дамитын. Шөл далада су өмір мен өлімнің арасында шешуші рөл атқарады. Су ұланса немесе жердегі терең қайнарынан ажырап қалса, бүкіл аймақ зардап шегеді. Өсімдіктер солып, өліп қалады. Ендеше бұлақ көзін қорғау, күту, ластанудан сақтау және оның қайнарымен байланысын үзбеу өте маңызды.

Жүрегімізді өмір беретін судың көзі сияқты қорғаймыз. Қоқыспен ластанудан сақтаймыз. Ащы реніш пен өкпеден қорғаймыз. Мінәжат және мадақтау арқылы шынайы қайнар көзбен байланыста қалып, жүрегіміздің шөл далаға айналуына жол бермейміз. Осы өткінші дүниенің алдамшы арманын қумай, жүрегімізді зиянды құмарлықтардан сақтаймыз. Жүрегіңізді мұқият сақтағаныңызда, «Құдай Иені шын жүректен, бүкіл жан дүниеңізбен, барлық ақыл-ойыңызбен» сүйгеніңізде, қауіпсіздік пен өніп-өсу табасыз (Матай 22:37).

*Құдайым, жүрегімді толықтай Саған беруді және
оны сақтауды маған үйретші. Жүрегім Сенің
қолыңда болса, ол ең қауіпсіз жер екенін білемін.*

Қуаттымын

ӨЙТКЕНІ ЖҮРЕГІМНІҢ ҚАЙНАР
КӨЗІН САҚТАЙМЫН.

ТЫНЫШТЫҚ

*«Тынышталыңдар барлығың енді,
Біліңдер Менің Құдай екенімді!»*

ЗАБУР 46:10

Бүгін ұйқыға жатарда бір эксперимент жасап көріңіз. Жатар алдында тыныштықта кідіріп, жүрегіңізді Құдайдың айтатын сөзіне ашыңыз. Құдайды құрметтеуге деген шақыруға жауап беріңіз. Тынышталып, біліңіз. Нені білуіміз керек? Жаратқанды Тәңір Ие ретінде біліңіз. Қуаныш, ауру, қақтығыс, дағдарыс – қай жағдайда болмасын, Құдайға Өз құдіретін көрсетуге мүмкіндік беріңіз. Сіз ұйқыға кетпес бұрын, Тәңір Ие құлағыңызға сүйіспеншілік сөздерін сыбырлағысы келеді.

Тым-тырыс кеште үнсіз қалып, тек қана тыңдаңыз. Біреумен сөзге келіп қалсаңыз, Құдайға сіздікі неге дұрыс екенін түсіндірмей-ақ қойыңыз. Тынышталып, сол үнсіздікте Құдайға Өзін көрсетуге рұқсат беріңіз. Ұрыс-тартысты тоқтатқанда Тәңір Иенің даналығы мен көзқарасын түсінетін боласыз.

Мінәжат ету және Киелі кітапта оқығанамызды ой елегінен өткізу дегеніміз көп сөйлеу емес, көп тыңдау. Мінәжат туралы ойлағанамызда, ол — біз айтатын сөз, жүрегімізден қайнап шығатын сезім, Құдайдың алдына әкелген өтініш пен арыздарымыз, яғни біз өндіретін «өнім» деп түсінеміз. Оның бәрі тамаша, бірақ одан да көбі бар. Иә, жүрегіміздің қалауын Құдайға ашық айтатын кез бар. Кейде Құдайдың әділет орнатқанын сұрап жалынамыз. Алайда, өз сөзімізден

тұратын бұлақ бізді жуып тазарта алмайды. Ол тек біздің көзқарасымызды жеткізеді. Ойымның ағыны тасқын сияқты, ол тым лай әрі тым мазасыз, ештеңені тазарта алмас. Ол тек бәрін араластырып, қосымша қоқысты тұнба секілді шөктіріп қояды. Өміріме керек білімді судан алуым керек. Тек ол су жанымды жаңартып, кінә мен ұятымды алып тастай алады.

Үзіліс жасаңыз. Кідіріп, тыңдаңыз. Құдайдың сізге айтатынын есту үшін уақыт бөліңіз. Күннің соңында уайым мазалап, толқулар алаңдатса, оларға күш-қуатыңызды әлсіретіп, демалысыңызды бұзуына жол бермеңіз. Қараңғыда жатып, стресс пен сәтсіздіктеріңізді қайта-қайта ойлай бермеңіз. Оның орнына, шынайы тыныштықты дарыта алатын Құдайға бет бұрып, бір сәт үнсіз қалыңыз. Тек Тәңір Ие қажытатын ойлардан бостандық беріп, ұйқыға кеткеніңізде күшіңізді қалпына келтіре алады. Ояңанда, «Түгелдей құрып кетпегеніміз біздің Берік рақымынан Жаратқан Иенің, Өйткені рақымы Оның сарқылмас дәйім, Жаңара береді ол таң атқан сайын. Уа, Ием, сондай зор Сенің адалдығың!» деп неге жазылғанын білетін боласыз (Жоқтау 3:22-23).

*Көктегі Әкем, ұйқыға жатқанымда, жанымды
тыныштандырып, жүрегіме тіл қатшы. Тек Сен
бітпейтін, бір-бірімен жарысып бара жатқан, маған
маза бермейтін ойларымды тыныштандыра аласың.
Күнімнің ең соңғы сәттерін Саған арнаймын. Таң атқан
сайын жаңаратын рақымың үшін алғыс айтамын.*

ҚҰДАЙЫМНЫҢ АЛДЫНДА ТЫНЫШ,
ҮНСІЗ ҚАЛҒАНЫМДА

Қуатталып

*Рухтағы
күш*

ӘННІҢ ҚҰДІРЕТІ

*«Жаратқанға айтыңдар жаңа әнді,
Өйткені Ол кереметтер істеді,
Киелі құдіретімен жеңіп шықты»*

ЗАБУР 98:1

Сүйіспеншілік пен музыканың арасында тамаша байланыс бар. Олар бір-бірін кеңейтіп, ашады. Музыканың бізді басқа жерге апаратын күші бар. Әуенге салынған сөз жүрегіміздің басқа ешкім жете алмайтын түкпіріне барып, тие алады. Әннің құдіретімен бәріміз шаттықтың шарығына шығып, мұңның терең шұңқырына түсіп көрдік.

Құдайға деген сүйіспеншілігімізді оятуда музыканың рөлі зор, өйткені ол бізді қазіргі сәттен алып шығып, Құдайдың құзырына апара алады. Ең шынайы, ең терең эмоцияларымыз бен сезімдерімізді жоғары қалқытып, бізді Құдайдың жүрегіне жақын апарады. Сөзбен айтып жеткізу қиын болғанда, сезімдеріміз тұншықтырып бара жатқанда, музыка біздің атымыздан сөйлей алады.

Музыка – майланған құрал екенін білесіз бе? Сондықтан оны мұқият таңдаңыз. Көне Өсиетте майлау патшаның, діни қызметкердің немесе пайғамбардың маңдайына жағылған майды білдірген. Ол адамға Құдайың Рухы қонған деген сөз. Жаңа Өсиетте майлау Киелі Рух Иса Мәсіхті ашып көрсету үшін адамның жанын мекендеп, оған күш-қуат бергенін білдірген. Ендеше, рухани, майланған музыкада бізді Құдайға жақындату

үшін Рухтың құдіреті бар. Мадақтау кезінде толығымен Құдайдың құзырына берілген сәттерім болды. Көзіммен көрмесем де, Ол менің болмысымды тұтастай жаулап алған секілді еді. Сол кезде, қауіпсіздік пен Құдайдың сүйіспеншілігін сездім.

Музыка эмоциялық тұрғыдан бізді басқа жерге апара алатындықтан, қайда баратынымызды жақсылап таңдау керек. Тазалықта жүргіңіз келсе, оған қайшы келетін әсерден аулақ болған дұрыс. Музыка бірінші қорғаныс сызығын басып өтіп, оны қаламасаңыз да, санаңыздан орын алады. Әннің сөздерін өзіңіз айтпасаңыз да, ол миыңызға жабысып қалғандай болады. Біреудің «Осы бір ән ойымнан шықпай қойды» дегенін бәріміз естіген шығармыз.

Сондықтан, нашар, лас әндердің орнына көктің әндерін айтыңыз. Жердегі барлық әндер жаман демеймін, бірақ барлығы Құдайға жақындатады десек қате болады. Көктің әндері Тәңір Иемізге жақынырақ келуге көмектеседі. Ол әндерді айтқанда, Құдайға деген сүйіспеншілік пен ұмтылысымызды паш етеміз. Бұл мадақтаудың бір түрі. Мадақтау әрдайым мадақтаушының жүрегіне Құдай туралы тереңірек түсінік салады. Музыканы Құдайдың құзырынан рақат алуға пайдаланыңыз. Оның мақсаты – сізді Жаратқан Иеге жақындату.

Тәңір Ием, музыканы жаратқаның үшін алғыс айтамын.

Ән айтқанымда жанымда болғаныңды сұраймын.

Музыканың құдіретін жанымға күш-қуат беру үшін қолдануды үйретші. Жүрегімдегі әр ән Сені мадақтасын.

ДАУСЫМДЫ ШЫҒАРЫП КӨКТІҢ
ӘНІН АЙТҚАНЫМДА

Қуаттымын

СЕНІМДІ ДЕ ҚАБІЛЕТТІ

Біз Мәсіх арқылы сендер жайында Құдайға нық сенгендіктен осылай дейміз. Бұл қызметке өзіміз қабілеттіміз деп ойлайтындай еш негізіміз жоқ. Біздегі бар қабілеттілік өзімізден емес, Құдайдан.

ҚОРИНТТЫҚТАРҒА 2-ХАТ 3:4-5

Өмірімде өзімді толықтай сенімді және қабілетті сезінетін сала бар ма, білеймін. Өз бетіммен қабілетсіз екенімді жақсы білемін. Бірақ жалғыз қалуға міндетті емеспіз, ол тамаша хабар. Бізді қабілетті ететін – Құдай. Киелі Рух жетелемесе, ешкім сенімге толы өмір сүре алмайды. Дәуіт патша «Уа, Құдайым, жүрегімді тазарта гөр, Рухымды берік қылып, жаңарта гөр. Қасыңнан мені қуып шыға көрме, Киелі Рухыңды менен ала көрме» деп мінәжат еткен еді (Забұр 51:10-11).

Таза жүректің қайнар көзі кім екенін және Киелі Рух бұған тікелей байланысты екенін Дәуіт пашта білді. Жохан жазған Ізгі хабар 20-тарауда Иса Киелі Рухты шәкірттеріне берді. Кешіруге қабілетті болу үшін оларға Киелі Рух қажет еді. Қорынтықтарға 2-хат 3:6-да былай жазылған: «Ол бізді жазылған заңдарға емес, Киелі Рухына негізделген Жаңа Келісімге сай қызмет етуге қабілетті қылды. Жазылған заңдар рухани өлім әкеледі, ал Киелі Рух шынайы өмір сыйлайды».

Киелі кітапты оқығаныңызда, Киелі Рухты неге шақырмасқа? Ол Киелі жазбаны тірі қылады, сонда оқығаныңыз өмір мен өзгеріс әкеледі.

Киелі Рух – бізге уәде етілген Қамқоршы және Ұстаз. Ол Исаның айтқандарын есімізге салады. Яғни, Киелі кітапты зерттегенде жанымызда Ұстазымыз бар, Құдайдың жүрегіне жақындағымыз келсе Жетекшіміз бар. Рух көзімізді көруге, құлағымызды естуге, жүрегімізді сенуге ашады.

Көктегі Әкем, Сенімен байланыста сенімді және қабілетті екенім үшін алғыс айтамын. Киелі Рух, мені жетелеп, таза жүрек және жаңартылған, әділетті рух жарата гөр. Өмірім Көктегі Әкемді мадақтайтындай маған күш-қуат бер.

Қуаттымын

ӨЙТКЕНІ МӘСІХ МЕНІ СЕНІМДІ
ӘРІ ҚАБІЛЕТТІ ҚЫЛАДЫ.

САУ ЖҮРЕК

*Көтеріңкі көңіл шипа болар, Жабырқаңқы
көңіл тәнді қуартар.*

НАҚЫЛ СӨЗДЕР 17:22

Денсаулығымыздың қайнар көзі не екенін Киелі кітап анық көрсетеді. Сүйектің ортасында, кемік майында ылғал бар. Ол иммундық жүйеміздің және қан жасушаларымыздың күшейетін жері. Өміріміз қанда, ал қан сүйек кемігінде күшейеді. Сүйек құрғап қалса, өмірдің қайнар көзі әлсірейді. Ол Нақыл сөздер 14:29-30-да қайта расталған: «Түсінігі мол — ұстамды жанның, Ақымақтығы аян — ашушаңның. Жүрек тыныштығы денеге өмір берер, ал қызғаныш сүйекті шірітер» (ағылшыншадан аударма).

Киелі кітап ұстамдылық пен ашушаңдақты, тыныштық пен қызғанышты салыстырып отыр. Ұстамдылық түсінік береді, ал ашушаңдық — ақымақтықтың белгісі. Тыныш жүрек денеге өмір береді, ал қызғаныш немесе жаман ниет азғырады, сүйекке дейін жетіп, шірітіп жібереді. Кейбір қатерлі ісіктер сүйек кемігі трансплантациясы арқылы емделетіні керемет. Ағзамыздағы сүйек кемігінің сау болуы өте маңызды. Сүйек дегеніміз — бүкіл денені ұстап тұрған құрылымдық тірек. Ол жақтау тәрізді, онсыз тік тұру мүмкін емес.

Рухани жүрек пен денсаулықтың арасындағы тығыз байланыс баяғыдан бар. Оны Киелі кітап та растайды. Ауруға шалдыққандардың терең рухани шешілмеген мәселесі бар демеймін. Біздің дүние — күнә енген, ауру мен дерттің қарғысына ұшыраған дүние. Ащы реніш, өкпе, шешілмеген

ашу және тағы басқа жүрек мәселелері иммундық жүйеңізге тікелей әсер етеді. «Make Your Anger Your Ally» атты кітабында Нил Кларк Уоррен ашу көптеген аурулармен қатар жүретінін айтты. Ашудан кейінгісі көңілдің түңілуі екен. Шешілмеген ашу бас ауруы, асқазан проблемалары, суық тию, колит және гипертония сияқты сырқаттарға себеп болуы мүмкін.

Басқа зерттеулерге сәйкес, ол тізімді толықтырып, артрит түрлері, әртүрлі тыныс алу органдарының аурулары, тері аурулары, мойын және арқа проблемалары, тіпті қатерлі ісік ауруларын да қосуға болады. Қазір біліп жатқанымызды Киелі кітап ғасырлар бұрын айтқан. Нақыл сөздер 3:5-8-де тиісті өмір салты жайлы өте құнды сөз жазылған:

Өз ақыл-санаңа сүйеніп жүрме, сенім арт шын жүректен
Жаратқан Иеңе. Бар жағдайда да мойында Тәңір Иеңді,
Сонда Ол тура жолмен жетелер сені. Паңданып өзіңді
«данышпанмын» деп ойлама, иеңді шын қастерле, зұлым-
дыққа жолама, тұла бойың сергіп, сауығатын болар сонда.

Мұнда уәде берілгенін байқадыңыз ба? Жаратқан Иенің денсаулық жоспарына сәйкес өмір сүрсек, тұла бойымыз сергіп, сауығамыз.

*Тәңір Ием, жүрегім мен денсаулығымды белгілі бір
мақсатпен бір-біріне байланыстырып қойдың.
Қажетсіз физикалық зардаптардан зиян шекпеуім
үшін рухани сау өмір сүруге көмектесе гөр. Денем мен
жанымды Сенің даналығыңмен нәрлендіргім келеді.*

ЖҮРЕГІМДІ САУ ӘРІ ҚУАНЫШТЫ САҚТАҒАНЫМДА

Қуаттымын

ӘЙЕЛ БОЛМЫСЫН ҚАБЫЛДАУ

*Қайта, бір-бірімізге шындықты сүйіспеншілікпен
айтамыз және қауымның Басы — Иса Мәсіхпен тығыз
байланысымызда жан-жақты өсіп жетілеміз.'*

ЕФЕСТИКТЕРГЕ 4:15

Әйелдің табиғаты мен денесі қамқорлық пен нәзіктікке бейім болып жаратылған. Өткір ұштардың орнына жұмсақ иірімдеріміз бар. Әйелдің нәзіктік пен жанашырлыққа қабілеті ер адамдыкінен жоғары. Сүйіспеншілікті де, қайғыны да тереңірек сезетін жаратылыспыз. Бейтаныс кісінің қиындықтары мен ауыртпалықтарын естіп, жылап жібере аламыз, себебі эмпатиялық қабілетіміз ерлердікінен жоғары. Эмоцияларымызды дұрыс түрде білдіре алмасақ, іштей не сырттай жарылу қаупіне ұшыраймыз.

Жарылғанымызда не болады? Киелі кітаптың мен аса ұнатпайтын екі аяты оны үйленген өмірге қатысты түсіндіреді: «Ұрысқақ әйелмен бір үйде тұрғанша, Үй төбесіндегі күркеде тұрған артық оңаша» (Нақыл сөздер 25:24). Одан да жағымсыз естілетін нұсқасы бар: «Ұрысқақ, ызақор әйелмен тұрғанша, Оңаша тұрған артық айдалада» (Нақыл сөздер 21:19).

Әттеген-ай. Үй төбесіндегі күркеде тұру дегеніміз табиғаттың мейірімсіз күшінің астында қалу. Төбеде жаңбыр, қар, жел, ыстық күннен қорғаныс жоқ. Сүлеймен патша ұрысқақ әйелден

гөрі осындай жерде тұрған артық дейді. Жұбайым Джонға «Төбе дегеніміз сол замандағы ауланың бейнесі» дейтінмін, бірақ ол көзқарасты дәлелдеп шығу қиынға соқты. Ызақор, ұрысқақ, ренжігіш әйелмен бірге тұрғанша, жылан мен шаяны быжынаған шөл далада тұрған артық. Шайқаса беруден адам шаршайды. Қажитын тек басқалар емес, өзіміз де.

Әйелдер дендері сау, жүректерінде от жанатындай, сүйетін, жанашыр болуға жаралған. Бастапқы мақсатқа қарсы әрекет еткенімізде, физикалық денемізбен соғыса бастаймыз. Денеміздің өмір беруші, күшейтуші, қолдаушы рөлін бұзамыз. Ол рөлді әйел тұрмысқа шыққан кезінде де, бойдақ кезінде де орындай алады. Ойымыз бен эмоцияларымызды бір жерге тығып тастағымыз келгенде, ол ешкімнің пайдасына жарамайды. Ол бізді қақтығыстардан сақтамайды, ол тек өзімізге де, жанымыздағыларға да зиян келтіре алатын жаман мінез дамытады. Сүйіспеншілікпен шындықты айтайық, басқалар еститіндей айтайық. Сау, жалынды, сүйіспеншілікке толы болмысымызға сәйкес өмір сүрейік. Ол болмысты берген – Құдай.

Тәңір Ием, маған әйелдік табиғатыма қатысты дұрыс түсінік берші. Саған қызмет етіп, Сенің маған берген дауысты қолданып, шындықты сүйіспеншілікпен айтуды, нәзік, сонымен қатар күшті болуды үйрете гөр.

ШЫНДЫҚТЫ СҮЙІСПЕНШІЛІКПЕН
АЙТҚАНЫМДА, БОЛМЫСЫМДЫ ЖАСЫРМАЙ,
ҚУАНЫШПЕН ҚАБЫЛДАҒАНЫМДА

Қуаттымын

САБЫРЛЫ ДА ҚУАТТЫ

*Жәбір сөз ашу туғызар,
Биязы жауап ашуды басар.*

НАҚЫЛ СӨЗДЕР 15:1

Біреумен сөйлесіп отырып, әңгіmemіздің күрт жаманнан жақсыға немесе жақсыдан жаманға ауысып кеткені жиі есіме келеді. Кейде Киелі Рухтың «Тыныштық сақта, дауыс көтерме, мейірімділікпен жауап бер. Өзіңнің не дегің келетінін айтпа, Менің сабырлы, бәсең даусымды естіп, сөзімді жеткіз» деп ескерткенін сезетінмін. Кейде көніп, Құдайдың айтқанын істеймін. Басқа кездері Құдайдың тілін алмас бұрын тағы бір сөз айтып қаламын да, ақымақтығымның зиянын өзім көремін.

Басқалар сізді естуі үшін не керек екенін түсіндім. Ол өте қарапайым: басқалар тыңдасын десеңіз, өзіңізбен қалай сөйлесу керек болса, басқамен солай сөйлесіңіз. Балаларым, күйеуім, жұмыскерлерім, итім, барлығы өзім қалай естігім келсе, солай айтқанымда, мені тыңдайды. Маған біреу тіл қатқанда, оның жұмсақ, сыйлы үнмен сөйлегенін қалаймын. Маған ешкім айқайламағанда, оның не айтқысы келетінін жақсырақ түсінемін. Адамның назарын аударатын – дауыстың қатты шығуы немесе сөздерді қайталау емес, құрмет немесе басқалардың берілуі емес. Адамның назарын аударатын – сөзіміздің маңызы және оны қалай айтатынымыз. Өзіне өзі ие бола алмаған адамның сөзін ешкім тыңдамайды. Бір сәтке айтқанын істетсе де, кейіннен оның құнын төлейтін болады. Дауыс көтерудің, айқалап ұрысудың бірнеше себебі бар. Олардың кейбірі:

1. Бізді ешкім естімейді деп қорқамыз
2. Өткенде айқайдың арқасында сөзімізді өткіздік.
3. Басқаларды қорқытқымыз немесе басқарғымыз келеді.
4. Бала кезімізде үйде әрдайым біреу айқайлап ұрысатын.
5. Шешілмеген бір мәселенің кесірінен әлі ашулымыз.
6. Ол жаман әдетке айналған.

Бұл себептердің көбісі қорқыныштан бастау алады. Құдай бізге қорқыныш емес, күш, сүйіспеншілік және ұстамдылықты дарытатын Киелі Рухын сыйлады (Тімотеге 2-хат 1:7). Ешкімге әсер ете алмайтындай сезінсек, айқайлап, ұрыс шығарамыз. Басқаларға зиян келтірсе де тек өз қамымызды ойлағанда, басқаларды қорқытып, басқарғымыз келеді. Шынайы сүйіспеншілік қорқынышты жолатпайды. Шынайы сүйіспеншілікке жан-дүниемізді өзгертуге мүмкіндік бермесек, ескі әдеттерімізге сырғып түсіп кете береміз. Кешегі күннің мәселелерін бүгінге әкелсек, шамадан тыс реакция қайтаратын боламыз.

Санамыз жаңарғанда, ескі әдеттер бұзылып, қорқыныштың билігі жойылады. Көп жыл бұрын бір маңызды нәрсені түсіндім: кейбір заттардың сырт көрінісіне қарамастан, мен оларды басқара алмаймын. Өзімді басқара аламын, ал басқаның бәрі Құдайға бағынышты.

Осы шындықты қабылдасақ, басқалар бізді ести алатындай байланыс құра аламыз.

*Тәңір Ием, билігімді сақтап қалу үшін қиналып,
күрескенімде, ең болмаса тілім мен даусымды басқара
алатынымды есіме сала гөр. Рақымыңмен мені Өзіңнің
еркің мен бәсең үніңе сезімтал ет. Мені жетелей гөр.*

САБРЫЛЫ ӘРІ КҮШТІ СӨЙЛЕГЕНДЕ

Қуаттымын

ҚҰМАРЛЫҚ

«Күнә сені иемденуге құштар, бірақ сен оған жол бермеуің керек»

ЖАРАТЫЛЫСТЫҢ БАСТ. 4:7

Өте жиі құмарлықты жыныстық құмарлықпен байланыстырамыз. Алайда, құмарлық одан әлдеқайда кең мағынаны қамтиды. Оған анықтама беру оңай емес, себебі сүйіспеншілікте де, жеккөрушілікте де құмарлықтың белгілері бар. Құмарлық эмоция, құлшыныс, ынта, қозу, қалау, ұнатумен тығыз байланысты. Бұларды өмірінде көргісі келмейтін адам бар ма? Басқа жағынан, ол бәрінен асып түсетін құштарлық, ынтызарлықпен де жанасады. Келесі деңгейде ашу, ыза, қаһар, өкпе, наразылық сезімдерімен туыстас.

Сүйіспеншілік пен жеккөрушіліктің екі ұшының арасында өзіміз жанып кетпей, құмарлықпен қалай өмір сүреміз?

Жауапты Киелі кітаптан табамыз. Жаратылыстың басталуы 4-тарау құмарлықтың бұрыс жаққа кеткен оқиғасын сипаттайды. Құдай Әбілдің шын жүректен жасаған құрбандығын қабыл алды, бірақ Қабылдың қара ниеттеніп шалған құрбандығын қабыл алмады. Қабылды ыза кернеді. Қабылдың бауыры Әбілге қарсы ашуға бұлыққанын көрген Құдай «Сен неге ашуланасың? Неліктен қабағыңды түйіп безересің? Егер істегенің дұрыс болса, онда сені қабылдар едім. Ал істегенің дұрыс болмаса, онда босағанды күнәнің жағалағаны: күнә сені иемденуге құштар, бірақ сен оған жол бермеуің керек,

— деп сөзін арнады» (Жаратылыстың баст. 4:6-7).

Өкінішке орай, Қабылдың істегені дұрыс болмады. Күнәні жеңіп, ашуын тежеудің орнына ол бауырын мерт қылды.

Құдайдың Қабылға жасаған ескертуі бізге де қатысты. Иә, біз адам өлтірмекші емеспіз, бірақ «істегеніміз дұрыс болмаса», біздің де босағамызды күнәнің жағалағаны. Эмоцияларымыздың жетегінде кетпей, оны қиратушы емес, жасампаз бағытқа бұруымыз керек.

Шыны керек, қай ұшта болмасын, құмарлық маңызды белгі бола алады. Адам физикалық және эмоциялық тұрғыдан өзіне өте қымбат нәрсені қорғау үшін дайын болғанда құмарлықты көреміз. Құмарлықты өзімізге маңызды заттармен байланыстырамыз. Кәдімгі, күнделікті заттар үшін атып тұрмаймыз. Ол зат өзінен маңызды, құнды нәрсеге байланысты болса ғана, әрекет етеміз. Сондықтан, құмарлығымыз қозғанда, ол үшін күресуге дайын екеніміз анық. Ол энергияны қолданып Қабыл сияқты жағдайдың астан-кестенін шығарудың орнына өмірге қарай бағыттай аламыз. Қатты эмоциялық халдің өзінде таңдау біздікі. Құмарлықтарымызды басқарып, өмірге апаратын таңдау жасауға қабілеттіміз.

*Көктегі Әке, құмарлықтарымды анық көріп, оларды
Саған бағыштауға көмектесе гөр. Сен үшін не маңызды
болса, тура сол мен үшін де маңызды болсын.*

Қуатталымын

ӨЙТКЕНІ ҚҰМАРЛЫҚТАРЫМНЫҢ
ЖЕТЕГІНДЕ КЕТУДІҢ ОРНЫНА ӨЗ ЖАНЫМА
ӨЗІМ БІЛІК ЖҮРГІЗЕ АЛАМЫН

ӘННЕН АСАТЫН МАДАҚТАУ

«Киелі Рухқа кенеле беріңдер! Бір-біріңді Забур жырлары, мадақтау өлеңдері және Киелі Рух дарытқан әндер арқылы жігерлендіріп, Иемізді ән-күймен шын жүректен дәріптеңдер».

ЕФЕСТИКТЕРГЕ 5:18-19

Мадақтау мен дәріптеу рухани тәртіптен асып түседі. Ол дегеніміз – құштарлық, рақат, Құдайды тереңірек сүйе апаратын кілт. Құдайға деген сүйіспеншілік туралы әндерді тыңдап, өзіміз айтқанда, Құдайға жақындай түсеміз.

Бүгінгі аят мадақтау мен дәріптеуде Киелі Рухқа кенелудің маңызын еске салады. Жүрегімізден шыққан әнді айтқанда Рухқа кенелеміз, бірақ аяттың тағы бір маңызды тұсы бар – басқалармен Құдай туралы сөйлесу. Мадақтау әннен асып түседі. Ол күнделікті әңгімелерімізге де енеді, өйткені жүрегімізде не бар болса, сол туралы айту заңды нәрсе. Біреуді жақсы көргеніңізде, ол жайлы басқаларға да айтасыз. Сүю және басқаның сүйіспеншілігін сезу – тамаша, әрине ол әсемділікті басқалармен бөліскіміз келеді.

Ортақ ойлары, ортақ қызығушылықтары, ортақ құмарлықтары бар достар бір алауды айнала отырып, оның жылуы мен әдемілігін бөлісетін тәрізді. Осы байланыс бір бірімізді жігерлендіріп, шындықта нық тұруға көмектеседі.

Осы себептен, көпшілікпен бірге мадақтау өте қуатты нәрсе. Достардың арасында тұрып, Құдайға деген сүйіспеншілігіңді білдіресіз.

Шынайы достар бір-бірін көтермелеп, Тәңір Иеге ұнамды жолмен жүруге итермелейді. Достарыңыз Иса Мәсіхтің соңынан жүргенде, бәріңіз бір бағытта жүріп келесіз. Айналаңызда сізбен рухы мен мақсаты ортақ адамдар болсын. Әрдайым барлық мәселелерде келісе бермейсіз, ол әдеттегі жағдай. Түзету мен ілімге ашық болыңыз. Бір-біріңізбен байланысыңызды сақтап қалыңыз.

Киелі Рухқа кенелген, жүрегі мадақтауға толы кісі боласыз деп үміттенемін. Әңгімеңізде, әніңізде, басқа сенушілермен орнатқан байланысыңызда ол көрінетін болады.

*Тәңір Ием, мадақтау сөздері мен әндері өмірімде
еркін ақсын. Жүрегімді сүйіспеншілігіңмен толтыра
гөр. Үнсіз қалғым келмейді, Сенің керемет
сүйіспеншілігіңді жасырғым келмейді.*

МАДАҚТАУ ӨМІРІМНІҢ АЙЫРЫЛМАС
БІР БӨЛІГІ БОЛҒАНДЫҚТАН.

Қуаттымын

РУХАНИ БИЛІК

Өйткені Құдай бізге ұялшақтық емес, күш, сүйіспеншілік және ұстамдылықты дарытатын Киелі Рухын сыйлады.

ТІМОТЕГЕ 2-ХАТ 1:7

(АҒЫЛШЫНШАДАН АУДАРМА)

Киелі рухтың бізге беретін сыйлары – күш, сүйіспеншілік және ұстамдылық. Осы үшеуі қосылғанда, мықты әйелдің пайда болмауы мүмкін емес. Рухтың осы дарындары болмаса Құдайдың әрбірімізге берген бірегей сыйы дамып, жеміс бере алмайды. Бұл аяттың басқа нұсқасы «Өйткені Құдай бізге қорқыныш емес, күш, сүйіспеншілік және сау сана-сезім дарытатын Киелі Рухын сыйлады» (Тімотеге 2-хат 1:7, ағылшынша NKJV нұсқасынан аударма).

Күшімізді, сүйіспеншілігімізді, сау сана-сезімімізді басып тастайтын ең үлкен қауіп – қорқыныш. Оның бір себебі, қорқыныш осы үш қасиетке шүбә келтіретін ой салады. Біріншіден, күш аспектісін қарастырайық. Басқа сөзбен айтқанда, рухани билік. Өз бетімізше біздің билігіміз өте аз немесе тіпті жоқ. Адам ата мен Хауа ана жер бетіне үстемдік етуге берілген билікті шайтанға тапсырды. Бағыну арқылы Иса Адам атаның бағынбаушылығы арқылы жоғалған нәрсені қалпына келтірді. «Иса қастарына таяу келіп, былай деді: “Маған көк пен жердің бүкіл билігі берілген!”» (Матай 28:18).

Билігіміз бен күшіміз Мәсіхте жүзеге асады. Өміріміз Мәсіхпен бірге жасырылған болса, неден қорқамыз?

Жас қызметкер әрі Исаның шәкірті Тімотеге жазған екінші хатында Пауыл елші сенім дарынын жетілдіру жайлы жазған. Оны білеміз, себебі алдыңғы аятта Пауыл елші «Сол себепті саған ескертемін: мен үстіңе қолымды қойып сиынғанымда Құдай рақым етіп, өзіңе берген дарынды көбірек ынтамен қолдан!» деп еске салады (Тімотеге 2-хат 1:6).

Үстімізге біреу қолын қойса да, қоймаса да, әрбірімізге сенімнің белгілі бір мөлшері берілген. Оны суарып, көбейту біздің міндетіміз. Сенім тақырыбы Жаңа Өсиетте 300-ге жуық рет атап өтілген. Барынша мұқият оқуға тұрарлық аятты Еврейлерге арналған хаттан табамыз: «Ал сенім артпай Құдайға ұнау мүмкін емес. Құдайға келген әркім Оның бар екеніне сенуге және Өзін іздеп, жақыннан танығысы келгендерді Құдайдың жарылқайтынына илануға тиіс» (Еврейлерге хат 11:6).

Көбіміз Құдайдың бар екеніне сенеміз. Сүрінетін жеріміз – Құдайдың Өзін шын жүректен іздейтіндерді марапаттауына сену. Ең мықты сенушілердің өзіне қорқыныш жала жауып шаубыл жасайды. «Жеткілікті әрекет қылып жүрген жоқсың. Күшің жетпейді. Сүйіспеншілігің жетпейді. Өзің жеткілікті емессің». Исаның арқасында жеткіліктен асып түсеміз.

*Көктегі Әке, Киелі Рухыңды маған бергенің үшін
алғысым шексіз. Мәсіхпен тығыз байланыста
сүйіспеншілікке, билікке, тыныштыққа, сананың
саулығына ие болып өмір сүре аламын.*

Қуаттымын

ӨЙТКЕНІ МӘСІХПЕН ТЫҒЫЗ БАЙЛАНЫСТА МЕНДЕ
КҮШ, СҮЙІСПЕНШІЛІК, САУ САНА-СЕЗІМ БАР.

КИЕЛІ РУХ АРҚЫЛЫ МІНӘЖАТ

Киелі Рух арқылы әрдайым Құдайға сиынып, барлық өтініштеріңді айтып, рухани сергек те шыдамды болыңдар: Құдайдың бүкіл халқы үшін мінәжат ете беріңдер!

ЕФЕСТИКТЕРГЕ 6:18

*М*інәжат пен бағыну рухани соғыста ең қуатты құралдар. Қазіргі заманда әр сәт дайын болуымыз керек. Пауыл елші кейде емес, әрдайым Құдайға сиыныңдар дегенін байқадыңыз ба? Рухқа бағынып қалай сиынамыз? Оның бір жолы Құдайдың Сөзін қолданып мінәжат ету. Киелі жазбаны оқығаныңызда қанша мұқтаждық бар болса, сонша мінәжат бар екенін көресіз. «Көктегі Әкеміз» дұғасы жақсы күнделікті дұға болғанымен, күннің барысында әртүрлі мәселелер мінәжат қажет ететінін көреміз. Тапшылық көрген адамдар, дағдарысқа түскен елдер, даналық пен түсінікке зәру болған басшылар бар. Достарымыз, отбасыларымыз, жауларымыз үшін мінәжат етуіміз керек.

Рухта мінәжат етудің тағы бір әдісі – сиынғанда Киелі Рухтың жетегіне еру. Әлдененің тәртіптен шыққанын немесе әлдекімнің мұқтаждық көргенін сезуіңіз мүмкін. Олар үшін мінәжат етіңіз. Көп рет мен біреу үшін мінәжат етіп, сосын онымен хабарласқанда, адамның басынан қиындық өткенін естимін.

Мінәжат ресми немесе жақын болуы мүмкін. Аяқта тұрып, отырып, жатып, тізе бүгіп мінәжат етуге болады. Мінәжат тыныс алу сияқты табиғи болуы керек. Киелі кітапта бізге былай делінген: «Әрдайым қуанып, Құдайға үздіксіз сиыныңдар, Оған барлық жағдайларда да алғыс айтыңдар! Иса Мәсіхтің жолымен жүруші сендерден Құдай осыны күтеді» (Салониқал. 1-хат 5:16-18).

Гиппобық Августин «Барлық нәрсе Құдайға тәуелді болғандай мінәжат етіңіз де, барлық нәрсе сізге тәуелді болғандай жұмыс істеңіз» деген екен.

Біздің күшіміз мінәжатымыздың күшімен шектеледі. Қуатты әйелдер мінәжаттарының мықты болуына мұқият қарайды. Мен мадақтау әндерін тыңдап мінәжат етуді ұнатамын. Мінәжат күнделігім де бар. Еткен дұғаларымды жазып қоямын. Жылдар өткен соң, кері қайтып, Құдайдың адалдығының дәлелін көремін.

Көктегі Әкеміз біздің қандай соғысқа тап болатынымызды білді, әрі бізге керек болатынның бәрін қамтамасыз етті. Оның арқасында біз тірі қалып қана қоймай, жеңетін боламыз. Жау бізбен күрессе де, жеңе алмайды.

Көктегі Әке, мен үшін мінәжат ету сөйлеу сияқты табиғи болғанша маған мінәжат етуді үйретегер. Киелі Рухыңның жетелеуі үшін мың алғыс.

МІНӘЖАТТАРЫМ ҚУАТТЫ БОЛҒАНДА, МЕН ДЕ.

Қуаттымын

*Пазалықтағы
күш*

КІРШІКСІЗ ТАЗА

Сендерді адасып кетуден сақтап, Өзінің нұрлы салтанаты көрінген күні қуанышпен, мүлтіксіз таза күйлеріңде өз алдына тұрғызуға бірден-бір Құдайымыздың құдіреті жетеді. Ол бізді Иеміз Иса Мәсіх арқылы құтқарған еді ғой. Даңқ пен ұлылық, құдірет пен билік күллі өткен дәуірлерде болғандай, қазір де, мәңгілік те Онікі! Аумин.

ЯҺУДАНЫҢ ХАТЫ 1:24-25

Өзімізді мүлтіксіз таза күйде сақтай алмасақ та, Құдай сақтай алады. Бір қарағанда, тазалық киелілікпен бірдей көрінуі мүмкін, бірақ олай емес. Киелілік бөліп шығарылған, Құдайға бағышталған дегенді білдіреді. Тазалық болса, өзімізді Құдайға бағыштағандағы жүріс-тұрысымыз бен мінезімізді сипаттайды. Тазалық – киеліліктің қосалқы өнімі. Құдайдың тірі Сөзіне негізделген іргетас қалағанымзда өзімізді таза ұстауды үйренеміз.

Құдай өміріміздің қайнар көзі болғысы келеді. Шынымен батыл болсаңыз, Киелі Рухты жүрегіңізді сынауға шақырыңыз. Құдайдың өткір Сөзі мүдделеріңіз бен шынайы мақсаттарыңызға жарық түсірсін. Еврейлерге 4:12-13-те былай делінген:

Себебі Құдайдың сөзі тірі, әсері де күшті. Ол екі жүзді семсердің қайсысынан да өткір! Құдайдың сөзі бойымызға терең еніп, жан мен рухты айырып, буын мен жұлынға жеткен іспетті, жүрегіміздің түкпіріндегі ой-ниетімізді де әшкерелеп, бағалайды. Құдайдан жасырын жатқан ешбір жан иесі жоқ, Оның көз алдында барлығы ашық та айқын көрініп тұр. Біз Құдайдың алдында есеп беруге тиіспіз.

Маған сеніңіз, бұл жүрегі әлсіз кісілерге жазылған сөз емес. Құдайды Сөзі – жай ғана қағазға жазылған сөз емес... ол тірі. Ақиқатты білгеннен келетін күшке ие болғыңыз келсе, Құдайдың Сөзіне сеніп көріңіз, Құдайға жақындап көріңіз. Жаратқанның тірі Сөзі жүрегіңізді толқытып, жаныңызға сыбырлағысы келеді. Ол жан мен рухты айыра алатындай өткір. Ол жасырын ойлар мен көзқарастарды ашып көрсете алады.

Есіңізде болсын, Құдайдан тығыла алатын ештеңе жоқ. Біз көрмесек те, Ол бәрін көріп тұр. Жүрегіміз бізді алдай алады, бірақ шындықты сұрасақ, Құдай даналығын Сөзі арқылы бізбен бөліседі. Адамның кеңесі керек емес... Құдайдың даналығы мен білімін қажет етеміз. Адамның кеңесіне әрдайым мәдениет пен осы дәуірдің стандарттары әсер етеді. Шамамен әр он жыл сайын қоғамдағы моральдық қағидалар өзгеріп отырады. Ол ақымақтықты айнадай көрсетуде. Алайда Құдайдың Сөзі мәңгі және Оның алдында біз жауап беретін боламыз.

Киелі кітапта әр түрлі ақиқаттар мен уәделерді көретін боласыз. Бір қарағанда олар мүмкін еместей, шындыққа жанаспайтындай көрінуі ықтимал... алданбаңыз. Киелі жазбаны жан-дүниемізге сіңіре берсек, тазалық пен киеліліктің мүмкін екеніне көзіміз жетеді. Өйткені Құдайдың киелі болуға шақыруы ереже туралы емес, Құдайдың меншігі болу туралы.

*Көктегі Әке, Сенің Сөзіңді өмірімде тірі және
белсенді болуға шақырамын. Мені киелі ететін
Сенсің, сондықтан тазалық мүмкін емес дейтін
өтіріктен мені бөліп шығара гөр. Басқалар мені Сенің
меншігің екенімді білетіндей өмір сүргім келеді.*

Қуаттымын

ӨЙТКЕНІ ҚҰДАЙДЫҢ СӨЗІ ӨМІРІМДЕ
ТІРІ ӘРІ БЕЛСЕНДІ

БАҒЫШТАЛҒАН

Сендерді Құдай берген қамқорлықпен қызғыштай қорғап келемін. Өздеріңді бір-ақ «Күйеу» — Мәсікке «айттырып қойдым», әрі пәк таза «қыз күйлеріңде» ұзатқым келеді. Әзәзіл жыланның қулықпен Хауа ананы алдап, азғырғанындай, кейбіреулер сендердің де ой-саналарыңды Мәсікке деген адалдық пен пәк берілгендіктеріңнен ауытқытып жүрмесін деп уайымдаймын.

ҚОРИНТТЫҚТ. 2-ХАТ 11:2-3

Хасы кіші не үлкен, тұрмысқа шыққан не бойдақ — әр әйелдің өмірінде тазалықтың күші билік еткенін көруге ынтықпын. Қауымдарда тазалық туралы айтқанда жиі жыныстық қарым-қатынас пен таңдауларды айтамыз, алайда бүгінгі аятта көргеніңіздей, тазалық дегеніміз — Мәсікке іштей пәк берілгеніміз. Тазалық санада басталады. Өтірікшінің соңынан ермей, тура жолдан таймау тазалық үшін күреске кіреді. Бұл дегеніміз, Киелі жазбадан ақиқатты іздеу және Киелі Рух шындықты жалғаннан ажыратуы үшін Оның күшін жүрегімізге шақыру.

Пауыл елші бүгінгі аятта атап өткендей, адалдық пен берілгендіктен ауытқып кетуге болады. Кімді тыңдаймыз: Құтқарушымыздың сөзін бе әлде өмірімізді қолға түсіргісі келетін арбаушының сөзін бе? Құдайдың Сөзі — ең жоғарғы билік пен күшке ие. Құдайдан сұрасаңыз, ол Рухтың семсерін алып, өміріңіздегі жалғанның бәрін кесіп тастайды.

Қай күресте де, оны алдымен іштей жеңбесек, қысымға шыдай алмай ақырында езіліп қаламыз. Ойдың тазалығынан бастайық. Тәкаппарлық атаулыны құртып, күллі ой-пікірді Мәсіхке бағындырғанымызда (Қорынттықт. 2-хат 10:5), өмірдің барлық саласында тазалықтың аққанын байқаймыз.

Қымбатты көктегі Әке, тазалық пен киеліліктің бастауы Сенсің. Мен Сенің меншігіңмін және Сөзіңді сіңіруге өзімді арнаймын. Сөзің арқылы өмірімдегі билікке, тұңғыштыққа, құрметке тиісті қадір көрсетуге ұмтыламын. Сөзіңді семсер қылып зиянды, Өзіңе ұнамсыз шатасуды бөліп кесіп тасай гөр. Мені іштей тазартуыңды сұраймын.

Қуатталымын

ӨЙТКЕНІ МӘСІХТІҢ КІРШІКСІЗ
ТАЗА СӨЗІНЕН КҮШ АЛЫП, ТАЗАЛЫҚТЫ
ҚАЗЫНАДАЙ ІЗДЕЙМІН

СЫРТ КӨРІНІС

«Құдай пенденің көзімен қарамайды ғой. Пенде назарын адамның бет-жүзіне аударады, Ал Жаратқан Ие оның жүрегіне көз салады».

ПАТШАЛЫҚТАР 1-Ж. 16:7

Бүгінгі аятқа қарап, «Сырт көрініс маңызды емес, себебі Құдай жүрекке қарайды» деуге болады. Жүрегімізге қарағанына шүкір. Бірақ біз әлі жерде өмір сүреміз, мұнда барлығы сырт пішінге қарап, оған қарай белгілі түрде әрекет етеді.

Сыртқы кейпімізді безендіруде абай болуға ескерту берілген. Атаққұмарлық – өткінші үміт, сондықтан келбетімізге сену ақымақтық. Келбетімізге сенім артпасақ та, оны елемей де қате.

Шындық мынада, бізге ұнаса да, ұнамаса да, әрдайым хабар беріп отырамыз. Хабарларымыз үш каналдың бірінен басқаларға тарайды: сөзіміз (не және қалай айтамыз), әрекетіміз (не істейміз, жүріс-тұрысымыз) және бет-әлпетіміз (көрінісіміз және өзімізді қалай ұстайтынымыз). Адамдар не еститіндерінен гөрі, не көретіндеріне көбірек мән береді.

Осыны түсінгенде, оны өз пайдамызға асыра аламыз. Ниетімізді ұтымды, тиімді түрде жеткізе аламыз. «Бірінші әсер қалдыруға екінші мүмкіндік берілмейді» деген сөзді естіген шығарсыз. Бұл ескі сөз болса да, әбден шынайы. Қалағанымызды басқаларға білдірудің қазір көптеген жолы

бар, бірақ біз нақты не дегіміз келеді?

Қандай киім кигеніңіз бен өзіңізді қалай ұстағаныңыз басқаларға дереу хабар жіберіп қана қоймай, ниет еткеніңізден көбірек де айта алады. Өзіңізге байланысты ой-пікіріңізді дұрыс жеткізбеуі мүмкін. Не нәрсеге сенетіңізді дұрыс көрсетпеуі мүмкін. Әсеріңіз неден келетінін дұрыс айтпауы мүмкін. Немесе, әрине, кімге тиесілі екеніңізді қате көрсетуі мүмкін.

Нақты сән кеңесін бергелі жатқан жоқпын. Дәл қазір қандай хабар беріп тұрсыз? Сырт кейіпіңіз сіз туралы не дейді? Ол шынымен сізге сай ма, әлде жай ғана басқа біреудің бейнесін киіп алдыңыз ба? Ол сұрақтарға тек сіз жауап бере аласыз.

Киіміңіз бен түріңіз шынымен сіздің кім екеніңізді нақты бейнелейді дейік. «Өз саламда маманмын, киімім кәсібіме сай» дей аласыз. Немесе оқушысыз я студентсіз, киіміңіз оны да бейнелейді. Тереңірек қазып көрейік. Қалай киінгеніңіз басқаларға қалай әсер етеді? Адамдар сізді көреді ме, тек киген киіміңізді көреді ме? Басқалар сізге қарағанда, нені көреді?

Сырт кейпімізге сенім артпауымыз керек, иә, бірақ сөзіміз бен әрекетіміз сияқты, осы хабар каналын да даналықпен және Құдайға ұнамды түрде қолдана аламыз.

Тәңір Ием, барлық байланыс түрлерінде дана болуға көмектесе гөр. Оның ішінде өзімді қалай ұстайтыным да бар. Сырт көрінісіммен не айтып тұрғанымды көрсетші. Оның барлығы Сені мадақтасын.

Қуаттымын

ӨЙТКЕНІ ІШТЕЙ ДЕ, СЫРТТАЙ ДА,
ҚҰДАЙҒА БЕРІЛГЕН АДАММЫН.

ТАМАША ЖАРАЛҒАН

*«Мен сені шешеңнің құрсағында жаратпастан
бұрын-ақ білген болатынмын».*

ЕРЕМИЯ 1:5

Біздің жаратылысымызға Құдай тікелей қатысты. Біз ана құрсағында пайда болмас бұрын, Ол жан-дүниемізді тоқып шығарды. Біз ес білмес бұрын... Ол бізді білді. Біз құпияда өсіп-жетіліп жатқанша, Құдай өміріміздің күнін белгілеп, тағдырымыздың жолын төседі. Сіз ешқашан жай ғана бір түйір жасуша болмадыңыз. Әрдайым Тәңірмен тығыз байланыста тірі едіңіз.

Әр туылған сәби – бізге сеніп тапсырылған үміт сыйы. Адамның тууы атты үлкен ғажайыпты өз көзіңізбен көрсеңіз, әр бала керемет әлеуетке оранып дүниеге келетінін білесіз.

Үшінші ұлыммен жүкті болғанымды білмес бұрын, ішімде өмірдің қозғалысын сезгенім есімде. Джон Нью-Йорктегі Рочестер қаласында қызмет етіп жатқан еді. Мадақтау кезінде өте әлсіз сезіндім. Есімнен танып қала жаздап, орындыққа отырдым. Сонда Киелі Рухтың сыбыры естілді: «Ішінде өмір тасып жүрсің... Құрсағыңда ұл өсіп келе жатыр». Сол сәтте Құдайдың құзыры жанымды селдей басып кетті. Құрсақта өсіп келе жатқан сәбилерге Құдай осы дәрежеде жақын. Бұл оның бір мысалы ғана.

Оны ешқашан естімесеңіз ше? Жаратушыңыз сізді әу бастан білгенін, сізді ғажайып түрде Өз қолымен тоқығанын

сізге ешкім айтпаса ше? Оның орнына сіздің дүниеге келуіңіз бір кездейсоқтық, бір қателік болғанын естіп өссеңіз ше? Туғанымыз – керемет екенін білмесек, ол кереметті басқалардың өмірінен де көре алмаймыз. Кішкентайымыздан бері біз – мазаны алатын кедергі деп білсек, әр баланы керегі жоқ қиындық туғызатын бөгет деп көру оңай. Әйелдердің тым көбі кәсібін, аналық міндеттерін, басқа да шаруалардың бәрін арқалап жүр. Капиталистік мәдениет ана болудың құндылығын жойғандықтан, осы жағдайды көріп отырмыз. Өмір дегеніміз уақыты шектеулі емтихан. Мансапты тастамай-ақ балаларыңыздың өміріне белсенді қатысуға болады. Балаларым туғанда өмірімдегі қуаныш пен мүмкіндіктер молая түсті. Ол кез-келген кәсіби жетістіктен мың есе артық. Ана болғыңыз келсе, одан ұялмаңыз. Ана болу елестете алатыңыздан әлдеқайда көпті талап етеді, сонымен қатар армандағаныңыздан әлдеқайда көп жеміс көресіз.

*Көктегі Әке, өмір беруші – Өзіңсің. Мені Өз қолыңмен
ғажайып түрде тоқығаныңды, көретін күндерімді
қуанышпен белгілегеніңді білемін. Аналарға үлкен мәртебе
дарыттың, себебі балалы болу – Сенің беретін сыйың.*

Қуаттымын

ӨЙТКЕНІ ҚҰДАЙ МЕНІ ӨЗІ ҮШІН ЖАРАТТЫ.

ЖАН БАЙЛАНЫСЫ

«Мені дүние жүзіне (жалған) татулық әкелу үшін келді деп ойламаңдар. Мен сондай татулықты емес, жақсы мен жаманды бір-бірінен ажырататын айыруды әкелу үшін келдім».

МАТАЙ 10:34

Уса бізді Өзінен алыстататын әр нәрседен арылтқысы келеді. Жалған тәңірлерге қарсы шығу да, Құдаймен қарым-қатынасқа кедергі болатын барлық заттан бас тарту да рухани соғысқа жатады.

Адамды тұтқынға алғысы келетін әр алаңға біз қарсы тұра аламыз. Иса шынжырды көргенде, оны сындырып тастайтын. Иса жындарды көргенде, оларды қуып шығатын. Иса жаралы, ауру адамдарды көргенде, оларды сауықтыратын. Иса күнәның құлдығына түскен адамдары көргенде, оларды кешіріп, бостандыққа жіберіп, бұдан былай күнә жасамауға күш беретін. Исаны қатты жақсы көремін. Оның істері шынайы, орынды, жүзеге асушы.

Бірде Құдай еркінің тысында жаным басқасымен байланысып қалғанын түсіндім. Ол байланыс сау болмаған соң, оны дереу ажырату керек. Жан байланысы дегеніміз не? Қарапайым сөзбен айтқанда, екі адамның жаны бір-біріне байланып қалады. Ол жақсы да, жаман да нәрсе болуы мүмкін. Ананың жаны сәбиге байланған. Бала өсіп-жетіліп, азамат болғанда, анасымен қарым-қатынасы өзгеруі керек. Сонда ғана ол жүрегін әйеліне бере алады. Күйеудің жаны жарына

байланған болуы керек, сонда ғана екеуі біртұтас болады. Бұлар жүректерді сүйіспеншілікте қосатын жақсы, сау байланыстар. Дәуіт пен Жонатанның қарым-қатынасындағыдай осындай сау байланыстар достықта та пайда болуы мүмкін. Сіздікі әпкеңізбен немесе жақын құрбыңызбен болуы мүмкін — араңызда сөзді қажет етпейтін түсініктік бар.

Алайда сау емес байланыстар пайда болғанда, бірлік пен бауырластықтың орнына басқару мен қорқыныш келеді. Бұл тыйым салынған жыныстық қатынас, сау емес тәуелділік немесе дисфункционалды я қорлаушы қарым-қатынастың нәтижесінде құрыла алады. Сау емес жан байланыстары бізді іштей сындырады. Жиі ол байланыстарды өзіміз үзгіміз келеді, бірақ Тәңір Иеден семсерін алып, бізді байлап тұрғанды кесуін сұрағанымыз одан артық.

Бізді өте жақыннан танитын адал әрі жанашыр Бас діни қызметкеріміз бар. Өзінен алыс ұстап тұрған не болса да, оны семсерімен шауып тастауға дайын. Тек сау, игі нәрселер беру үшін Ол әрбір сау емес жан байланысын үзгісі келеді. Құдай жанымызды сауықтыру және қалпына келтіру үшін Өзінің Сөзін жібереді. Өміріңіздегі тазартуды жүзеге асыруы үшін Құдайға мүмкіндік беріңіз. Ол үшін мінәжат етуге уақыт бөліңіз. Киелі Рухтан әр сау емес жан байланысын ашып көрсетуін сұраңыз және Сөзінің семсеріне әрекет етуге рұқсат етіңіз. Құдай уәдесіне адал.

Тәңір Ием, өмірімдегі әрбір сау емес жан байланысын ашып көрсет және Киелі Рухыңның күшімен оларды бұза гөр. Мені сауықтыр және жанымды қалпына келтіре гөр. Өмірімдегі игі байланыстарды суарып, нәрлендіруді үйрете гөр.

Қуаттымын

ӨЙТКЕНІ ЖАНЫМДЫ АҚИҚАТҚА БАЙЛАДЫМ.

ӨКІНІШТЕН САУЫҒУ

Сен іш құрылысымды қалыптастырдың, Ана құрсағында мені жараттың. Тамаша жаралдым, Сені мадақтаймын, Керемет ғажап — жасаған істерің, Мұны мен шын жүректен мойындаймын. Мен ана құрсағында қалыптастым, Құпия жерде жатқанда жаратылдым, Сенен таса болмады сонда сүйектерім, Ұрық күйімде мені көзіңмен көрдің. Сен маған бұйырған күндердің бірі Әлі де тумас бұрын, солардың бәрі Кітабыңда жазулы тұрған еді. Сенің ойларың маған тым жоғары, Уа, Құдай, қанша көп олардың саны!

ЗАБУР 139:13-17

*Д*әуіт патшаның жазған тамаша сипаттамасы құрсақта қалыптасатын әрбір өмірге қатысты. Бұрында аборт жасасаңыз ше? Олай болса, сауықтыру сөзін айтқым келеді. Өтірікке сеніп қалған қорыққан қыз немесе немересін жерлеген әже болуыңыз мүмкін. Жағдайыңыз қандай болса да, кім болсаңыз да, Құдай Әке былай дейді: «Сені кешірдім, сені өмір күтіп тұр».

Аборт жасалғаннан соң ашық қайғыру әдеттен тыс жағдай. Кішкентайлардың ғажайып өмірлері тиімді және жинақы түрде ысырып тасталады. Тек біраздан соң сәбидің әкесі, анасы және абортқа қатысы бар әркім кінә толқынынның астында қалады.

Барған сайын өзімшіл болып бара жатқан қоғамда өмір сүріп келеміз. Ондай мәдениет өзімшіл талаптарды қанағаттандырады, сондықтан сізді Құдайға ұнамды өмір

сүруге итермейді. Тұрмысқа шықпаған жүкті әйелдерді азарлайтын қауымдар да бар. Жақын арада бір конференцияда панельдік дискуссияға қатыстым. Сенуші бес әйелдің екеуі қауымдағы азарлау мен ұятқа шыдай алмай аборт жасаған екен. Аборт жасағысы келетін әйелдер әр түрлі пікірлер естиді:

«Жас, сұлу әйелсің... Өмірің әлі алда»

«Бір күні тамаша ана боласың, бірақ ол күн бүгін емес»

«Дайын болғаныңда бала туғаның дұрыс»

«Бұл сәбиді ешкім күткен жоқ. Әр баланың оны күтетін, бала тууды қалайтын отбасы болуы керек»

Жасы үлкен әйелдерден де, жас әйелдерден де осындай кеңесті тыңдап артынан қатты өкінгендерін естідім. Олар аборт жасайтын ауруханаға екі адам болып кіріп, іштей сынған, бүкіл дүниесі қираған бір адам болып шықты. Исаның сүйіспеншілігі мен рақымын көрген біз әйелдерге аборт клиникаларынан гөрі көбірек қолдау көрсетуіміз керек емес пе? Абортқа қарсы болу – саяси көзқарас емес, ол асырап алу және батыл таңдауларды қолдайтын өмір салты.

Өкініш ащы болса да, кері қайтып, істелгенді өзгерту мүмкін емес. Үмітіміз алға қарауда. Құдайдың ақиқаты мен кешіріміне берілу керек. Аборт жасаған болсаңыз, өзіңізді кешіріп, сауыға бастаңыз.

Көктегі Әке, азарлау емес, сауығудың құралы болғым келгім келеді. Оны маған үйрете гөр. Өмірдің құндылығы мен сұлулығын Сен көргендей көргім келеді.

Қуаттымын

ӨЙТКЕНІ ӨКІНІШ ПЕН ҰЯТТЫҢ ОРНЫНА
ӨМІР МЕН ҮМІТТІ ТАҢДАЙМЫН.

НЕКЕНІ ҚАДІРЛЕУ

*Некеге барлығың да құрметпен қарап, жар төсегін
былғамаңдар! Азғындар және неке адалдығын
бұзғандар Құдайдың сотына түспек.*

ЕВРЕЙЛЕРГЕ 13:4

Бұл аятты талқылау үшін алдымен құрмет сөзінің мағынасын түсінуіміз керек. Әлденеге немесе әлдекімге құрметпен қарасақ, олардың қазіргі табиғатына көбірек құндылық немесе жүк қосып қараймыз. Мысалы, жұбайыма құрметпен сөйлеп, оған қарсы емес, бірге жұмыс істегенімде, құрмет білдіремін. Басқа жағынан, әлдекімді немесе әлденені құрметтемегенде, оған жеңіл-желпі қарап, аса абай болуға тырыспайсыз. Қадір-құрмет қағидасын түсінбегендіктен, некеде әйелдер күйеулерінің абыройын төмендететіні сияқты, күйеулер де әйелдерінің абыройын төмендете алады. Еврейлерге арналған хаттағы аят «жар төсегін» немесе жақындық жерін былғамауды ескертеді.

Тұрмысқа дейін өзімізді таза ұстап, жыныстық қатынасқа түспеу арқылы некеге құрметпен қараймыз. Неке тысындағы секс неке келісімін, оған қатысатын адамдарды және Құдайды қорлайды. Керісінше, неке келісімінде орын алған секс Құдайды, адамдарды және некені құрметтейді. Некеге құрметпен қараудың тағы бір әдісі — басқа адамдар мен заттарды жар төсегіне апармау. Яғни, өздерін тек бір-біріне арнаған ерлі-зайыптылар арасындағы жыныстық бірліктен ауытқитын ешбір әрекетке жол бермеу керек. Ол

ауытқулардың кейбірі – порнография, мастурбация, табиғаттан тыс нәрселерге әуестенушілік, жезөкшелік немесе арамдық .

Тұрмысқа дейін бұл ақиқатқа ермегенім үшін, тұрмысқа шыққан соң көптеген қараңғы тығырықтарға тап болдым. Өзімді жұбайыма еркін беруім керек еді, бірақ бұрында өзім жасаған таңдаулар мені байлап қойған тәрізді болды.

Жыныстық жағынан тек бір адаммен байланысуға жаралдық, өйткені жыныстық жақындық неке келісімі арқылы біртұтас болатын екі кісінің бірлігі үшін сақталған. Жақындық тек бір адамға арналуы қажет, сонда ғана ол сау. Көп адаммен жыныстық қатынас құрылса, таңдаған жарымызбен ерекше қарым-қатынас бұзылады.

Опасыздықтың көптеген түрлері осы себептен қоғамда кең таралған деп ойлаймын. Келісім ұғымын жете түсінбегеніміз үшін, жұрт «Неке деген жай ғана қағаз» деп жатады. Неке дегеніміз жай ғана екі адамның біртұтас болуы емес, ол Құдайдың екі адамды бір қылуы. Некеге кіретін бір емес үш екенін түсінбесек, онда ол тек қағазға айналады.

Құдайдың Сөзіне құрметпен қарау некеге күш, келісім және жақындық әкеледі. Құдай бұзылғанды қалпына келтіріп, қорланғанды сауықтыруда.

*Көктегі Әке, маған некеге құрметпен қарауды үйрете
гөр. Киелі Рух, некеме немесе некені қалай түсінетініме
қатысты ластану және қорлау орын алған салаларды
көрсетуіңді сұраймын. (Тұрмысқа шықсаңыз да, шықпасаңыз
да, осылай мінәжат етуіңізге болады.) Өмірімде Сенің
орнатқан жақындық келісіміңді қадірлегім келеді.*

ЖАҚЫНДЫҚТЫ ҚОРҒАП, НЕКЕ КЕЛІСІМІН
БҰЗАТЫН НӘРСЕЛЕРДЕН БАС ТАРТҚАНЫМДА

Қуатталмын

ҚОРҒАЛҒАН

*Жаратқан — жартастай берік қорғаным, Мені
қауіп-қатерден құтқарушым, Құдайым — сенім
артқан шың құзым, Қалқандай қорғаушым, мықты
құтқарушым, Әрі биік таудағыдай баспанам!*

ЗАБУР 18:2

Катты қобалжып тұрдым. Бағушы бір топ жас қыздармен жыныстық тазалық туралы сөйлесуді тапсырды. Не айтатынымды тіпті білмеймін. Білмейтінім былай тұрсын, қорқыныштан өлердей болып тұрмын. Не болды? Көп жыл бойы дүние аралап, әр түрлі жастағы әйелдердің алдында сөз сөйледім. Мектеп бітіргелі тұрған қыздармен сөйлесуден неге қорқып тұрмын? Терең тыныс алдым. Өзімді қолға алсам болғаны. Сайып келгенде, жұбайым бұрын жастар қызметінің бағушысы емес пе еді? Сосын түсіндім, мені қобалжитқан топтың жасы емес, тақырып. Олар ұлдармен не істеуге болатынын және болмайтынын сұрайды ғой.

Бір топ қызға «шектеулер» туралы не айтпақпын? Менің қызым да жоқ. Дайындалуға уақытым да болған жоқ.

Еденге тізерлеп отыра кетіп, мінәжат еттім. Көктегі Әке, бұл қыздар үшін айтар сөзді Өзің бер. Өзімнің немесе басқа біреудің пікірін емес, Сенің даналығыңды жүректеріне салғым келеді. Не айтатынымды жақын арада білдіре гөр.

Күттім. Ештеңе болған жоқ. Орнымнан тұрып, душқа қарай беттедім. Кездесу ертең. Жуынып жатқанымда ойым шашырап, әр нәрсені бір ойладым. Бір сәтте Киелі Рух назарымды

бағыттап, маған тіл қатты: «Олардың жүріс-тұрысын реттейтін ереже іздеп жүрсің. Ережелер оларға көмек болмайды. Оларға күш бергім келеді. Ол күш қарым-қатынастан ғана туа алады. Оларға тыйым салынған нәрселерді емес, рұқсат етілген нәрселерді айт. Әкелерінің көзінше нені істей алса, ұлдармен оңаша қалса да, соны істесін деп айт!».

Мінеки, іздеген жауабым да келді. Әкелер қыздарының намысын қорғауға тиіс. Мүмкін, өміріңізде олай болмаған шығар. Бәлкім, сізді қорғайтын әкеңіз болмаған шығар. Оның орнына көктегі Әкеңіз бар. Өміріңізде қорланудың, зорланудың болуын Ол ешқашан қаламайды. Мүмкін, қайтып келетін межеден тыс алыс кеткен шығарсыз. Өткеніңіз қандай болса да, Әкеңіз болашағыңызды бақылап, қорғап отыр. Бұл тек жеткіншектерге қатысты емес. Тазалықпен шаруасы болмаған мәдениетте өзін таза сақтағысы келетін әрбір қызға осы уәде арналған.

Жүрегімізді өзгертетін ережелер емес. Ережеден жоғары тұратын заттар керек. Сүйіспеншілік қажет. Оны көктегі Әкемізбен қарым-қатынас жасап табамыз. Суық тасқа ойылып жазылған шектеулер, мораль, этикалық заңдардан гөрі жүрегімізде жазылған тірі ақиқат болсын. Сенімді «болады және болмайды» деген тізімге аударсақ, біз үшін ең жақсысын қалайтын Құдаймен қарым-қатынасымыздан айырылып қаламыз.

Көктегі Әке, менің тазалығым Сенімен орнатқан қарым-қатынасымнан келсін. Өткенім қандай болса да, Сені өзімнің қорғаушым деп атаймын және өмірімнің ең жасырын салаларында менімен сырлас болуға шақырамын.

Қуаттымын

ӨЙТКЕНІ КҮШІМДІ ЕРЕЖЕЛЕРДЕН ЕМЕС,
ӘКЕММЕН ҚАРЫМ-ҚАТЫНАСТАН АЛАМЫН.

ҚАЛЫҢДЫҚ

*Жас жігіттің қызға үйленетініндей, сенің
тұрғындарың өзіңмен тұрақты байланыс орнатады.
Күйеу жігіттің қалыңдығына қуанатынындай,
Құдайың да саған шаттанатын болады.*

ИШАЯ 62:5

Құдай бізді Өзінің қалдыңдығына теңестіргенде, қуанамын. Жақында екі ұлым үйленді. Алдыңғы қатарда отырып, екеуінің де жылағанын көрдім. Олар қалыңдықтарын көріп, көздерін жас толтырғанда, мен де жылап жібердім, әрине. Келіндерім әдемі ақ көйлек киіп, жарасымды әшекейлер тақты. Иса бізді осылай көреді деп ойлаймын. Аян 19:7 «Оның қалыңдығы әзірленіп, дайын отыр» дейді.

Қалай әзірленеміз? Жауапты табу үшін, тереңірек үңілейік. Қалыңдық болашақ күйеуі үшін қалай әзірленуі керек? Ол дайындық әдемі көйлек, өрілген шаш, макияждан асып түседі. Бұл – жүректе орын алатын дайындық. Төменде бірнеше ойымды келтірдім:

- Қалыңдық күйеуін барлық жағынан риза қылуға ұмтылады.
- Қалдыңдық жүрегінде тазалық пен жалын сақтағысы келеді.
- Сөзбен айтып жеткізе алмаса да, жан-дүниесін түсінетін күйеу болғанын қалайды.
- Сырын ашқанда, қауіпсіз сезінуі керек.
- Қорқынышсыз ойындағысын білдіргісі келеді, азаттықты жақсы көреді.
- Күтпеген сыйларды жақсы көреді.

- Күйеуімен сырларын бөліскенді ұнатады.
- Сүйіктісімен күліп ойнап бір-бірін қуып жетуді жақсы көреді.
- Қалыңдық біреуге немесе бір қауымдастыққа тиесілі болудың қуанышын біледі.
- Қалыңдықтың нәрленуге, қорғанысқа, бағыт алуға және жұмсақ түзетуге мұқтажы бар.
- Қалыңдықтың күйеуіне деген лаулаған сүйіспеншілігі бар.

Бұл ұмтылыстар мен тілектер Құдайдың әр қызының жүрегінде терең егілген деп ойлаймын. Бұл қалауларға бізді әрекет еттірсін, себебі Құдайдың ең терең тілегі – сүйіспеншілігімен бізді жаратқан мақсатына қарай бағыттау. Иса, біздің күйеужігітіміз, «Сені сүйюге рұқсат бер» дейді.

Басқа ешкім бізді олай сүйе алмайды. Бұл ынтықтықтың қатты болғаны сонша, жердегі бірде-бір адам оны қанағаттандыра алмайды. Жердің махаббаты бізді тастап, көңілімізді қалдыруы мүмкін, себебі аңсайтынымыз басқа нәрсе. Көктегі Әміршіңіз ешқашан сізге зиян келтірмейді. Жүрегіңіздегі ең терең, ең асыл ұмтылысты жаратқан – Құдай. Жүрегіңіздің сағынышы – Құдай.

Керегіңіздің бәрін Жаратқан Ие қамтамасыз етті. Оның адалдығына неге оранып алмасқа? Тәңір Иенің ықыласы сіздің әшекейіңіз болсын. Оның құшағынан рақат тауып, шексіз шаттыққа бөленіңіз.

*Көктегі Әке, мені жаратқан мақсатыңа қарай
сүйіспеншілігіңмен бағытта. Қалыңдық секілді Сен
үшін әзірленемін. Мені жүрегіңде терең сақтай
ғөр. Маған дайындағаныңа аяқ басқанымда,
Құдайым, күлімсірегеніңді сезгім келеді.*

Қуаттымын

ӨЙТКЕНІ ҚҰДАЙ КҮЙЕУ ЖІГІТ
СЕКІЛДІ МАҒАН ШАТТАНАДЫ.

*Ақиқаттағы
күш*

СӨЗІ ДАНА

*Ұнамды сөз балдай тәтті,
Жаныңа жағымды, тәніңе шипалы.*

НАҚЫЛ СӨЗДЕР 16:24

Хохан елші досы Гайға былай жазған: «Сүйікті бауырым! Сенің рухани өміріңнің сау болғанындай, саған барлық жағынан да Құдайдан игілік пен денсаулық тілеймін» (Жоханның 3-хаты 1:2).

Елші денсаулығымыздың рухани саулығымызға байлынысты екенін білсе керек. Екеуін ажырату мүмкін емес. Олар өте жақын тоғысқан. Сөз физикалық зақым келтіре алмаса да, Киелі жазба былай дейді: «Мылжың өз тілімен семсердей шағар, Дана өз тілімен жанның жарасын сауықтырар» (Нақыл сөздер 12:18).

Ызалы, улы сөз пышақ сұғып алғандай ауыртады. Бірі иығымызды қағып, бірі ішімізге тиіп кетеді, бірі қолымызға із қалдырады, сосын дұшпанымыз қашып кетеді. Аң-таң болып, киімімізге тамшылаған қанға қарап қаламыз. Күшімізден айырылып, бір сәт көзімізді жұмып, сөз қаншалықты зиянды бола алатынына таң қаламыз.

Сосын басқа бір дауыс естиміз. Өте нәзік, бәсең дауыс. Жарықтың алтын сәулесі жайнап, қараңғылық сейіледі. Өмір мен сауықтыру сөзі бізді жараларымызды емдейді

жояды. «Сені сүйемін. Сенімен біргемін. Сен – менікісің». Бұл сөздің нәзік жылуы өткір ауруды басады. Әр жағымды сөз қалпына келтіреді.

Сөздің жанымызға деген әсері осы. Сөз жарақаттайды да, емдейді де. Осыны біліп, сөзімізді басқаларды жаралау, шаншып алу үшін емес, азаттық әкелу үшін, сауықтыру үшін қолданайық.

Қарапайым жанашыр, жігер беруші сөз айтарлықтай айырмашылық жарата алады. Құдайдың Сөзін айтқанымызда өмір беретін ем әкелеміз. Құдайдың Өзі – Сауықтырушы, әрине Оның Сөзі ем әкелмек. Басқаларды жігерлендіру өте оңай және оларға тиетін пайда біз біле алатынымыздан асып түседі.

Таңдау сіздікі. Сөзіңіз шипа болады ма, жарақаттайды ма?

*Құдайым, сөздің құдіретін маған көрсете
гер. Айтқан сөзім жолымда кезіккен
әрбір адамға ем мен жігер әкелсін.*

СӨЗІМДІ ШИПА, ДАНАЛЫҚ ЖӘНЕ ӨМІР
ӘКЕЛУ ҮШІН ҚОЛДАНҒАНЫМДА

Қуаттымын

БӨЛІНБЕГЕН

*О, Жаратқан, ақ жолыңа бағыттай гөр мені,
Өзіңнің шындығыңа сәйкес жүргім келеді,
Тек Сені ардақтауға нығайтшы жүрегімді.*

ЗАБУР 86:11

Көп жыл бұрын Джон екеуіміз Израильге сапар шеккенде, экскурсия жетекшісінің римдіктер турады айтқаны әлі есімде. Ол римдіктер отаршылдық саясат жүргізгенімен, біршама мейірімді жаулаушылар болғанын айтты. Еврейлер римдік өмір салтын ұстанса жеткілікті, өздерінің діни нанымдарын сақтап қалуға құқылы еді. Еврейлердің киімдері, өмірлері мен әрекеттері римдіктердікі сияқты болса болғаны. Жаулап алу стратегиялары ол заманнан бері онша өзгере қойған жоқ.

Қазіргі заман бізге былай дейді: «Өз діндерің болсын, бірақ біздің дінді де қабылдаңдар. Ақымақ болмаңдар, ақиқат бір емес, көп. Біз сияқты әрекет етсеңдер, қалаған нәрселеріңе сене беріңдер!».

Бірақ, әрине, бұл жарамас. Құдай мәдениеттің ішінде еріп кетуді бұйырған емес. Құдаймен тығыз байланыста бір болдық. Яғни, Иса «Жол, шындық және шынайы өмір Менмін. Мен арқылы болмаса, ешкім де Әкеге бара алмайды» дегенде, оған шын жүректен сендік (Жохан 14:6).

Қазіргі кездің трендтерінен гөрі Тәңір Иенің артынан еріп жүрміз. Оның ақиқаты өз жолымызды тастап, Құдайдың биігіне көтерілуге итереді. Құдайдың ой-санасы біздің түсінігімізден

басқаша. Бос сөз ымырашылдыққа тартады, қателерімізді ақтап, шынымен өзгеруге кедергі болады. Бұл дүние біздің үйіміз емес. Мұнда біз тек жат жұрттық келімсекпіз. Ол дегеніміз, мәдениетке сай болуды емес, Киелі Құдаймен қарым-қатынас арқылы іштей өзгеруді көздейміз.

Даналық пен кеңесті қажыған дүниенің тапқырлығынан емес, Құдайдың Сөзінен табамыз. Исаның артынан еретін шәкірттері ретінде бір-бірімізді жігерлендіруге шақырылды. Яғни, Құдайдың уәделерін қайталап, бір-біріміздің есіне салып отырсақ, одан күш аламыз. Дүние «Не істегің келсе, соны істе. Бәрінен бұрын өз қалауың болсын» дейді. Бірақ біз үлкен абыржу кезеңінде жер бетін басып жүрген аспан елшілеріміз. Өзіміз үшін өмір сүргеннен гөрі, Құдай үшін өмір сүреміз.

Тәңір Иенің Сөзі осы заманның даналығымен тоғыссын деп оны қарабайырлауға болмайды. Құдайдың Сөзі әрдайым өз алдына бір бөлек тұрды. Екі дүниеге де тиісті болып жүру мүмкін емес. Ұмтылысымыз бен сезіміміз тек біреуіне тән бола алады. Бүгінгі аятта Дәуіт патша «Тек Сені ардақтауға нығайтшы жүрегімді» деп, бөлінбеген жүректің маңызын көрсетеді. Құдайға бөлінбей, назарыңыз шашырамай қызмет еткіңіз келеді, сондықтан осы кітапты оқып отырсыз деп ойлаймын. Құдай жүрегіміздің қалаулары қақтығыспасын, бізді шатастырмасын дейді. Жүрегіміз Өз қамқорлығында болсын дейді. Осы қауіпсіз жерден жанымыздың жауларына қарсы күресе аламыз.

*Тәңір Ием, Сенің патшалығың менің мәдениетім
болсын. Маған бөлінбеген, тек Сені ардақтайтын,
тек Сені қастерлейтін жүрек бере гөр.*

ЖҮРЕГІМ БӨЛІНБЕГЕНДЕ

Қуаттымын

ҚАБЫРҒАЛАР

Сол кезде Яһуда еліндегі халық мына жырды әндететін болады: «Біздің қала мықты, Құдайдың Өзі қабырғалар мен бекіністер іспетті Оны құтқарып, қауіпсіз етеді!»

ИШАЯ 26:1

Көне заманда қаланы қорғау үшін айналасына қабырға салынатын. Жаулар мен жабайы аңдарды дуал ішке кіргізбейтін. Қазір оны елестету қиын, бірақ ол қалаларды зәулім қабырғамен төрт жағынан қоршайтын. Ол басқаларға белгі болатын: «Сендердің қауіп төндірмейтіндеріңді білмейінше, кіргізбейміз». Қаланың тұрғындары осы қорғанысқа сенім артатын. Дуал мен қақпашылар қаланы басып кіргісі келетіндерден сақтайды деп білетін. Бұл қабырғалар азаматтарды ауру-сырқаудан қорғады. Қабырғалар желге, жаңбырға және шөлді дауылға қарсы тосқауыл болды.

Енді қамалы құлаған қорғансыз қаланы елестетіп көріңіз. Қалаған кезде оған басып кіріп, тонап кетуге болады. Жаудұшпан ойларына келгенін істейді, еркін кіріп-шығып жүре береді. Ондай жерде кім тұрғысы келеді? Баспанасыз кім қалғысы келеді?

Рухымызды қорғамасақ, осыған ұқсас жерде қаламыз. Жүрегіміз қауіпсіз, бейбіт пананың орнына астан-кестені шыққан, тоналған қалаға айналады. Біреудің айтқан зиянды сөзінен, өтірігінен, өз құбылмалы көңіл-күйімізден, мезеттік түрткілерімізден зардап шегеміз. Үміттен қол үзіп қалған күй күнделікті нанымызға, қайғы мен өкініш үлесімізге айналады.

Олай болса, бізді қорғайтын қабырғаны қалай саламыз? Сөзімізге мұқият болудан бастайық. Ем беретін, адамды езудің орнына еңсесін көтеретін сөз айтайық. Құдайдың Сөзін үйреніп, оны некеңізге, жұмысыңызға, бала-шағаңызға, достарыңызға қатысты қалай пайдалануға болатынын біліңіз. Өміріңіздің осы салаларына қарғыс айтудың орнына, жарылқаңыз. Құдайдың Сөзіне жан-дүниенізді өзгертуге рұқсат беріңіз. Оның мол жемісін көретін боласыз.

Өткенде ашуға бұлығып қатты сөз айтып қойған боларсыз. Оның жаратқан шиеленісінен немесе тұзағынан құтылу үшін, Құдайға әрекет етуге мүмкіндік беріңіз. Бұл өте маңызды. Бұл өзіңіздің айтқан сөзіңіз немесе басқалардың қабырғаңызға снаряд сияқты тиген сөзі болуы мүмкін. Өзімізге қарсы айтатын улы сөзіміздің күшімен абай болайық. «Ешкімнің менімен шаруасы жоқ. Соңында жалғыздан-жалғыз қаламын, ақыры бәрі мені тастап кетеді» немсе «Ұсқынсызбын, семізбін. Мені біреу неге ұнатсын?» сияқты сөзді айтпаңыз. Бұл сөз жаралайды әрі тұрғызыған қабырғамызды жығады. Оның орнына Құдайдың Сөзінен құрылыс материалдарын іздеңіз— Құдайдың уәделерінің арасынан өзіңіз жайлы ақиқаттарды тауып, жариялаңыз. Олар жүрегіңізді қорғайтын мықты қамал болсын.

*Қымбатты көктегі Әке, өзім және өмірім туралы
шындықты Өз Сөзіңнен маған көрсете гөр.*

*Жүрегімнің айналасында ақиқаттың мықты
қабырғасын тұрғызуға көмектесуіңді сұраймын. Ол
қорғаныстың ішінде өніп-өсіп, гүлденгім келеді.*

ЖҮРЕГІМДІ ҚҰДАЙДЫҢ СӨЗІМЕН ҚОРҒАҒАНДА.

Қуаттымын

АЙНАЛЫП ЖҮРУ

Сол сияқты, мәлім болмайтын ешбір сыр да жоқ, жарыққа шығып, жария болмайтын ешбір құпия да жоқ.

ЛҰҚА 8:17

Колорадоға көшкенімде үйге диван алайын деп дүкен аралауға шықтым. Біреуі өте ұнағаны есімде. «Дәл іздегенім табылды» деп ойлады. Жақсылап безендірілген жиһаз дүкенінде ол әп-әдемі көрінді. Бірақ, менің үйімде мұндай суреттер мен безендірулер жоқ қой. Менің диваным өзі жалғыз тұрып әдемі көрінуі керек. Диванды әдемі қабырғадан әрірек жылжытып, жалғыз өзіне қарағанымда, аса көңілімнен шыға қоймады. Диванның тек алдыңғы жағына қарасам, сатып алатын едім. Сосын үйге келгенде ғана арт жағын көріп, қателескенімді түсінетін едім.

Көбіміз күнәнің тек алдыңғы жағын көреміз. Оның сырттай қалай көрінетінін, ұстап көргенде қалай сезілетінін ұнатып қаламыз. Сосын, оны алғанда, арт жағын көріп, ұятқа қаламыз.

Жасырынып күнә жасағанымызда, бізді ұятқа қалдыратын Құдай емес, өзіміз. Бұл тығылып тұқым егіп, сосын ол көктеп шыққанда Құдайға ашуланумен тең. Мүмкін, «бүгінгі аяттың маған қатысы жоқ. Мен жасырсам, ешкім біле алмайтындай жасырамын» дейтін шығармыз. Алайда, Киелі жазба мәлім болмайтын ешбір сыр жоқ десе, шынымен солай.

Осыны ескере отырып, өз жүріс-тұрысымызды аңғарып отыруымыз керек. Ефестіктерге арналған хат оны ақыл-парасатпен өмір сүру дейді. «Ал түнекке нұр шашылса, ондағының бәрі анық көрінеді. Бар нәрсені әшкерелейтін — нұр... Сонымен парасатсыз емес, ақыл-парасатпен өмір сүруге ерекше ден қойыңдар» (Ефестікт. хат 5:13, 15).

Ақыл парасатпен өмір сүру дегеніміз – өміріміз біртұтас екенін, яғни өткендегі оқиға болашақта бізді қуып жететінін біліп саналы өмір сүру. Ағылшын тіліндегі сөз («live circumspectly» – аудармашының ескертпесі) айналу, «қоршау, сыртын сызу» дегенді білдіретін «circum» және «көру, қарау» дегенді білдіретін «spec» сөздерінен құралған. Үй алар алдында бәрін өте мұқият қарап, тексеріп шығатынымыздай, күнделікті шешімдер мен таңдауларымызды да саналы түрде, ден қойып жасауымыз керек. Әр шешімнің барлық бөлмелерін тексеріп, арты да алды да ойдағыдай екеніне сенімді болғанымыз жөн. Сонда даналықпен әрекет етіп, бізге күш беретін жақсы шешімдер қабылдайтын боламыз.

Тәңір Ием, Сен үшін барлығы ашық, барлығы көрініп тұрғанын есіме сала гөр. Сенен еш нәрсені жасыра алмаймын. Ісімнің бәрінде ақыл-парасатпен әрекет етуді қалаймын. Істерімнің бәрі Сені мадақтасын.

Қуатталып

ӨЙТКЕНІ ТЕК БҮГІНДІ ОЙЛАП
ӨМІР СҮРМЕЙМІН

ӨКІНІШТІ ТАСТАУ

Сол кезде қала қақпасының маңайында алапеспен ауырған төрт адам отырған еді. Олардың біреуі қалғандарына былай деп ұсыныс жасады: «Біз осында несіне өлгенше отыра береміз?»

ПАТШАЛЫҚТАР 4-Ж. 7:3

Ертелі-кеш өмірде «Болды, жетеді!» дейтін уақыт келеді. Алапес тәнді жей беретіндей, өкініш жүректі жей береді. Қуатты қыздар орнынан тұрып, кетіп қалатын сәтті біледі. Өкінішке толы өмір сүрмеу үшін, болашаққа көз тастап, мақсат қуып өмір сүріңіз. Бәріміз өмір жолын ойлап өтіп шығуымыз керек. Көздеген жеріміз болмаса, қаңғырып кетеміз. Жеткіңіз келетін жерге барудың басқа амалы жоқ. Бәлкім, қазір өзіңіз қаламаған жердесіз. Бәлкім, аспанды қара бұлт қаптаған өкініш әлемінде өмір сүріп жатырсыз. Сізге айтар сырым бар: өкініш сізді ол жерден шығармай қояды.

«Әттең, солай болса ше!» деп қайғырудың орнына «Қазірдің өзінде де мүмкін» дейтін уақыт келді. Өкінішпен бетпе-бет келіп, ол мәселені шешпесек, өміріміздің соңына дейін оның әсері жаңғырықтай естілетін болады.

Әр ұрпақ келесі ұрпаққа ақиқатты айтып, ескерту арқылы өз қателіктерін түзете алады. Бұл — мүмкіндік әрі міндет. Өкінштен зар жылап жатсақ, оны орындай алмаймыз. Өкініштен

арылғанымызда үйренудің мирасын қалдырамыз. Бұл дегеніміз, келесі ұрпақ біз құлаған орларға түспей, жоғарырақ тұрып, анығырақ көре алады. Өткен сәтсіздікке опық жеп, бейжай отыратын, бағдарсыз қаңғыратын кез емес. Алға қарай қадам басатын кез келді.

*Құдайым, өкініштің аштығында қалудан бас тартамын.
Басқалар да менің әрекетімнен күш алсын деп, орнымнан
тұрып, алға жылжимын. «Әттеңнің» орнына «иә, қазір!»
дейтін боламын. Өткенімнің өкінішіне батудың орнына
Сенің болашағыма деген жоспарыңмен келісемін.*

Қуаттым

ӨЙТКЕНІ ӨКІНІШІМДІ МАҚСАТПЕН ӨТЕЙМІН.

СҮЙІКТІ ӘЙЕЛ

«Өйткені өзіңді жаратқан Тәңір саған жар! Ол сені құтқарып алған Қамқоршың, Әлемнің Иесі және Исраилдің Киелі Құдайы деп те аталады. Бүкіл жер бетінің Құдайы деген атағы да бар. Сен қуылған, мұңды әйел секілдісің. Біреу жас кезінде үйленіп, тастап кеткен әйелге ұқсайсың. Жаратқан Ие сені қайтадан қасына шақырады!» — Құдайыңның Өзі мұны айтады.

ИШАЯ 54:5-6

*Б*үгінгі аятта әйелдерге арналған ерекше уәде бар. Құдай «Өзіңді жаратқан Тәңір сенің Әкең» дей алатын еді. Жоқ, Құдай Өзін біздің жарымыз дейді. Өзін мұңды әйелді қалпына келтіретін күйеу дейді. Құдай уәдесінен бас тартпайды: «Таулар қозғалып, төбелер шайқалар, бірақ Менің сүйіспеншілігім сенен айнымас, сенімен амандық пен тыныштық жайлы жасаған Келісімім де шайқалмас!» (10-аят). Өміріңіздегі шайқалу қандай күшті болса да, Құдайдың сізге деген сүйіспеншілігі өзгермейді. Ойыңызда бұл мәселе біржола шешілсін.

Аяттың шектеулері жоқ! Ол сөз бойдақ, ажырасқан, бедеу немесе жесір – барлық әйелдерге қатысты. Ол іштей сынған, басқалардан кем, жеткіліксіз немесе тым алыс сезінетін әйелдерді қамтиды. Ол уәде барлық жас аралықтарын қамтиды.

Бұл Құдайдың сүйіктілеріне, қымбаттыларына айтқан сөзі. Тәңір Ие әйелдерге тыныштық әкелетін сөз сөйлейді. Сондықтан, Құдайдың тыныштығын қабылдап, жүрегіңіздегі ашу, қобалжу, қорқыныштан арылыңыз.

Әйелдерге ерекше мүмкіндік берілген. Біздің жаратылыс халіміз қызмет ету мен бағуға бағытталған. Көктегі Әкеміздің көңілін қалдырудан қорқып, үнемі жақсы болуға тырысудан шаршаймыз. Не істесек те, жеткіліксіз деп мазамыз кетеді, нені құрбан етсек те, ол тым аз дей бастаймыз. Есіңізде болсын, Құдайдың сізге деген сүйіспеншілігі сіздің не жасағаныңызға емес, сіз үшін не жасалғанына негізделген. Құдайдың заңын толықтай орындап шығуға ешқайсымыздың күші жетпейді. Құдайдың жүрегін жақын білуге ұмтылған әйелдер болғымыз келеді, бірақ Құдайдың қаһарынан, Оның бізді жалғыз тастауынан қорықсақ, көздегенімізге жете алмаймыз. Бұл абыржу мен ауырлық жаратады. Құдай ол жүктен қыздарын құтқарғысы келеді.

Құдайдың керемет мақсаты мен жоспарына сай әйел болып тудыңыз. Бұл үлкен қуанышқа себеп, өйткені Құдай сізді тамаша жаратты, әрі мәңгілік сүйеді.

*Тәңір Ием, мені қандай әйел қылып жаратсаң,
ол бейне рухымда таңбадай басылсын. Сенің
шайқалмайтын сүйіспеншілігің және мен үшін жасаған
барлық істеріңді қабылдаймын. Мені Өзіңе, әйел
болмысымдағы тыныштыққа жақындата гөр.*

Қуатталып

ӨЙТКЕНІ МЕНІ ҚҰДІРЕТТІ
ҚҰДАЙДЫҢ ҚОЛЫ ЖАРАТТЫ.

ЕКІНШІ ДӘРЕЖЕЛІ АЗАМАТ ЕМЕС

*«Мен сендерге Әке боламын, ал сендер рухани ұл-қыздарым
боласыңдар дейді Әлемнің Билеушісі — Жаратқан Ие»*

ҚОРИНТТЫҚТ. 2-ХАТ 6:18

Құдайға бет бұрып, сенім жолындағы саяхатымды бастағанымда, Құдайдың мені сүйетінін білдім. Оны шынымен түсіну маған өте қиын болды. Бұл тамаша рақымға жауап ретінде өзімді Құдайдың қамқорлығына тапсырдым. Әйел болғанымды бір қиындық немесе кедергі ретінде көрген емеспін.

Сосын әр түрлі қауымдар мен конференцияларға барып естігенім Құдайдың сүйіспеншілігін бүркей бастады. Құдайдың Патшалығына әлдебір төмен дәрежелі, басқалардан кем біреу болып кірген сияқтымын. Ешкім оны маған тікелей айтқан емес, соған қарамастан «Әйелдерге сенуге болмайды, олар әрең құтқарылады» деген ой бәрінің білетін нәрсесі тәрізді болды.

Әлі колледжде оқып жүргенімде бірінші оғаш жайтқа тап болдым. Мәсіхші конференцияда тамаша мадақтаудан кейін бағушы сахнаға шығып, әйелін шақырды. Сұлу, сүйкімді әйелдің сахнаға қарай беттегенін көрдім. Мыңдаған қыздар мен әйелдер оны үлгі тұтатын. Бағушы әзілдей бастады. Барлық сөзі әйелін төмен қоятын, ренжітетін мазақ. Әйелі де бірнешеуіне қалжыңдап жауап берді. Қауым күлді, өзім ауыр сезіндім. Бағушының әзілі өткір пышақтай қадалды. Әйелінің сөзі ондай ащы емес-ті. Әйелі тоқтайтын шекті білсе, бағушыда шек жоқ сияқты.

«Әйелдер болмағанда, еркектер қайда болушы еді?» деді бағушы. Барлық қатты тиетін әзілден кейін бір ауыз мейірімді сөз күттім.

«Еркектер әлі Едем бағында өмір сүруші еді». Жиналғандар ду күліп жіберді. Күлкінің орнына мұң сезген жалғыз менмін бе? Үнемі ұятқа қалдыратын дүниеден құтқарылып, басқа ұятқа қалдыратын дүниеге келдім бе? Қызарып, жылап жібердім.

Ертеңіне уағызға бармадым. Сылтауратып, балалар қызметінде көмектесуге кеттім. Жылаған сәбилерді құшағыма алып, жұбатып жүріп, Құдайдың мені сүйетініне сену оңайырақ болды. Сәбилерді әлдилеп жүріп, Құдай мені дәл осылай жұбатқанын елестеттім. Іштей жылап тұрдым және Құдайдың маған нәзік дауыспен сөйлегенін сездім. Мен – Құдайдың қызымын, Құдай – менің Әкем. Әлі көп нәрсені түсінбедім, бірақ Оның сүйіспеншілігіне еш күмән келтірмедім. Жынысына қарсы өткір сөз айтылғанда, әйелдер неге шыдай береді? Қорыққандарынан ба? Жоқ, себебі одан да терең деп ойлаймын. Ол сөз бір жағынан шын екеніне сенеді, сондықтан, қорлауға көне береді. Алайда, әйел болғанымыз бізді қорлауға тұрарлық қылмайды. Оған сенбеңіз. Құдай әйелдерге әйел болғандары үшін ашуланбайды. Ол бізді төмен дәрежелі біреу қылып жаратпады. Тәңір Ие бізді перзенттеріндей сүйеді және Оның сүйіспеншілігі айнымас.

*Тәңірім, мені әйел қылып жаратқаның үшін
алғыс айтамын. Менің құндылығым және Сенің
сүйіспеншілігің жайлы ақиқатты ашып көрсете
гөр. Қыздарыңды жігерлендіріп, күш бере гөр.*

Қуаттымын

ӨЙТКЕНІ ҚҰДАЙДЫҢ ҚЫЗЫМЫН. ЕКІНШІ
КЕЗЕКТЕ КЕЛГЕН ОЙ ЕМЕСПІН. ОНЫҢ
БІРІНШІ МАХАББАТЫМЫН.

БАРЛЫҚ СҮЙІСПЕНШІЛІҢІЗ

Құдай өтірік айтатын пенде емес.

РУЛАРДЫ САНАУ 23:19

Көптеген әйелдер осыған сеніп, алданады. Тұрмысқа шығып, армандаған күйеулерінен мәңгілік махаббат уәдесін алмайынша, олардың тағдыры тоқтап тұр деп ойлайды. Біз Құдайдың арманы екенімізді ұмыттық. Махаббатты күтудің қажеті жоқ: ол бізді тауып қойған. Иса бізді бірінші сүйді. Бізді біреу сүйеді ме, жоқ па деген мәселе біржола шешілсін.

Сонда да, ғасырлар бойы Хауа ананың қыздары Адам атаның ұлдарына жалбарынып келеді: «Барлық махаббатыңды маған бер. Мені қорға. Қауіпсіздік пен сенімділікке деген мұқтажымды сен қанағаттандыр». Адам атаның ұлдары жауап бергенде, орындай алмайтын уәделерді береді, өйткені Хауа ананың қыздары жүректеріндегі сөзбен айтып жеткізе алмас аңсарды ол уәде басады деп үміттенеді. Екі ұмтылыс та сөзсіз сәтсіздікке ұшырайды, себебі әрбіріміздің терең қалауларын жалғыз Құдай қанағаттандыра алады.

Джон Элдридждің *Wild at Heart* атты тамаша кітабында ер адамдардың өмірдің қанағатын «ақ шашты сұлу қыздан» іздегенде оны таба алмай, қынжылатындарын сипаттайды. Әйелдер ше? Біздің үмітіміз де қате жерден шықпайды ма? Тым көп қанағатты Адамнан іздедік. Ол Адамның қолынан келмейді.

Адам ата Хауа анаға күйеуден де үлкен тұлға болды. Кейбір мағынада, әкесі деуге де болады, себебі Хауа ана еркектен туған жалғыз әйел еді. Жылан Хауа ананы алдап күнәға түсірді. Хауа ана өзінің таңдауынан да, күйеуінің таңдауынан да қатты налыған болса керек. Шынында, бізге күші өздерінен гөрі үлкенірек қайнар көзден келетін ер адамдар қажет.

Бұл Адам атаның ұлдарының кінәсі емес. Біз іздеп жүрген жарылқауды олар бере алмайды. Біз оларға жанымыздың тізгінін ұстатып қойып, қорқытып алдық. Бізге шынымен керек жарылқау тек Құдайдан келеді. Құдайдың бізге жаңа есім беруіне рұқсат етейік, себебі біз енді қараңғыда тығылып жүрген Хауа ананың қыздары емеспіз, біз – Құдайдың қалыңдығымыз.

Ер адамдармен қарым-қатынасымызда сүйіспеншілік, серік-тестік, өмір жолдастығын табуымыз мүмкін, бірақ одан ешқашан Құтқарушымызды таба алмаймыз. Тек Иса өтірік айта алмайды, өйткені Ол – ақиқаттың өзі. Оның Киелі Рухы алатын тынысымыздан да жақын. Иса Мәсіхпен тығыз байланыста болсақ, Ол біз құтқарады, қорғайды, әлпештейді, ауруларымыздан сауықтырып, біртұтас қылады. Мұның бәрі тек мінсіз сүйіспеншілікке ие Исаның қолынан келеді.

*Тәңірім, өтірік айта алмайтын ақиқат – Өзіңсің.
Тек Сен мені іштей және сырттай емдеп, біртұтас
қыла аласың. Жанымды басқаратын күшті Сенен
басқа біреуге бергенім үшін кешіре гөр.*

ТҰТАСТЫҒЫМДЫ АДАМНАН ЕМЕС,
ҚҰДАЙДАН ТАПҚАНЫМДА

Қуаттымын

НҰРДА ТҰРУ

Ал егер Құдайға ұқсап нұрда тұрсақ, онда өзара байланыста боламыз және Оның рухани Ұлы Исаның төгілген қаны бізді барлық күнәларымыздан тазартады.

ЖОХАННЫҢ 1-ХАТЫ 1:7

«Құдайға ұқсап, нұрда тұру» дегеніміз не? Оған жауап беру үшін алдыңғы аятты оқығанымыз жөн: «Біз Мәсіхтен естіп, сендерге білдіріп отырған хабар мынау: Құдай — Нұр, Оның ішінде ешқандай түнек жоқ» (Жоханның 1-хаты 1:5). Құдай нұрда тұрып қана қоймайды, Оның Өзі — Нұр. Нұр сыртқы жамылғыдан ақпайды, Құдайдың болмысынан шашырайды. Құдайдың ешбір жағында қараңғылық жоқ. Елестету былай тұрсын, мұны түсінудің өзі адамға қиын. Көзімізбен көретін барлық нәрсенің көлеңкесі болады. Кез келген жарық көзі көлеңке тастайды. Жохан елші сырттағы, айналадағы бір нұрды айтқан жоқ, өзімізден, ішімізден шығатын нұр жайлы жазды.

Жохан табиғи, физикалық жарыққа емес, рухымыздың нұрына меңзеді (алайда, аспанда ол Мұсаныкі сияқты көзге көрінуі мүмкін). Түнек басқан қазіргі дүниеде жүрегімізді таза ұстап нұрда тұра аламыз. Исаның қаны бізді күнәдан арылтқанда, өміріміздің қараңғы жерлері ғайып болады. Бұл Құдаймен және басқа мәсіхшілермен қарым-қатынасымызды қалпына келтіріп, сақтайды. Алайда, «Егер “күнәсізбіз” десек, онда өзімізді алдап, бізде шындықтың болмағаны» (Жоханның 1-хаты 1:8).

Өзімізді кішкене болса да білсек, «мен күнәсізбін» демеуші едік. Бірақ оны байқамай айтуымыз мүмкін. Әрекетімізді ақтауға тырысқанда, өзіміздікі дұрыс деп басқаға жала жапқанда, ісімізге сылтау тапқанда, шынында өзімізді күнәсіз қылып көрсетуге тырысамыз. Бір-бірімізбен сөйлескенде «Кешірім сұраймын. Олай істегенім дұрыс емес... бірақ (сылтау жазыңыз)!» дегендей сөз естіліп жатады. Көбіміз мұны өте жақсы білеміз. Балалық шағымыздан бері осыған ұқсас сөзді айтып келеміз. Бірақ ол кешірім сұрау емес. Ол айыпты өзімізден басқа біреуге жылжыту. Істегеніміз үшін жауапкершілік алмайынша, шынымен өкінген жоқпыз.

«Кешірім сұраймын, бірақ мені ашуландырған сенсің!» Бұл айып техникасында «Бізде таңдау жоқ еді» дейміз. 1-Жохан 1:8-де жазылғандай, менде күнә жоқ дегенімізде өз-өзімізді алдаймыз, әрі шындықтан алшақ қалғанымыз. Шындықты білу бір басқа, оған сай өмір сүру бір басқа.

Құдай қолы мен жүрегі таза жандарды көргісі келеді. Бұл кішіпейілділік, адалдық, шынайылық арқылы мүмкін.

Тәңірім, маған нұрда тұруды көрсете гәр. Басқаларды айыптауды, қараңғылықтан бастау алатын кез-келген әрекетке сылау іздеуді доғарғым келеді.

Қуаттымын

ӨЙТКЕНІ НҰРДЫҢ ҚАЙНАР КӨЗІ
БОЛҒАН ҚҰДАЙДЫҢ ӨЗІ МЕНІ
АҚИҚАТ ЖОЛЫНА БАСТАЙДЫ

Қарым-
қатынастағы
күш

ЕШҚАШАН БАС ТАРТПАҒАН

*Ол бір-ақ сәт ашуланады,
Ал рақымы өмір бойы ұласады.*

ЗАБУР 30:5

*Б*іреуді ренжітіп қойғанда, не істейсіз? Өз үйренгенім – ол кісіден қашқақтап, сылтауратып, алыс жүрсем, қарым-қатынасымыз бұзылады. Басқа жағынан, жүрегімді ол кісіге қарай бұрып, кішіпейілділікпен кешірім сұрасам, қарым-қатынасымыздың қалпына келуіне мүмкіндік беремін. Бұл әрдайым дұрыс шешім. Қарсы жақтан мейірімді жауап келмесе де, осылай істеген жөн. Кейде адамдар сізді кешірмеуді таңдайды, бірақ мынаны біліңіз: Құдай әрдайым кешіреді. Оның сүйіспеншілігі мен кешірімі үнемі басым болады. Кейде Құдай бізден теріс бұрылған сияқты сезсек те, Ол ешқашан сізден бас тартпайды.

Кейде Құдай маған риза болмайтынын білемін. Шындықты мойындап, тәубе еткенімде, Құдайдан кешірім сұрағанымда, жүрегім Оның нұры мен сүйіспеншілігіне толады. Айыпталуға лайық болсам да, Құдай мені рақымына батырады. Тезірек сенімімді қалпына келтіреді: «Сен менікісің. Сені сүйемін. Өзгергің келетініне сенемін. Сені кешірдім. Енді оны ұмытатын уақыт келді». Дәл қазір Құдай тұра осыны сізге айтқысы келеді.

Сіз – Тәңір Иенің перзентісіз. Ол әрекетіңізді, сөзіңізді,

жүріс-тұрысыңызды қолдамауы мүмкін, бірақ ешқашан сізден бас тартпайды. Көктегі Әкеңіздің еркіне қарсы істесеңіз, дереу Құдайдан қарама-қарсы бағытта емес, Құдайға қарай жүгіріңіз. Жаратқан Иеден алыстау немесе тығылу татуласуды ұзартып жібереді және «өмір бойы ұласатын рақымнан» ада қылады. Жүрегіңізді ашып, Құдайдың сүйіспеншілігін және үйренетін сабақты қабылдаңыз.

*Көктегі Әке, мені қатты жақсы көретініңнен
қателігімді көрсетесің. Киелі кітап арқылы және
Киелі Рухың арқылы өмірімнің қай салаларын
рақымыңмен тазалағың келетінін көрсете гөр.
Сенен емес, Саған қарай жүгіруді таңдаймын.*

Қуаттымын

ӨЙТКЕНІ ҚАТЕ БОЛҒАНЫМДА НЕ
ІСТЕУ КЕРЕКТІГІН БІЛЕМІН.

ҚАҚТЫҒЫСТАҒЫ ТЫНЫШТЫҚ

*Қолдарыңнан келгенше, барлық
адамдармен тату болыңдар.*

РИМДІКТЕРГЕ ХАТ 12:18

*Б*іреумен сөзге келіп қалғанда, қақтығысты шешу қиын болуы мүмкін. Мәсіхшілермен келіспеушілік болғанда, ең болмаса біздің негізгі түсініктеріміз бірдей, бір Киелі жазбаны оқып, бір Құдайға табынамыз. Бірақ сонда да кейде адамдардың татуласқылары келмейді. Онда не істейміз? Өмірімде бірнеше рет ондай жайт басымнан өтті. Бірде байқаусызда досымды ренжітіп алдым да, арамыз бұзылғанын сездім. Жүрегіме терең үңіліп, досыммен сөйлесейін дедім. Одан «Айтқан сөзім ауыр тиді ме немесе бір қате әрекетім жаныңа батты ма?» деп сұрадым. Байқамай ренжітіп алуым мүмкін деп мойындадым, оны олай қалдырғым келмейтінін айттым. Құрбым менен теріс іс жоқтығын білдірді. Сонда да, арамыздағы салқындық кетпей қойды. Құрбыма сыйлық алып, тағы да кешірім сұрап кішігірім хат жаздым. Жауап келмеді. Тағы да бетпе-бет кездесейін дедім. Қайтадан ештеңе болмағанына сендірді, бірақ алшақтық қала берді. Ақыры, ортақ құрбымызға барып, қай жерден жаңылғанымды сұрадым. Ол да білмеді. Екеуіміз бірігіп бір нәрсені түсінерміз

деп барлығын бастан аяқ баяндап бердім. Мені тыңдап болып, ол «Лиза, одан кешірім сұрап па едің?» деп сұрады.

«Иә, әрине».

«Бірінші болып хабарластың ба?»

«Иә, бірнеше рет».

«Оның бәрін істеп, бірде-бір нәтиже көрмесең, жағдайды бос қоя бер».

Осы сөз маған бостандық берді. Римдіктерге 12:18-дегі «Қолдарыңнан келгенше, барлық адамдармен тату болыңдар» деген сөзге бағындым. Айып менен деп өте кінәлі сезіндім, бірақ қатем қай жерден кеткенін білмедім. Шындығында, ол құрбымның менімен дос болуды қаламағаны немесе өміріміздегі маусымның өзгергені әбден мүмкін. Құдай менімен немесе құрбыммен жұмыс жасағанда, ол қарым-қатынастар басталып, бітетінін көрдім.

Біздің жауапкершілігіміз – татулық үшін мінәжат ету және ол үрдістегі біздің роліміз не екенін Құдайдан сұрау. Ұрысып қалған кісімізге кішіпейілділік пен сүйіспеншілікпен барсақ та, ол кісі бізді қабылдасамаса, әлі дайын болмауы мүмкін. Ол бізге ауыр тиюі мүмкін, бірақ Құдайдың Сөзіне бағынсаңыз, жеңіліп қалғандардың қатарында емессіз.

Құдайым, қарым-қатынаста татуластырушы болуға күш бере гөр. Басқалардың реакциясын басқара алмайтынымды білуге даналық бере гөр. Қолымнан келгенше бейбітшілік әкелуге көмектесе гөр.

Қуатталуым

ӨЙТКЕНІ БАСҚАЛАРМЕН ЖӘНЕ
ҚҰДАЙМЕН ТАТУМЫН.

ҰМТЫЛЫСТАР МЕН БАҒЫТТАР

*Уа, Құдайым, сақтай гөр Өзің мені, Баспана етемін
жалғыз Сені! Жаратқанға былай деймін: «Сен Иемсің,
Сенен бөлек жоқ ешбір игілігім!»... Ықылас-ниетім
әрдайым Иемде, Оң жағымда Ол маған жар боп келеді:
Жағдайым шайқалмайды ешбір кезде. Содан жүрегім
шаттыққа толады, Мәз-мейрам болып тілімнен
бал тамады, Саған сенгенімнен тәнім тыншиды.*

ЗАБУР 16:1-2, 8-9.

Ұмтылыс шешімді бағыттайды. Ықылас-ниеттеріңіз ақыры өміріңіздің барлық саласына әсер етеді. Құдайды ықыласымыздың ортасына қойғымыз келсе, «Көзге көрінбейтін Құдайдан қалай көз алмаймын?» деген сұрақ туады.

Әлденені қалай істеуді білгіңіз келсе, оны жақсы істейтін біреумен сөйлесіңіз. Дәуіт патша Құдайдың артынан еруді білді, Құдайға деген ыстық ықыласын сақтай алды. Ол Құдайға бұрын-соңды болмаған күшпен ұмтылды. Дәуіт патша Құдайдың сүйіспеншілігі мен адалдығына ешқашан күмән келтірген емес. Ол өмірін айнымас алғыспен сүрді.

Бүгінгі аятта Дәуіттің ерекше сөзі жүрегіндегі дәріптеуін білдіреді. Күнделікті айтқан сөзіміз, мінәжатта, келіспеуде, кәдімгі әңгімеде болсын, жүрегімізде не барын әрдайым анық етеді. Ол айтылған сөз, өз кезегінде жүрегімізге әсерін тигізеді. Осы забур жырында Дәуіт өте қуатты ақиқатты жазған:

1. Құдайды баспана ет... патшалардың өзі өздерін қорғай алмайды.
2. Құдаймен жеке қарым-қатынасың болсын... Оған Тәңір Ием де.
3. Өзінен басқа ештеңені олай қатты қаламайтыныңды айт.
4. Құдайды мәңгілік көз алдыңа қой.
5. Құдай бәрінен жоғары, бәрінен бұрын, бірінші орында болсын. Жаратқан Иені өміріңмен қадірле.
6. Не істесең де, Құдайдың артынан ер.
7. Бар билік Құдайдың қолында, сондықтан Оған тағзым ет.
8. Бәрін басқаратын сен емессің, сондықтан өзіңді еркін ұстап, шаттан.
9. Осы ақиқаттарды біліп, Құдаймен байланыста тыныштық тап.

Біздің Құдаймен жасасқан келісіміміз бар. Ол келісім мен сүйіспеншіліктің сөзін айтқанымызда, арамыздағы байланыс күшейеді. Өміріміздегі құрған әр қарым-қатынасымызды сөз бен оған сай болатын әрекет арқылы нығайта аламыз. Сөз өміріміздің ең қадірлі жерлерін тазарта алады, сонымен қатар ең терең дүниемізді жарақаттай алады.

Жүрегіңізді Құдайға сезімтал болуға баптау үшін, достарыңызды таңдауда қалай абай болсаңыз, сөзіңізді де солай таңдаңыз. Сөзіңіз аз болса да нәрлі болсын. Сөзіңіз арқылы Құдайды іздеңіз, сонда Дәуіт патша сияқты ықыласыңыз ұлғаяды.

*Тәңір Ием, Сені танып білгім келеді. Адамдардың
арасындағы ең асыл, ең қымбат қарым-
қатынасты қалай күтіп, дамытқым келсе,
Сенімен болуға да тура солай ұмтыламын.*

Қуаттымын

ӨЙТКЕНІ СӨЗІМЕ ҚҰДІРЕТТІ КҮШТІ
ҚҰДАЙДЫҢ СҮЙІСПЕНШІЛІГІ СІҢГЕН.

ҚАУІПТІ ДЕ СЕНІМДІ

Қаналғандарға Жаратқан пана болады, Қиын жағдайда зәулім қорған боп тұрады.

ЗАБУР 9:9

Жыныстық және физикалық зорлық-зомбылық дүниеге індеттей жайылды. Әкем басқалармен қарым-қатынасымның қандай болғанын қалайды?

Бізге өте жақын адамдарға келгенде, бұл аса маңызды сұрақ. Бұл отбасы, дос-жаран, мұғалім немесе дәрігер болуы мүмкін. Жігіт немесе күйеу сияқты жанымызға жақын адамдар болуы мүмкін. Мұны айтып кеткенім жөн. Қарым-қатынаста қорлық немесе зомбылық көріп жатсаңыз, үнсіз қалуға болмайды. Басқаны кемсітетін, адамгершілік сақтай алмайтын кісілерден аулақ болыңыз, олармен қарым-қатынасты үзіңіз. Әкелер сүйікті қыздарын қорғайтындай, көктегі Әкеңіз үшін же сіздің қауіпсіздігіңіз бірінші кезекте тұр.

Көктегі Әкеңіз қадір-қасиетіңіздің аяққа тапталғанын қаламайды. Керегіңіздің бәрі бар, жылы, қауіпсіз өмір сүргеніңізді қалайды. Басқалар немесе өзіңіздің нашар таңдауларыңыз сізді қорқытпасын. Өзіңізді қорғауға көтерілгенде, Құдай сізді қолдайды. Ол «Енді, әлі осындасың, өзің сұрап тұрсың» немесе «Мұны өз басыңа өзің тілеп алдың» деп ешқашан айтпайды! Керісінше, «Шық, үйге кел, қауіпсіз жерге қаш!» дейді. Тиісті мекемелерге барып, қорлау туралы дауыс көтеруге құқығыңыз бар.

Бұл романтикалық қарым-қатынасқа, достыққа, кәсіби серік-тестікке де қатысты. Лұқа жазған Ізгі хабарда «Өкпелететіндер үшін Жаратқан Иеге мінәжат етіңдер!» (Лұқа 6:28) делінген, бірақ алыстан мінәжат етуге де болады, қашықтық оның күшін азайтпайды. Пауыл елші «Қолдарыңнан келгенше, барлық адамдармен тату болыңдар» (Римдіктерге хат 12:18) дейді. «Қолдарыңнан келгенше» сөзі жағдай тек бізге емес, басқаға да байланысты екенін көрсетеді. Сізге зиян келтіргісі келетін адамдардан алыс тұруға қабілетіңіз де, құқығыңыз да бар. Өміріңізді, сізді толықтай басқарғысы келетін адаммен аралассаңыз және бетпе-бет қарсы тұруға шамаңыз болмаса, онымен кездеспеңіз. Және де, жыныстық немесе физикалық қорлыққа ешқашан, ешбір жағдайда шыдамаңыз.

Өзіңіз және өзіңізге зиян келтірген адамның арасында қашықтық салу керек. Бұл сізді қорғап қана қоймай, ол адамға әрекетінің қателігін көрсетеді. Біреуді кешіріп, оған болашақта өміріңізге кіруге рұқсат бермесеңіз болады. Кешірім жаныңыздың саулығын сақтайды. Оны Құдай жоғары бағалайды.

Сіз — Құдайдың сүйікті қызысыз. Құдайдың басқалар сізбен қандай қарым-қатынаста болғанын қалайтынын біліңіз.

Иса, өмірімдегі улы қарым-қатынасты үзуге даналық пен күш бере гөр. Жанымда екеніңе сенемін.

ҚОРЛАУШЫ, ЗИЯНДЫ
ҚАРЫМ-ҚАТЫНАСҚА ШЕК ҚОЙҒАНЫМДА.

Қуаттымын

ДОСТЫҚТА ДАНА

Сүйіспеншілігін жасырып, жалтарғаннан гөрі ренжіткенге ашық ескерту жасаған игі. Досыңның сөгуі шынайы, дұшпаныңның сүйі алдамшы.

НАҚЫЛ СӨЗДЕР 27:5-6

Достықтың өте күшті әсері бар. Шынайы дос ақиқатты айтады. Сөзі тәкаппарлығымызға қатты тисе де, ақырында бізді сауықтырады. Сенімді достар естігіміз келетін сөзді емес, бізге керек сөзді айтады. Басқа жағынан, «Араммен араласып жүрген жан айырылар адал салтынан» (1-Қорынт. 15:33). Айналаңызда үлгі тұтар адамдар болсын.

Қуатты әйелдер достарын қалай таңдайтынына қатысты бірнеше ойым бар:

Біріншіден, достарыңыз сізге қарсы емес, сізбен жақтас болсын. Досыңыз шағыну мен басқаға ренішін білдірумен ғана болады ма? Онымен сөйлескеннен кейін шаршап, ашуланып шығасыз ба? Сіздің дамып, жетілуіңізді қалайтын дос табуға және өзіңіз де сондай дос болуға тырысыңыз.

Екіншіден, өсіп-өнуге итермелейтін, кім болғыңыз келсе, соған қарай ұмтылуға көмектесетін досыңыз болсын. «Темір темірді қайрайды, адам адамды қайрайды» дейді Киелі кітап (Нақыл сөздер 27:17). Майда сөйлеп, майқтай беретін, сіз естігіңіз келетін сөзді ғана айтатын дос емес, ақиқатты сүйіспеншілікте айтатын досыңыз болсын. Басқаға өзіңіз де сондай дос болыңыз. Келіспеушілік пайдалы және «достың сөгуі шынайы».

Шыдамды болыңыз. Сенімнің дамуы уақыт қажет етеді.

Достық уақыт қажет етеді. Шынайы жақындық тілін тыя алмай, сырын шашып салудан басқа. Кейде басқаға тым көп айтып саламыз. Кейде басқасы бізге тым көп айтып береді. Тым көп білу біреуді шынымен жақыннан танумен бірдей емес. Ойда жоқта пайда бола салатын және тұра солай лезде ғайып болатын бірталай достықты көрдім. Құнды нәрсенің барлығы сияқты, сау достық еңбек қажет етеді. Досымның өтірік не шынайы екені сөзге келіп қалғанымызда ғана көрінеді, оны түсіндім.

Әлеуметтік желілер дос табуға көмектеспейді. Тек таныс таптырады. Дос таңдағанда абай болыңыз. Мінәжат етіп, Көктегі Әкеңізден дұрыс дос табуға көмек сұраңыз. Өміріңіздегі қазігі маусымға сай дос келсін. Құдай дос сияқты көрінген дұшпан және сізбен бірге бір бағытта келе жатқан біреудің арасындағы айырмашылықты көрсете алады. Біреу сізді үнемі кемсітсе, менсінбесе, сатып кетсе, шеттетсе, онымен неге дос болып жүрсіз? Ниетіңізді тексеріңіз. Сау емес бір әрекетті қайталай беріп, ішінен шыға алмай жүрсіз бе? Танымал кісі болуға ұмтылғаныңыздан ба? Мінәжат етіңіз, Құдай Киелі Рухы арқылы сізге Өз еркін ашсын.

Әр түрлі, көптеген адамдармен мейрімді, достық қарым-қатынас құра аламыз. Алайда жаныңызға жақын келетін адамдарға, уақыт пен көңіліңізді арнайтын адамдарға сүйіспеншілікпен ақиқатты айтыңыз.

*Құдайым, бір қауымдастықтың бөлігі болып,
достық арқылы өсіп-жетілуімді қалайсың,
оны білемін. Кіммен уақыт өткізетінімді
даналықпен таңдауға көмектесе гөр.*

ӨЗІММЕН БІРГЕ ӨСЕТІН АДАМДАРМЕН
ДОС БОЛҒАНДА

Қуаттымын

ӘДІЛЕТТІ ҚҰДАЙ

Бірінші боп дауласқандікі жөн көрінер, Ал қарсыласы келіп, сауал қойып тексерер.

НАҚЫЛ СӨЗДЕР 18:17

Көп адам жиналған жерде, бетпе-бет болсын, әлеуметтік желіде болсын, аяқ астынан қақтығыс туа алады. Қарсыластар табан тіресіп, өз дегендерінен қайтпайды. Басқа жақты да мұқият тыңдамайды, өйткені өздерінікі дұрыс екеніне сенеді.

Исраилдіктер Мысырда құлдықта жүргенде қақтығыс күшпен және қорқытумен шешілетінін көрді. Халық азат болғанда қақтығыс пен келіспеушілікті шешудің басқа түрлерін үйренуге тура келді.

Мысырдағы құлдықтың орнына Құдайдың құзырындағы қорғаныс келді. Бұл дегеніміз, тас мүсін пұттар мен керең, мылқау, соқыр бейнелерден бас тартып, тірі, киелі де қастерлі, адал, құдіретті, сүйіспеншілікке толы Құдайға бет бұратын уақыт келді. От пен сүйіспеншіліктің Құдайы Мысырлық жалған тәңірлер сияқты емес. Исраил сиынған Киелі Құдайға Рухқа кенеліп, шындықпен мінежат ету қажет. Құдайдың билігінің мақсаты – әділдік. «Рас, Жаратқан Ие мәңгі билік жүргізеді, Ол тағын әділдік үшін орнатты» (Забур 9:7).

Әділетсіздік көргенімізде, соңында әділ үкім шығарылатынына сенімді бола аламыз. Жан-дүниеміз әділдікті аңсайды. Шынымызды айтсақ, бәріміз қате шешім жасаған кез

болды. Кейде бір жағдайды естіп, шешім шығарамын. Сосын екінші жақты тыңдап шығып, пікірімді толықтай өзгертемін. Адамдарға да қатысты солай болып жатады. Дәл осы себептен Пауыл елші былай дейді: «Сондықтан уақыты келместен бұрын айыптауға асықпай, Иеміздің қайта оралуын күтіңдер! Ол әзірше қараңғыға жасырылғанды әшкерелеп, жүрегіміздің ой-ниеттерін ашып көрсетеді. Сол кезде Құдай әрқайсымызға лайықты мақтауын береді» (Қорынттықт. 1-хат 4:5).

Келіспеушілік туғанда Құдайдың даналығын іздеп, ақыры үкім шығаратын жалғыз Құдай екенін білейік. Көңіліміз жай тапсын. Тәңір Иенің басшылығымен жүріп, реакцияларымыз адалдық пен рақымға негізделсе, біреудің жазасын тарттыруға, оны күшпен көндіруге немесе кек алуға керек қалмайды. Ол біздің жауапкершілігіміз емес. Біз мінәжат етіп, Құдайың істеріне, кеңесіне қарайық. Ақыры, әрдайым бізбен болатын Құдай – Кеңесшіміз.

*Тәңір Ием, қысымды алып тастағаның
үшін рақмет. Қақтығыс кезінде Саған сеніп,
Сенің басшылығыңа ере аламын.*

КЕЛІСПЕУШІЛІК КЕЗІНДЕ ӘДІЛ
ҚҰДАЙҒА АРҚА СҮЙЕГЕНІМДЕ

Қуаттымын

ӨСЕК ӨТКІЗБЕС

*Ақылсыз көршісін келекелер, Ақылды аузына ие боп жүрер.
Өсек тасыған сырыңды ашар, Адал жан ісіңді құпия сақтар.*

НАҚЫЛ СӨЗДЕР 11:12-13

Бұл бәріміздің басымыздан өткен шығар: бірнеше кісі сөйлесіп тұрғанда, біреуі өсек айта бастайды. Сіз айнала қарап, біреудің ол бос сөзі тоқтатуын күтесіз. Бірақ неғұрлым ұзақ тыңдай берсеңіз, өсекті тоқтату соғұрлым қиын болып барады. Өз-өзіңізге «Жарайды, ештеңе етпес. Маған бұл әсер етпейді. Ересек адаммын ғой» дейсіз. Дегенмен, кейін өсектің басты кейіпкерін көргенде, оған ескідей қарай алмайсыз. Немесе оның атын естігенде, ол кісіні іштей айыптай бастайсыз. Өсектемеу қиын болуы мүмкін, бірақ өсекті тыңдаудың өзі бізге зиянын тигізеді (Нақыл сөздер 17:4). Бұл қиындықты күн сайын әлеуметтік желіде көріп отырмыз.

Өсекке ортақ болмығыз келмесе, оның не екенін түсініп алайық. Мерриам-Уэбстер сөздігіне сәйкес, өсекші дегеніміз басқалар туралы жеке, таң қаларлық мәліметті бөлісе беретін адам. Өсекші жағдайға қатысы жоқ адамдарға жеке деректерді жайып салады. Бір рет болса да, бәріміз де өсек айттық. Өсекші болса, оны ойланбастан істей береді. Өз білуімше, өсекшінің ниеті жаман болмауы да мүмкін. Мысалы, ол тек маңызды көрінгісі келді немесе басқалардан қолдау алғысы келді. Әрине, басқа біреудің өмірін бүлдіру сияқты қара ниеті де болуы ықтимал.

Өсек қарым-қатынасты улап, шындықты бұрмалайды. Өсек сенімді сатып кетеді. Сақталуға тиісті сыр, жайт немесе қақтығыс басқа біреудің пайдасы үшін қайталаанады. Біреу мәртебе, тұрақтылық немесе басқаға әсер ету қабілетін алу үшін басқаны сатып кеткен болады. Өсек даңқ, абырой, көңіл көтеру үшін айтылуы мүмкін. Кейде өсекші жай ғана өзін жақсырақ сезіну мақсатымен өсек жаяды. Басқа жағдайда біреудің жазасын тарттыру үшін немесе оны «орнына қою үшін» өсек айтылады.

Ол біздің шаруамыз емес. Біреу туралы әлдене айтсақ, өзімізге шек қоя алатындай Киелі Рух жүректерімізді нәзік те сезімтал қылсын. Дұшпан сөзіңізге сақ екеніңізді білсе, не оқып, естіп, көріп жатқаныңыздан сүріндіруге тырысады. Оған жол бермеңіз. Өсектен аулақ болу жүректі қорғаудың үлкен бөлігі. Бос сөз әңгімелерге қатыспауға бел бусаңыз, ондай жағдайлардан қалай шығу керектігін білу үшін Киелі Рухтан даналық сұраңыз. Кейде ең жақсысы – тұрып кетіп қалу. Аузыңыздан шыққан сөз сізді жолдан тайдырмасын. Сізге жақын адамдарды жамандауға да ешкімге рұқсат бермеңіз. Оның орнына, мінәжат етіп, сүйіспеншілікке толып, керек болса, тік сөйлесіңіз.

*Тәңір Ием, жүрегімді кірлетпеу үшін, аузыма және
құлағыма қарауыл қоюыңды өтінемін. Жұмсақ мінезбен
дегенімде нық тұрып, өмірімнен керексізді алып
тастып, рухымдағы басқаруға жауап беруді үйрете гөр.*

ӨСЕКТІҢ ОРНЫНА ӨМІР СӨЗІН АЙТҚАНЫМДА

Қуаттымын

ЫНТЫМАҚТАС БОЛУ

*Өзара ынтымақтас болыңдар; өркөкірек емес, кішіпейіл
болып, өздеріңді басқалардан ақылды санамаңдар!
Жамандыққа жамандықпен қайтармаңдар! Іс-
әрекеттеріңнің жұрт алдында ізгі болуына тырысыңдар.*

РИМДІКТЕРГЕ ХАТ 12:16-17

*Ы*нтымақтас болу немесе бейбіт, тыныш өмір сүру дегеніміз Мәсіхтің рухани денесіндегі басқа сенушілермен достықта жарасымды өмір сүруді білдіреді. Ынтымаққа шақыру қауым ішіндегі өмірге де, сыртындағы өмірге де қатысты. Мәсіхтің рухани денесі біртұтас, сондықтан айырмашылықтарды ысырып қойып, бірлік сақтау оңай. Осыны түсінгенде, Құдайға қызмет етіп жүрген адамдардың арасында күтпеген достарды табасыз. Бүгінгі аяттан көргеніміздей, өркөкіректік және кекшілдік басқалармен тату болуға кедергі салады. Мұның бір себебі – басқадан өш алуға құқығымыз бар деп әрекет етуімізде. Ол Киелі жазбаның сөзіне қайшы келеді. Есіңізде болсын, Мәсіхтпен тығыз байланыста біз қызметші роліндеміз. Ненің дұрыс екенін біліп қана қоймай, оны өмірімізде паш етуіміз қажет.

Өркөкіректік пен тақаппарлықты былай қойсақ, ұрғанға бетіміздің сол жағын да тосамыз, көйлекті тартып алғысы келгенге шапанымызды да береміз, жүгін тасытып қойғанмен

бір емес, екі шақырым жүреміз. Басқалар үшін дұрыс нәрсені істеп, барлығымен тату болуға шақырылды. Бұл көктегі Әкемізге деген балаша сенімді дамытуды білдіреді. Жалғыз Құдай жағдайдың барлық жағын, әңгіменің әр бетіндегі әр тармақты біледі. Ол адал Құдай, әрі өмірдің шынайы авторы.

Қазіргі заман – әп-сәтте дау-жанжал шыға келетін кез. Сонда да, адамдар мейірбандықты көргенде, жүректері әлжірейді. Күн сайын айналамдағы адамдарды байқаумен боламын. Жылы сөз айтамын, көмектесуге тырысамын немесе жай ғана сәлемдесемін. Тым көбіміз тез-тез өмір сүріп бара жатырмыз. Құлаққа тыңдауыр тағып алып, адамның бетіне қарамаймыз. Қуатты болып, жылы жүзбен мейірім танытсаңыз ше? Нәсіларалық мәселелер мен қаржылық тәкаппарлықты өтіріктен жоқ деу ешкімге көмектеспейді. Белсенді болайық. Жүрегіңіздегі жасырын залал мен біржақты көзқарас ашылсын деп сиыныңыз. Оны тапсаңыз, тәубе етіп, одан бас тартыңыз. Тәкаппарлық – бізді соқыр қылатын әбзел сияқты. Оған ермеңіз, оны ақтауға сылтау іздемеңіз. Кішіпейілділікті шапан тәрізді киіп алыңыз.

*Көктегі Әке, өмірімдегі өркөкіректік пен залалды
ашып көрсетуіңді өтінемін. Басқалармен
ынтымақтастықта, татулықта өмір сүргім келеді.*

БАСҚАЛАРМЕН ЫНТЫМАҚТАС БОЛҒАНЫМДА

Қуаттымын

ҚҰДАЙШЫЛ ҚАУЫМДАСТЫҚТА ӨСУ

*«Егер Менің тапсырғандарымды
орындасаңдар, Маған доссыңдар».*

ЖОХАН 15:14

Исаның достары сізге шынайы дос болады. Игі өмір сүретіндіктен, ауыздарынан игі сөз шығады. «Егер Менің тапсырғандарымды орындасаңдар, Маған доссыңдар» (Жохан 15:14). Иса өте анық айтты. Исаға дос болғандар Оның бұйырғанын орындайды және басқаларды солай істеуге жігерлендіреді. Исаны сүйетіндерін дәлелдеу үшін орындамайды, Исаны сүйгендіктен істейді.

Шынайы достар жоғарылауыңызға демеу болады және Құдайға ұнамды өмір сүруге қарай тартады. Сізбен бірге уақыт өткізгілері келеді әрі сіздің өсіп-жетілуіңізге қуанады. Сізбен бірге жылайды да, күледі де. Өмірдің маусымдары сізді бөліп жіберуі мүмкін, бірақ жүректері байланысқан дос болғаныңыз үшін, қайтадан бас қосқаныңызда, еш уақыт өтпегендей болады. Шынайы достар сіздің гүлденіп, ілерілеуіңізге қарсы болмайды. Сізді биік шыңнан көріне берсін дейді. Сіздің жетістіктеріңіз өздерінікі сияқты қуанады. Әйелдердің бір тайпадай бірлескені қандай керемет болар еді. Артымызда, жанымызда, алдымызда келе жатқан қуатты әйелдерді көрсек бақыт емес пе? Жас кезде де, қартайған кезде де, ол қолдауды сезетін боламыз.

«Біреу жалғыз адамды жеңсе де, екі адам оған қарсы тұра

алады. Үш қабат жіп оңай үзілмес» (Уағыздаушы 4:12). Достар сізбен бірге және сіз үшін мінәжатта араша бола алады. Күшіңіз біткенде, өз күшін сізге береді. Достар Иса Мәсіхтің атымен бірге жиналғанда, ол өте қуатты нәрсе. Иса «екі-үш адам Менің атымнан жиналса, Мен де сол жерде араларында боламын» деп айтқан еді (Матай 18:20). Сенушілердің арасында бола алатын таптырмас достық үшін бұл үлкен жарылқау.

Достар Киелі жазбаны бірге зерттеп, бір-біріндегі Киелі Рухтың еңбегін қуана тамашалайды. Жігеріңіз таусылмасын. Құдай қыздарының жүректерінде керемет, терең жұмыс жүргізіп жатыр.

Достар келіспеген кездер де болады, бұл бөлініп кететін кез емес. Бірге, бір қауымдастықта өсуге жаралдық, сондықтан бір-бірімізді қорғап, сүйіспеншілікпен кешіруге дайын болайық. Өсіп-дамудың жолында қателер, сәтсіздіктер болып жатады, ол заңды. Бір-бірімізге демеу болуға берілсек, ең жаманды емес, ең жақсысын күтетін боламыз.

Өміріңізде осындай қарым-қатынас жоқ болса, оны әдейі қалап шығуға мақсат қойыңыз. Ортасында Құдай тұрған қарым-қатынастың болғаны өте маңызды. Оны тауып, өсіру үшін сиынып, Құдайдың кеңесін сұраңыз. Басында қорқынышты болуы мүмкін, себебі адамның көбісі ол жауапкершілікті алғысы келмейді. Тәуекелге бел байлап, қол созыңыз. Бірге мінәжат ету болсын, бірге оқу болсын, жай ғана кездесіп, әңгімелесу болсын, ол құрбыларыңызбен уақыт өткізіңіз. Онсыз болмайды.

Иса Мәсіх, шынай дос болғым келеді әрі өмірімде шынайы достықтың болғанын қалаймын. Ол қарым-қатынасты қайда және қалай құру керектігін көрсете гәр.

МӘСІХШІ ӘПКЕ-СІҢЛІЛЕРІММЕН БІРГЕ

Қуатталымын



MessengerX

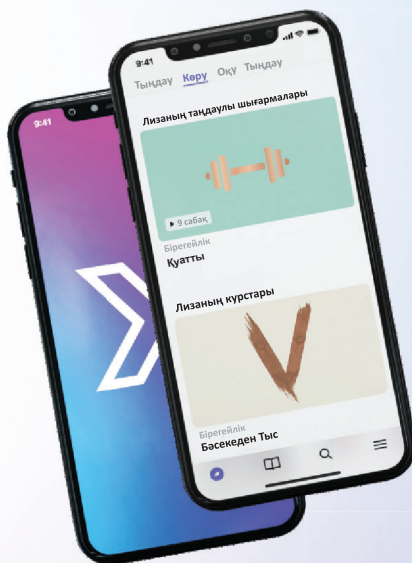
Күн сайынғы шәкіртшілігіңізге арналған қосымша

Толықтай тегін!

Мобильді құрылғыңызға жүктеп алыңыз да, пайдалана беріңіз!
Немесе сайттағы веб-нұсқаны қолданыңыз:



MessengerX.com



130+ тілде және мұнымен шектелмейміз



130-дан астам тілдегі материалдарды көріп, жүктеп алыңыз.



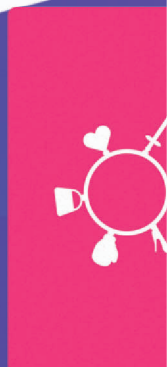
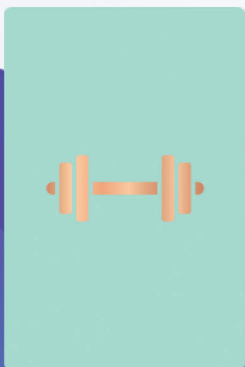
Материалдарды достарыңызбен бөлісіңіз немесе оқу тобын бастаңыз.



Жаңа материалдарды үнемі қосып отырамыз.

Көріңіз. Оқыңыз. Тыңдаңыз.

Ресурстардың кең көлемді кітапханасына курстар, электронды кітаптар, аудиокітаптар, қысқа метражды фильмдер енді, қалағаныңызды тыңдауыңызға, оқуыңызға немесе көруіңізге болады.

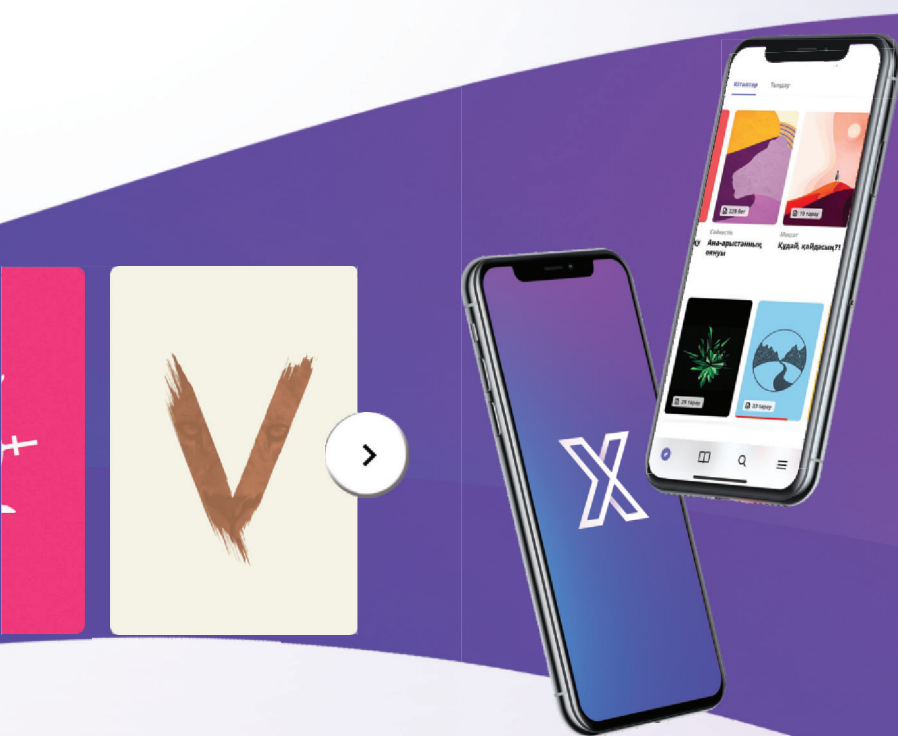


Ең маңызды салаларда ілгерілеу

Отбасы, салауатты қарым-қатынас, өмірлік мақсатыңыз, порнографиядан азаттық, сенімді жетілдіру, Құдайдың даусын есту, кәсіптегі көшбасшылық және тағы басқа тақырыптарды терең зерттеңіз!

Өсіп-жетілу жолы

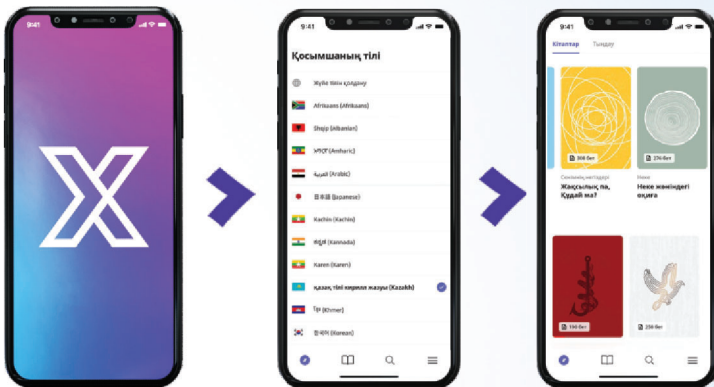
MessengerX -тің мақсаты – өмір жолындағы келесі қадамыңызды жасауыңызға көмектесу. Біз сізге шәкіртшіліктің сара жолын ұсынамыз. Осы жолда адаспауыңыз үшін керек құралдарды дайындап қойдық.



Қосымшаның тамаша функциялары көңіліңізден шығары сөзсіз!

- Осы материалдарды басқалармен бөлісуге және оқу топтарын ұйымдастыруға көмектесетін қолайлы құралдар.
- Chromecast пен AirPlay-ды пайдаланып, бейнежазбаларды смарт теледидарыңыздан көре аласыз.
- Ілгерілеуіңізді барлық құрылғыңызда сақтай аласыз. Өзіңіз ұнатқан материалдарды кітапханаңызға сақтап қойып, кез келген уақытта жылдам таба аласыз.
- Материалдарды құрылғыңызға жүктеп алып, офлайн көре аласыз.
- Қолайлы іздеу мен фильтрді пайдаланып, керегіңізді жылдам таба аласыз.
- Аудиокітаптардың, Киелі Кітаптың тарауларын, мадақтау әндерін автоматты түрде өз ретімен тыңдай аласыз!

MessengerX - 1-2-3 тәрізді оп-оңай!

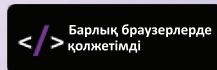


- 1 **MessengerX** қосымшасын App Store немесе Google Play-ден жүктеп алыңыз
- 2 Қосымшаға тіркеліп, материалдарды өз тіліңізде көріңіз
- 3 Өзіңіз ұнатқан материалдарды көріңіз, оқыңыз, тыңдаңыз, жүктеп алыңыз әрі басқалармен бөлісіңіз

Өзіңіз шәкірт болыңыз, басқаларды шәкірт етіңіз

MessengerX ұжымына қосылып, өзге тілдерге аударылған ресурстарды әлемнің әр түкпіріндегі адамдарға жеткізуге үлес қосыңыз.

Өйткені әрбір адам білім алуға лайық!



MessengerX.com

*Шайқастағы
күш*

ҚҰЛАҒЫ ТҮРІК, КӨЗІ АШЫҚ

Салауатты да сергек болыңдар! Сендердің қас жауларың, шайтан, ақырған арыстандай қауымды айнала шарлап, кімді жалмасам деп торуылдап жүр.

ПЕТІРДІҢ 1-ХАТЫ 5:8

Дұшпанымыз бізге қалғып кеткен, бейхабар күйімізде тап беру үшін аңдып жүр. Басқа аудармада «айық, сақ» сөздері қолданылған. Айықтың қарама-қарсысы мас. Мас адам айналасында не болып жатқанын білмейді. Оның сезімдері өшіріліп қойған секілді. Реакциялары баяу, сөзді түзу айта алмайы, өз ойларынан сүрініп жатады. Сақ, айық болу дегеніміз, қырағы болып, сақтанып жүру, ояу әрі мұқият болу.

Петірдің бірінші хатындағы аят шайтанды аң аулауға шыққан арыстанға ұқсатады. Ол бізді тікелей мағынада жалмамайды, басқаша, астарлы, білінбейтін жолдармен жұтып қойғысы келеді. Ол бірден байқалмаса да, өте қауіпті. Шайтан қуанышымызды, тыныштығымызды, демалысымызды, күшімізді ұрлағысы келеді, сондай-ақ денсаулығымызға, қарым-қатынасымызға, ойларымызға шабуыл жасайды. Ол бізді айыптап ақырады, солайша абыржу мен шатасуды тудырады. Менің ойымша, Құдай ақырған арыстанның қорқынышты бейнесін қолдағанда, шайтанның мақсатына қалай берілгенін сипаттығысы келді. Арыстан аңды қалай иіскеп білсе, шайтан да

реніш пен ащы сезімді бірден біледі.

Арыстан қанға қарай беттейді. Жаралардан аққан қан жыртқыштарға тартымды. Біздің жараларымыз ше? Ашыған, жараланған жерлерімізді дұрыстап таңбай, киіммен жауып қоя беруге болмайды, әйтпесе қан тоқтамай аға береді. Сергек те салауатты болудың бір бөлігі – жараларымызды көктегі Әкемізге әкелу. Көктегі Әкеміз жарамызды емдейді. Жақсылап өңдеп, таңады да, Киелі Рухының күшімен сауықтырады. Жаралар кішкентай, қауіп төндірмейтін сияқты көрінсе де, сақ болайық. Басында көріп қалып, ұшықтырып жібермесек, түнде айық, ояу, көзі ашық, құлағы түрік қарауыл боламыз.

*Көктегі Әке, дұшпанның торуылына қарсы даналық
бере гәр. Емделу үшін жараларымды Саған әкелгім
келеді. Мені қорғай гәр, сауықтыра гәр, өз-
өзімді басқаруды әрі сақ болуды үйрете гәр.*

СЕРГЕК ӘРІ КӨЗДЕН ТАСА
НӘРСЕЛЕРДІ КӨРГЕНІМДЕ

Қуаттымын

ӘЙЕЛ МЕН ЕРКЕК АРАСЫНДАҒЫ ТАТУЛЫҚ

*«Әйел екеуіңді, сенің ұрпағың мен оның ұрпағын
өзара өштестіріп қоямын. Әйелдің ұрпағы басыңды
мыжып, ал сен оның өкшесін шағатын боласың»*

ЖАРАТЫЛЫСТЫҢ БАСТ. 3:15

Қай жерге қарасақ та, әйелдер мен еркектер арасында соғыс жүріп жатқан көрінеді. Әлсіз, ашулы ерлер мен жаралы, ашулы әйелдер бір бірін айыптап, өз бастарына келген қиындықтарды басқасы түзетсін дейді. Бірақ жағдайды не әйелдер, не еркектер қалпына келтіре алмайды... Ол тек Құдайдың қолынан келеді. Әу баста жаратылғанымыздай, бір-бірімізбен тату бола аламыз.

Хауа ана Едем бағына жыланның өтірігіне алданғаннан бері, әйел мен жылан арасындағы шайқас әлі жүріп келе жатыр (Жар. баст. 3:15). Құдайдың қыздары, сендерді бұл жыланнан Адамдың ұлдары құтқара алмайды. Ол үшін көк-тен келген Әмірші қажет. Жыланның мақсаты басынан бастап анық: Хауаның қыздарынан абырой, күш, қадір-құрметті алып қойып, әлсіз ету. Әйел абыройынан айырылып, кемсітілсе, ер адам ұятқа қалады, өйткені әйел күйеуінің ұлылығын бейнелейді (Қорынт. 1-хат 11:7).

Бұл арпалыстағы ақиқатты көрсеңіз деймін: жылан күшіңізді, абыройыңызды, киіміңізді ұрлауда! Оны көріп, ашулануыңыз керек. Себебі сонда ғана шынайы дұшпаныңызды жеңуге батыл боласыз әрі шынайы Патшаңызға толықтай берілетін боласыз. Сонда жалаңаштығыңызды Құдайдың жарық нұрымен жаба алатын боласыз. Біздің жауымыз күйеулеріміз немесе жалпы ерлер емес, жанымыздың дұшпаны шайтан. Жаман түсен оянып, арманның қалпына келуін сұрап сиынайық.

Жаныңыздың ішінде терең жатқан үнді айтамын. Сүйіспеншілік, жақындық, терең қарым-қатынасты іздейсіз. Оны бірде-бір адам бере алмайды. Жерде табылмайтын қауіпсіз пананы іздейсіз. Көктегі Әміршінің сүйіспеншілігін аңсап дауыс көтересіз. Сізге айтар сырым бар... Сенесіз бе, жоқ па, таңдау өзіңізде. Құдай да сізді аңсайды. Ол терең қалауды жүрегіңізге еккен – Құдай, әрі тек Өзі оны қанағаттандыра алады.

Ішкі шөлді басамыз деп, суды қате жерлерден іздесек, көңіліміз қалады. Біздің мәселеміз ер адамдар емес. Ер адамдар – мәселенің шешімі де емес. Көзімізді көкке тігейік, себебі жәрдем көк пен жерді жаратқан Құдай Иеден келеді (Забур 120:1-2). Сонда ғана шаттықтың көзін тауып, күш пен абыройымызды қалпына келтіреміз.

Көктегі Әкем, қате жаумен шайқасқанда, қанағатты қате жерден іздегенде, Саған қарауды ойыма сала гөр. Құтқарушым, шаттығымның көзі Сенсің!

ҚҰДАЙДЫҢ ҚЫЗДАРЫ МЕН ҰЛДАРЫНЫҢ
АРАСЫНДА ТАТУЛЫҚТЫ ҚОЛДАҒАНЫМДА

Қуатталымын

КЕШІРМЕУДІҢ ШАЙҚАСЫ

Құдай Патшалығындағы жағдай мынаған ұқсас: Бір патша қызметкерлерінен есеп алмақшы болады. Есеп ала бастағанда оның алдына он мың ат басындай күміске борышты қызметкерін алып келеді. Қарызын төлейтін ештеңесі болмағандықтан, патша оның өзін, әйелін, бала-шағасы мен мал-мүлкін түгел сатып, содан түскен ақшамен қарызын өтеуге бұйырады. Сонда қызметкер патшаның аяғына жығылып: «Тақсыр, маған сәл мұрсат бере көріңіз, мен бәрін де төлеймін!» деп жалынады. Қызметкеріне жаны ашыған патша оны босатып, бүкіл қарызын да кешіреді.

МАТАЙ 18:23-27

Кешірім жанды сауықтырады. Ол бізді ащы сезімнен азат етіп, айыптан босатады. Сонымен қатар, рухани соғыста кешірім шешуші роль атқарады. Шынайы шайқасыңыз сізге зақым келтіргенге қарсы емес, жаныңыздың мәңгі жауына қарсы. Кешіргенде, біз оның бір қаруын алып қоямыз, өйткені кешірмей өмір сүретіндер оның шабуылына осал болады.

Бүгінгі аят кешірім болмаған қараңғы жерді көрсетеді. Өзіңізді қызметкердің орнына қойып көріңіз. Төлей алмайтын қарызбен патшаның алдына келгеніңізді елестетіп көріңіз. Зәреміз қалмайды. Бар үміттен қол үзіп қалып, патшаның аяғына бас ұрасыз. «Әйтеуір қарызды төлеудің жолын

табамын, бәрін өтеймін!» дейсіз. Оған келісудің орнына Патша сізді аяп, төлей алмайтыныңызды білсе де, борышыңызды кешіреді. Көтере алмайтын жүгіңіз алынды! Патшаның мейірбандығына мың алғыс айтасыз.

Патшаны үлгі тұтып, ол істегендей істеудің орнына өзіңізден қарыз алғандарды еске аласыз. Оларды тауып алып, ақшаңызды қайтаруын сұрайсыз. Олардың ауыр жағдайын білесіз – сіз қарызды өтей алмағандай, оларда да қаражат жоқ (Матай 18:28-31). Матай жазған Ізгі хабарда Исаның айтқан астарлы әңгімесінде қызметкер тұра солай істеп, Патшаның қаңарына ілігеді. Патша «Әй, зұлым қызметші! Сен өтінгендіктен, мен қарызыңды түгелдей кешірдім ғой! Ендеше сен де дәл солай жолдасыңды кешіруге тиіс емес пе едің?!» дейді (Матай 18:32-33).

Астарлы әңгімеде Патша көктегі Әкемізді бейнелейді, біз – қызметкерміз, ал сенуші бауырластарымыз – басқа қызметкерлер. Жанымыздың жауы шайтан азаптаушы ролін қуана атқарады. Кешіргенде, басқаларды қарғыс пен айыптаудың түрмесіне қамап қоямыз. Ал өзіміз азаптаушының қолына түсеміз. Бұл жер тозақ сияқты. Басқаларда кешірмей алмаған заттардан өздері азап шеккен адамдарды кездестірдік. Олай істегенімізде жаудың шаруасын істеп береміз. Бір-біріміздің кісенін шешетін уақыт келді.

*Тәңір Ием, біреуді кешірмей, оны түрмеге қамап
қойсам, оны көрсете гәр. Сен мені азат еткендей,
мен де оларды кешіріп, азат етуді таңдаймын.*

ПАТША МЕНІ КЕШІРГЕНДЕЙ, МЕН ДЕ
БАСҚАЛАРДЫ КЕШІРГЕНДЕ

Қуаттымын

СІЗДІҢ ПАНАҢЫЗ

*‘Періштелеріне Ол Сен жайлы бұйрық
береді: олар Сені қорғап күзетеді»*

ЛҰҚА 4:10

Мені періштелер қорғайтынын жиі ұмытамын, ол дұрыс емес. Дәуіт патшаның салған бейнесін өте ұнатамын: «Мейірленіп, Құдай, рақым етші маған, Өйткені үмітімді артамын Саған, Пәле-жала өткенше бас сауғалайын, Қанатыңның аясын паналайын» (Забур 57:1).

Біздің қорғанысымыз – Құдай. Өзімді қорғау қабілетім өте шектеулі екенін баяғыдан білемін. Қорыққанда Құдайға жүгірейік. Сіз туралы өтірік жайылғанда, жала жабылғанда, өсек тарағанда телефоныңызды қоя тұрыңыз. Ноутбукты өшіріп, Құдайдың қанатын паналаңыз. Мен әдетте бөлменің есігін жауып, музыка қосып, мадақтаймын. Не істеріңізді білмесеңіз, мадақтау мен табыну әрдайым дұрыс шешім. Өмірдің қиындықтары шамадан тыс басыңызға келіп жатса, жағдай не болса да, Құдайдың панасында қорғанысыңыз бар.

Дұшпан сізді өз өзіңізді қорғауға тартқысы келеді. Оған көнбеңіз. Бәрібір күшіңіз жетпейді. Дауыл басылғанша, Құдайдың құшағына барып тығылайық.

Құдайдың қанатының панасынан басқа қорғаныстың бәрі оған тіпті жақын келмейді. Қаһар мен кек алу пана сияқты көрінсе де, ол өтірік. Бұл жалған паналарды Құдайдың құзырына кіру үшін шетке ысырып қою керек. Құдаймен

салыстырғанда өзін-өзі қорғау мен өзіне сену әлсіз пана. Қашқақтау, дәрі-дәрімекті іше беру сияқты әдістер, әлдемдегі кеңестің бәрі, өз-өзіне көмек, «дәлелденген шешімдер» — күннің жанына майшырақ ұстағанмен тең.

Сондықтан, мазаңыз кетіп, жойқын дауылдың ішінде қалғандай сезінсеңіз, барлық жақтан жау қоршағандай болса, көңіліңіз көтерілсін. Жақын арада Құдайдың қолын көретін боласыз. Құдай тек періштелерге бұйрық беріп қана қоймай, Өзін де ашық көрсетеді. Жау айналаны бұзып жатқанда, Заңды қайталау 3:22-де Құдай былай уәде еткен: «Олардан еш қорықпаңдар, себебі сендер үшін Құдайларың Жаратқан Иенің Өзі шайқаспақ!».

Шайқас сіз үшін тым үлкен болса, Құдайға жақындаңыз.

*Тәңір Ием, қорғанысым Сенсің. Саған жақындап,
Сені қастерлеймін. Менің күшім жетпегенде, Сен
келіп менің атымнан күресесің деп сенемін.*

Қуаттымын

ӨЙТКЕНІ ҚҰДАЙДЫҢ ҚАНАТЫНЫҢ ПАНАСЫНДА
ҚАУІПСІЗДІК ПЕН ҚОРҒАНЫС ТАБАМЫН.

ШАЙҚАС

БАРЫСЫНДАМЫЗ

Біз адам баласына қарсы емес, қазіргі қара түнектің әкімдері мен күштілеріне әрі дүниені билеп-төстеушілеріне: көзге көрінбейтін дүниедегі зұлым рухтарға қарсы күресудеміз.

ЕФЕСТИКТ. ХАТ 6:12

*Д*ұшпанның мақсаты – бізді көрінбейтін түнек күшімен күресудің орнына, адамдарға қарсы күресіп жатқандай көрсету. Пауыл елші мұны бізді қорқыту үшін емес, шынында не болып жатқанын білдіру үшін жазған. Бөлек бір қараңғы әлем бар, онымен соғысуға өз күшіміз жетпейді. Пауыл сөзін былай жалғастырады: «Сондықтан Құдай берген “рухани қару-жарақтың” бәрін асыныңдар! Сөйтіп зұлым күштер шабуыл жасаған күні қарсы тұрып, ақырына дейін күресіп, жеңіп шыға аласыңдар» (Ефестіктерге 6:13).

Құдай жеңіп шығуға қажеттің бәрін берді. Пауыл бірнеше рет қару-жарақты асыныңдар дегендіктен, қаруымызға бейжай қараудан сақтағысы келген деген ойдамын. Жартылай киініп, қарусыз шықсақ, жеңіп шығуға күшіміз болмайды. Қарсы тұру нені білдіреді? Жеңілуге көнбейтін ұстанымға ие болу. Пауыл былай жалғастырады: «Сонымен, шындықпен “белді бекем буып”, әділдікті “сауыт қылып киіп”, табанды тұрыңдар! “Аяқкиімдеріңді де киіп”, татуласу туралы Ізгі

хабарды таратуға дайын болыңдар!».

Белімізді шындықпен байлап, жүрегіміз бен маңызды мүшелерімізді Мәсіхтің әділдігіне орап, аяғымызды Ізгі хабады таратуға деген дайындықпен қаптап қарсы тұрамыз. Татулықты, бейбітшілікті аңсайтын әлемде өмір сүрудеміз. Шындық пен әділдіксіз татулық мүмкін емес. Шынықтан бас тартып, уәжге келсек, қарсы тұра алмаймыз, шындығында кім екенімізден аз боламыз. Татулықты негіз қылып күрескенімізде күшіміз артады. Мәсіхпен тығыз байланыста татулық дауылды тыныштандырудың, жүректі сауықтырудың және жандарды қалпына келтірудің жолына айналады.

*Көктегі Әкем, Сенен келетін татулықты біліп
күрескім келеді. Оны маған үйрете гөр. Киелі Сөзіңді
оқығанымда шындықты жаныма байлауыңды сұраймын.
Сонда уәжге келмей, нық тұратын боламын.*

Қуатталымын

ШЫНДЫҚ, ӘДІЛДІК ӘРІ ТАТУЛЫҚТА ЖҮРГЕНІМДЕ

ҚАЛҚАН МЕН ЖЕБЕ

*Бұларға қоса сенімдеріңді «қалқан қылыңдар»,
онымен шайтанның барлық «отты
жебелерін» өшіріп тастай аласыңдар*

ЕФЕСТИКТ. ХАТ 6:16

Бізге дұшпанның атқан отты жebelерінен қорғайтын қалқан берілген. Пауыл оны сенім қалқаны дейді. Еврейлерге арналған хат 11:1-да «Сенім дегеніміз — үміттенгеннің жүзеге асатынына күмәнданбау, әлі де көрінбей тұрған уәденің орындалуына шүбәсіз илану» делінген. Ол қалқанды көзбен көре алмаймыз әрине, бірақ оны дамыта аламыз. Сенім Құдайдың Сөзін есту мен зерттеуден келеді. Сенімді күш өрісі ретінде елестетемін. Сеніміміз неғұрлым өссе, соғұрлым қалқанмен қорғалған боламыз. Сенім нені ала алатынымыздан басталып, әрдайым нені бере алатынымызға қарай ілгерілейді.

«Құтқарылғандықтарыңды “дулыға етіп киіп” қорғаныңдар; Құдай сөзін “рухани семсер қылып ұстаңдар”!» (Ефестікт. хат 6:17). Құтқарылу – санамызды қорғайтын дулыға. Құдайға жаңадан бет бұрғанымда, жаман ой келіп санама жиі шабуыл жасайтын. Қорқыныштан тітіркеніп, бұл қайдан келді деп абдырап қалатынымын. Құтқарылғаннан кейін ол ойлар менікі

емес екенін білдім. Құтқарылу ой-санаға тыныштық әкеледі. Қинайтын, маза бермейтін уайым келгенде, қолға семсер ұстаймыз! Құдайдың Сөзі – рухани семсеріміз. Шайтан Исаны азғырғысы келгенде, Иса Киелі жазбаның сөзімен жауап берді. Біз де жанымыздың дұшпанына солай жауап берейік. Ол біздің тыныштығымызға шабуыл жасағанда, жауабымыз Ишая 26:3 болсын: «Әрдайым ойын Саған бағыттаған Әрі сенімін бір Өзіңе артқан Жанды сақтайсың Сен тыныш, аман».

*Көктегі Әкем, мені дұшпанның бас салуынан
қорғайтын сенім қалқаны, ой-санамдағы тыныштық
және Рухыңның семсері үшін мың алғыс.*

ҚҰДАЙДЫҢ СӨЗІН ОҚЫП, АЙТЫП, ОҒАН САЙ ӨМІР
СҮРГЕНІМДЕ СЕНІМІМДІ ДАМЫТАМЫН, СОНДА

Қуатталмын

ШЫНАЙЫ КҮРЕС

*Біз осы күнәкар дүниеде өмір сүргенмен,
оның салты бойынша күреспейміз.*

ҚОРЫНТТЫҚТ. 2-ХАТ 10:3

Уә, жерде өмір сүреміз, бірақ жердегідей күрес жүргізбейміз. Мәселе күресіп-күреспеуімізде емес, қалай күресуімізде. Бұл айырмашылық күресті жүргізу ниетімізде, «Не үшін?» сұрағына жауабымыздан көрінеді. Әлденеге қарсыдан гөрі әрдайым әлдене үшін күресуге тиіспіз. Бұл дүниенің салтымен күресетіндер адамға қарсы соғысады, біз одан терең шындықты білеміз: адамдар біздің шынайы жауларымыз емес. Кейде ол өтірік болып көрінеді. Бәріміз бізге ауыртпалық келтірген бір адамды атай аламыз. Алайда, Құдай Өз халқын жақсы көреді. Иса оларды құтқаруға келді, сондықтан оларға қарсы күреспеуіміз керек. Тұтқындармен күресуден гөрі тұтқындарды босату үшін күрес жүргіземіз. Адамға шабуыл жасаудың орнына, оны жібермей тұрған бекініске шабуыл жасаймыз. Оның себебі мынада: «Қолданып жүрген қаруларымыз осы дүниелік емес, оларда Құдайдың құдіреті бар. Солармен жау бекіністерін талқандаймыз» (Қорынттықт. 2-хат 10:4).

Бізге Құдайдың құдіретіне ие қарулар берілді. Олар мықты болғандықтан, біз де қолымыздан келгенше сақ болуымыз керек. Өз сөзіміз жарылқау да, қарғыс да бола алатынын ұмытпаңыз. Әрекетте одан да асқан күш бар. Дүниенің

қаруы өлтірсе, біздің қару өмір береді. Дүниелік қару іріткі салып, ұлттарды, халықтарды, қоғамдарды бөліп тастайды. Ал мінәжат қаруы бізді Құдайдың қол астында біріктіреді. Жердің қаруы жарақаттап, мүгедек қылады, ал біздің екі жүзді семсеріміз шындықты өтіріктен айырып, сауықтыру мен қалпына келтіруге жол ашады. Адам дүниелік қаруды қорқытып, сал қылу үшін жаратты, ал біздің қару-жарақ қорыққан тұтқынды азат етіп, оған күш пен жігер беру үшін аспанда соғып шығарылды. Сонда ғана ол Құдайдың өзіне тапсырғанын, Құдайдың оның өміріне деген жоспарын орындап шыға алады. Бекініске шабуыл жасап, тұтқынды бостандыққа шығарамыз.

Көктегі Әкеміз, күрес ішінде болғанымда не үшін күресіп жатқанымды көрсете гәр. Киелі Рух, ұрыс алаңында тұтқынды жарақаттау үшін емес, бекіністі құлату үшін болғанымды еске сала гәр.

БАСҚАЛАРДЫ АЗАТ ЕТУ ҮШІН КҮРЕСКЕНІМДЕ

Қуаттым

НҰРДА ШАЙҚАСУ

Құдай — Нұр, Оның ішінде ешқандай түнек жоқ.

ЖОХАННЫҢ 1-ХАТЫ 1:5

Ешуа кітабында Құдайдың халқы мен жауларының арасындағы қанқұйлы соғыс туралы оқиға жазылған. Құдай олардың жанында өздерімен қатар күресті. Соғыс барысында қолбасшы Ешуа көбірек жарық керектігін түсінсе керек, өйткені ол «Күн Гибеон үстінде тоқтай тұрсын, ай да Аялон аңғары үстінде аялдай тұрсын», — деп мінажат етті. Сонда, Киелі кітапта жазылғандай, «халық жауларын жазалап болғанға дейін күн мен ай тоқтап тұрды... Сол кезде күн дәл төбеде тұра қалып, шамамен бір күн бойы батуға асықпады... Себебі шынымен Жаратқан Иенің Өзі Исраил үшін соғысты» (Ешуа 10:12-14).

Жеңіске жетпей тұрған бөлік — жарық болса керек. Құдай оны керемет түрде қамтамасыз етті. Күннің жарығында израилдіктер жаулары мен жақтастарын анығырақ көрді. Алайда қараңғыда жау мен досты шатастырып, қатардан шығып қалу оңай. Тура солай, рухани соғыста күресу үшін бізге жарық керек! Құдай ол жарықты молынан қамтамасыз етеді. Құдай — аспандағы күніміз, бізді шатастыратын, састыратын, күшімізді тауысатын қараңғылықты Ол сейілтп

жібереді. Дұшпанымыз қараңғыда өркендесе, біз Құдайдың сүйіспеншілігі мен ақиқатының жарығында жеңіскер боламыз әрі өсіп-гүлденеміз. «Міне, жер бетін қою қараңғылық жайлап, халықтарды қара түнек жауып алды. Бірақ сенің үстіңнен Жаратқан Иенің нұры жарқырап, Оның нұрлы салтанаты көрінеді» (Ишая 60:2). Израилдіктер сияқты біз де өзімізді қоршаған қараңғылыққа бағынбаймыз, өйткені үстімізден Тәңір Иенің Ұлы Иса Мәсіхтің нұры жарқырайды. Израилдіктер күннің батуын тоқтату мүмкін емес деп ойлаған шығар, бірақ адамның қолынан келмейтін нәрсе Құдайдың қолынан келеді. Біздің Құдай мүмкін емес нәрселермен айналысады. «Жер мен жердегілерге қараңғы түскенін көріп отырсың, оны білемін. Сонда да, қорықпа. Сені қорғайтын нұр жабыны Менмін» дейді Құдай.

Шайқас үстінде айналаңыздағы қараңғылыққа қарамаңыз. Ішіңіздегі нұрды ұмытпаңыз. Құдай күні-түні сізге Өзінің нұрын төгіп, түнекті сейілтуді жалғастырып келеді.

*Тәңір Ием, ішімдегі Сенің нұрың маған қуат береді.
Шайқас біткенше үстіме Өз нұрыңды жарқырата гөр!*

ҚҰДАЙ – МЕНІҢ НҰРЫМ,
СОНДЫҚТАН КҮРЕСКЕНІМДЕ

Қуаттымын

БЕРІК ТҰРУ

*Тек сол жерге барып, берік тұрыңдар! Сонда
Жаратқан Иенің өздеріңді құтқаруын көресіңдер.*

ШЕЖІРЕЛЕР 2-ЖАЗБА 20:17

Осы өмір саяхатында бәрін тастағың келетін сәттер болады. Кейде тоқтап, жата кеткің келетін кез болады. Сүрініп, жеңіліп қалатындар мен жеңіскерлердің арасындағы айырмашылық – құласа да, тұрып кету. Жай ғана жаудан ұзағырақ жасау арқылы көптеген шайқастар жеңіледі. Бәріміз соққы алып, құлап қалатын кез болады. Оны тоқтата алмаймыз, дегенмен тұру не тұрмау өзімізге байланысты. Сенімді сақтауға бел байлаңыз. Бойыңызда күш қалмаса да, сеніңіз. Сезім тек шектеу қояды, себебі өз көзімізбен көрмейінше, қолымыздан не келетінінен бейхабармыз. Берік тұрсақ, Жаратқанның құтқаруын көреміз. Иә, қиын болады. Шайқассыз жеңіс болушы ма еді? Шайқастан қашып жүрсіз бе? Оның кесірінен бір рухани саланы жауға беріп қойдыңыз ба? Құдай сізді сапқа шақырады. Сізге уәде берген Құдай – адал. Құдай – құдіретті күшті, әрі сіздің де күшті болуыңызды қалайды. Күшін сіз арқылы паш ету үшін, Құдай сізге Өзінің күшін ашып көрсетпек. Шаршағанда, бәрін тастағыңыз келгенде, Шежірелер 2-жазба 20:17-де не жазылғанын оқыңыз:

Осы жолы шайқасатын сендер емессіңдер. Тек сол жерге барып, берік тұрыңдар! Сонда Жаратқан Иенің өздеріңді

құтқаруын көресіңдер, уа, Яһуда мен Иерусалим халқы!
Үрейленіп қорықпаңдар! Ертең оларға қарсы шығыңдар!
Жаратқан Ие сендермен бірге жүріп жар болады.

Құдай біз үшін күреседі. Кейде өзімізге тапсырылғанды күннен күнге тоқтамай істей бергеннен-ақ жеңуге болады. Сүюді, құрбандығымызды әкелуді, қызмет етуді, үйренуді жалғастыра берсек жеңеміз. Басқа шайқастарда әнмен жеңеміз. Құдайдың Сөзін ән қылып айтқанымызда, Рухтың семсерін сермейміз. Құдайдың уәделерін айтып сиыңғанымызда, мінәжатты ән қылып айтамыз. Кейбір шайқастар үнсіздік пен Құдайға толығымен бағыну арқылы жеңіледі. Құдайдың Өзі де ізгі, істері де ізгі екенін білсек, күлімсіреп, қорықтастан алға басатын боламыз. Құдайдың күшіне негізделіп өмір сүргенімізде, басымызға не келсе де, күш-жігеріміз қалмаса да, айбатты қарсыласқа тап болсақ да, бәрімен бетпе-бет келіп, аман қаламыз. Киелі жазба былай дейді: «Қорықпа, Мен саған жар боламын, Абыржыма, Мен сенің Құдайыңмын! Саған қуат беріп көмектесемін, Жеңімпаз қолыммен сүйемелдеймін» (Ишая 41:10).

*Құдіретті, күшті Құдай, мені құтқарғаныңда Сенің
адалдығыңда нық тұрамын. Жеңіске жетпейінше
күн сайын табанды, қайсар болуды таңдаймын.*

ТӘҢІР ИЕМ МЕН ҮШІН КҮРЕСЕТІНІН
БІЛІП, БЕРІК ТҰРҒАНЫМДА

Қуаттымын

*Рақымдағы
күш*

ӨТКЕНІҢІЗ – БОЛАШАҒЫҢЫЗ ЕМЕС

[Иса] басын көтеріп, әйелден: — Әлгі айыптаушыларың қайда кетті? Саған ешкім үкім шығарған жоқ па? — деп сұрады. Ол: — Ешқайсысы да, Мырза, — деп жауап берді. Ал Иса: — Мен де саған үкім шығармаймын. Бара бер, бұдан былай күнә жасаушы болма! — деді.

ЖОХАН 8:10-11

Ешқайсымыз күнәсіз емеспіз. Кейде басқалар құптасын деп адамдардың, діннің, дүниенің шарттарын қабылдаймыз. Бірақ одан әрдайым көңіліміз қалатын болады. Ақырында күнә мен дін сізді сатып кетеді. Жохан жазған Ізгі хабар 8-тарауда Иса абырой, күш және қадірді көпшілікке мазақ болған аты жазылмаған әйелге берді. Иса көзге көрінетінмен тоқтамай, оның қазіргі халін тұрақты күйі ретінде мойындаудан бас тартты. Басқаша айтқанда, Иса әйелге былай деді: «Өткен оқиғалар – сенің болашағың емес! Бара бер, бұдан былай күнә жасама. Өткенің күнә, болашағың Құдайға ұнамды өмір. Өткенің құлдық, ал болашағың азаттық. Өткенің ұят, болашағың абырой. Өткенің жалаңаштық, болашағың нұрды шапандай жамылу».

Иса әйелді кешіргеннен әлдеқайда көпті істеді. Оны азат қылды. Кешірім бар жерде азаттық басталады. Күнәнің құлдығынан азат болғанымызда, рақым бізді алға тартады, сонда күнәнің қақпанына қайта түспейміз. Алдымен Иса бізге мейірімін жаудырып, рақымымен күш береді. «Күнә сендерге билігін жүргізбеуі керек, себебі сендер енді Таурат заңына емес, Құдайдың рақымына бағынасыңдар» (Римдіктерге хат 6:14).

Мейірім өткенде істегенімізге қатысты. Рақым әрі қарай Исаның біз үшін жасағанын қадірлейтіндей өмір сүруге көмектеседі. Құдайдың мейірімі мен рақымы күнәкар өмірімізді артта қалдырып, Құдайдың болашағы мен үмітіне қадам басуға күш береді.

Бізге рақым берілді. Баяғы құлдықтың күші сынды. Кісеннің күшінен гөрі азат етушіміз Исаның сөзіне көбірек сенетін кез келді. Исаның сізді өзінікі етіп белгілегені кісеннен әлдеқайда мықты. Сенуге дәтіңіз барсын, өткеннің көлеңкесін артқа тастаңыз!

*Көктегі Әке, мені кешіргенің үшін, маған болашақ
бергенің үшін мың алғыс. Түнектің өтірігінен
гөрі Сенің нұрға толы сөзіңе сенемін.*

ӨТКЕНІМ БОЛАШАҒЫМ
БОЛМАҒАНДЫҚТАН.

Қуаттымын

КЕШІРІЛГЕН

*Қайта, бір-біріңе мейірімді де жанашыр
болыңдар; Мәсіхтің арқасында өздеріңді Құдай
кешіргендей, сендер де өзара кешірімді болыңдар!*

ЕФЕСТИКТ. ХАТ 4:32

Мәсіхші болғанымда, талай рет істемеуге тиіс нәрселерді істедім. Жұбайым Джон менімен бірге құтқарылу мінәжатымен сиынғанда, «Тәңір Ием, күнәларымды мойындаймын» деген сөзді айтқызды.

Сасып қалдым. «Күнәларымның бәрі есімде жоқ қой!». Ұмытып қалғанымнан құтқарыла алмайтынымды ойлап қорқтым.

«Әр бірін айтып керегі жоқ. Күнә істегеніңді мойындасаң жеткілікті» деді Джон. Құдай күнәларымды менен жақсы біледі-ау деп менің де көңілім тыншыды. Күнәкар екенімді, мейірімге мұқтаж екенімді білдім. Маған кешірім қажет болды және оны Құдайдың рақымымен қабылдадым.

Сенуші болғанымнан кейін көп ұзамай, басқа мәсіхшілерді, яғни жанымдағы қызметкерлерді кешірмеген халде екенімді түсіндім. Олар менен кешірім сұрауға міндетті сияқты сезіндім. Бұл ойлар мені іштей жей берді. Осы уақытта белсенді рухани шабуылдарды да көрдім. Мені біреу көздеп, әдейі қиындық туғызған сияқты болды. Ол солай да еді. Мәсіхші болсам да, шайтанның айлаларына алданған кездерім болды. Көп мінәжат етіп, өзіме қарсының барлығына тыйым салып, өзіме

керектің бәріне рұқсат еттім. Одан нәтиже шықпады. Өз қолыммен істеп шыққан арқанға байланып қалдым. Ақыры, шындыққа көзім жеткенде, өзіме істелген нәрселер маңызды емес екенін білдім. Менікі дұрыс, олардыкі қате екені ештеңе емес. Құдай мені кешіргендей, мен де кешіруге тиіспін. Осы ғана маңызды.

Қанша алданғанымға таң қаламын. Өзімдікі сонша дұрыс екенін ойлап едім, шындығында қателескен болып шықтым. Осыны түсініп, еркін кешіретін болдым. Мейірім бұлағында мені тазартсын деп Исаға жалындым. Құдай мені естіп, сұрағанымды берді. Бір ғана айтарым бар. Құл болып та, азат болып та өмір сүріп көрдім. Азат болу мың есе артық. Қанша кешіруге тура келсе де, қанша рет кішіпейілдікті жаңадан үйренуге тура келсе де, азаттық артық.

Көктегі Әке, өмірімнің қай салаларына өтірік пен кешірімсіздік еніп кеткенін көрсете гөр.

ӨЗІМДІ ЖӘНЕ БАСҚАЛАРДЫ
КЕШІРГЕНДІКТЕН

Қуаттымын

РАҚЫМДЫ

*Даналығы адамға сабыр сыйлар,
Қатені кешіру оған құрмет болар.*

НАҚЫЛ СӨЗДЕР 19:11

«Қатені кешіру құрмет» дейді Сүлеймен патша. Жазықты кешіріп, қайта еске алмау мәсіхшінің абыройы, қадірі, басқалардан ерекше ететін қасиеті. Мәсіх сияқты әрекет етудің бір мысалы осы.

Зәбір, жарақат, қоққан-лоққыларды Әділ төреші көктегі Әкеміздің қолына тапсырсақ қана кешіре аламыз. Балаларым ұрысып қалса, жиі әділдікке шақырады. «Ол үйді жинамады» немесе «Компьютердің алдында тым ұзақ отырды». Не айтарларын басқасы естісін, қалағандарындай болсын, әділдік орнасын дейді. Джон екеуіміз араласып, қолымыздан келгенше төрешілік етеміз. Алайда ұлдарымыз жиі біздің шешіміміз әділ емес деп санайды. Сонда жағдайды өз қолдарына алып, бәрін ушықтырып жібереді. Бірге отырып, мәселені шешуді айтып отырған жоқпын, оны әрдайым қолдаймыз. Балаларым бір-бірінен кек ала бастайды. «Ағаңды неге ұрдың?». «Өйткені ол...». Ондайды өзіңіз де естіген боларсыз. Төбелесудің орнына бізге келіп сөйлесіңдер десек, «Өткен жолы ештеңе істемедіңдер ғой» дейді. Оның мағынасы: өткен жолы сендердің істегендеріңді ұнатпадым, сондықтан осы жолы бәрін өзім шешемін.

Джон екеуіміз ата-ана ретінде қателескенімізді

мойындауға әрдайым дайынбыз. Құдайдың қателеспейтініне шүкір! Ол әділ, мінсіз Төреші. Оның шешімдері уақыт, әрекет жағынан біздікі сияқты болмауы мүмкін, бірақ Құдайдыкі – мінсіз, ал біздікінің кемшіліктері жетіп жатыр. Біреудің қатесін кешіргенде, ата-анасына сенетін балалар сияқтымыз: «Әке, бұл мәселені Сенің қолыңа тапсырамын. Ол менен үлкен. Маған ауыр келеді. Өш алудан бас тартамын. Оның орнына, мәселені Сенің алдыңа әкеліп, кешіремін». Текті кісінің ісі осындай. Құдайдың Ұлын осылай жерде үлгі тұтамыз. Иса шәкірттеріне былай деген: «Ол тіпті күніне жеті рет саған қарсы күнә жасап, жеті рет келіп, “өкініп, теріс жолдан қайттым” десе, кешірім ет!» (Лұқа 17:4).

Болашақта басқалар қателесетін болады. Оларды кешіруге дайын болайық. Кешіру дегеніміз қатеден жоғары қарау. Қате жасалған деңгейде қалмай, одан жоғары шығу. Үкім шығарғың келсе де, рақым мен мейірім таныту.

*Тәңір Ием, мені басқаларға рақымды ете гөр.
Қателерге келіп тіреле бергім келмейді. Не істесем
де, одан Сенің рақымың мен мейірімің көрінсін.*

ҚҰДАЙ МАҒАН РАҚЫМ ЕТКЕНДЕЙ, МЕН
ДЕ БАСҚАЛАРҒА РАҚЫМ ЕТКЕНДЕ

Қуаттымын

АЙЫП ЕМЕС, ӨСУ

*Енді Иса Мәсіхпен тығыз байланыстағы
адамдарға Құдай жазалау үкімін шығармайды.*

РИМДІКТЕРГЕ 8:1

Өз-өзімізге неге сонша қаталмыз? Оны істеп не бітіргіміз келеді? Күнде ұйықтар алдында күні бойы жасаған қателерімнің бәрін ойша тізіп шығатынмын. Өз өзімнен күткенімді істей алмаған соң, ол бұзылғандықты ақтаймын деп өз өзімді азапқа салатынмын. Күннің соңында өзіңізге көңіліңіз толмауы мүмкін. «Өзімді жазаласам, өзгеремін, басқа адам боламын» деуіңіз ықтимал. Бірақ ол шындық емес. Бұл амалыңыз пайдалыдан гөрі зиянды.

Өз қателерімізді мойындау, «басқаша істеуім керек еді» деу жаман нәрсе емес. Киелі Рух қате сөзіміз бен әрекетімізді ойымызға салсын. Бірақ бұл кінәлі сезіну үшін емес, өсіп-жетілу үшін керек. Күн сайын күннің сәтсіздіктерін еске алып, өзіме ұрысатынмын. Қателерімнің жүгін әбден сезініп, оның астында езіле жаздағанымда ғана сиынып, Құдайдан кешірім сұрайтынмын. Бірақ ол сәтке келгенде, кінәнің даусы бәрінен қатты естілетін. Мейірім мен үшін жеткілікті екеніне сену қиынға түсетін.

Мысалы, күні бойы балаларымды нұқып, ұрыса берген

болсам, «Неге сондай сабырсызсың?» деп өзіме қатты наразы болатынмын.

Сабырлы болудың жолдарын іздеудің орнына, өзімді «қолыңнан түк келмейді» деп кемсітетінмін. Бұл тек келесі жолы да сәтсіздікке итеретін.

Өзіңнен жиіркену, өзіңе ашулану кінәға айналып келе беретін қауіпті жолды салады.

Кінәнің біз үшін тым ауыр жүк екенін түсінген Иса оны біз үшін көтерді. Кемшіліктеріміз Құдай Сөзінің жарығына әкелейік. Онда біз айыптау мен кінәнің орнына кеңес пен жаңа түсінік табамыз. Жарықтың түскен жерінде бізді сауықтыра алатын нәрсе пайда болады. Кінә – қараңғылық, ал мейірім – жарық. Бұрыстарымызды қайталай беруден гөрі оларды дұрыс ете алатын жауаптарды қайталайық.

Қымбатты көктегі Әкем, өзімді кемсітіп, ойша ұрып-соққаным үшін кешірім сұраймын. Сөзіңнің жарығы жүрегіме ақиқатпен бірге енсін. Өз-өзімді соттаудан бас тартып, Сенің мейіріміңді қабылдауыма көмектесе гөр.

КІНӘНІҢ ОРНЫНА ӨСІП-ЖЕТІЛУДІ ТАҢДАҒАНДЫҚТАН

Қуаттымын

ЖҮРЕК БАҒЫ

*Абай болыңдар, ешқайсың Құдайдың рақымынан
құр қалып жүрмеңдер! Әйтпесе улы жеміс
беретін тамырды қазып алып тастамаса,
оның қайтадан көктеп, қаулап өсіп кететіні
сияқты, мұндай адамдарың өздерінің жаман
көзқарастарына көптеген басқаларды да
еліктіріп, арамдап, зор зиян тигізетін болады.*

ЕВРЕЙЛЕРГЕ ХАТ 12:15

Кішкентай кезімде арамшөп теру менің жұмысым болатын. Әрдайым оны тезірек бітіруге асығып, ойыныма оралғым келетін. Асыққаннан кейде арамшөптің тек жапырағы мен сабағын жұлып, тамыры топырақта қалғанын көрмей қалатынмын. Тамырымен жұлып шығару үшін қолымды топыраққа сұққым келмейтін. «Сабағы мен жапырағы болмаса, арамшөп өздігінен солып қалады, ал анам жердің астында не қалғанын қайдан білсін?» дейтінмін өзіме. Кедір-бұдырдың үстінен топырақ сеуіп, тырмауышпен тегістей салатынмын. Бірнеше аптадан кейін арамшөп ескі жерінде қайтадан қаулап шығатын. Мен алып тастаған шөптен кіші болса да, тамыры қалыңдау, күштірек болатын. Енді арамшөптің айналасын да қазу керек. Басында оңай тапсырма болған нәрсе жалықтыратын күреске айналды.

Жүрегіміздің бағында да тура солай істеп жатқан жоқпыз ба? Шайтан үмітсіздіктің, бұрыс ойлардың, ашудың тұқымдарын

сеуіп, ол арамшөптің тамыры бізге нәр беретін Құдайдың Сөзін тұншықтырып жібергенін көруді армандайды.

Пайдалы өсімдікке қарағанда арамшөп тез әрі оңай өседі. Арамшөп жабайы өсімдік, еркін ұшып-қонып, әр түрлі топыраққа бейімделе береді. Жеміс-көкөністің өмір беретін тұқымдарын арнайы егіп, күтіп-бағу керек. Топырақтың шарты, жанындағы шөп зиян тигізуі мүмкін. Ащы сезімнің тамыры ең беймезгіл кезде шығады. Ең ыңғайсыз уақытта жағдайды ушықтырады. Ыңғайсыз болса да, оны елемей дұрыс емес, өйткені ештеңе істемесе, ол өмірге қауіп төндірмек. Жүрегіңіздің топырағын назарсыз қалдырмаңыз. Жоғарыда ғана көрінетін сабақ пен жапырақтарды ғана жұлып, тамырды қалдырмаңыз. Тамырды жұлып шығармаса, ол тек күшейеді. Тым жиі бәрін басқарып отырмыз деп өзімізді алдаймыз. Оның орнына Киелі Рухқа ішімізде терең жұмыс істеуіне рұқсат берейік.

Сондықтан, абай бағбан болайық. Жүрегімізде өкпе, реніш, жек көрушілік, ашудың ізін байқасақ (ол әр маусым тамыр жаюға тырысады), Қожайын Бағбанымыздан көмек сұрайық. Ол арамшөптің тамыр жүйесін ашық көрсетіп, оны жоюға жәрдем етсін. Құдайдың Сөзі жүрегіміздің топырағына терең енсе, тамаша өнім жинайтын боламыз.

*Көктегі Әке, жанымды жақсылап бағуға көмектесе
гөр. Ащылықтың тамырларын ашыққа шығаруға
қорқпайтын болғым келеді. Ол көктеп шыға бастаса
маған ескерте гөр. Жүрегімдегі барлық бұрыс нәрсені
қопарып шығарып тастауға маған күш бере гөр.*

ЖҮРЕГІМДІ БАҚ СИЯҚТЫ ӨСІРІП,
ОҒАН ҚАМҚОР БОЛҒАНЫМДА

Қуаттымын

ҮКІМ ШЫҒАРУ

«Құдай өздеріңе үкім шығармас үшін сендер басқаларға үкім айтпаңдар! Себебі басқаларға қандай үкім айтсаңдар, өздеріңе де сондай үкім шығарылады. Сендер өзгелерге қолданған өлшем өздерің үшін де қолданылмақ».

МАТАЙ 7:1-2

Көбіміз барлық нәрсенің түсінікті болғанын қалаймыз. Ол үшін барлығын ойымыздағы кішкентай қорапшаларға бөліп орналастырып қоямыз. Бірдеңе немесе біреу қорапшаға сыймаса, жиі үкім шығара бастаймыз. Бірақ ол үкім әлгі әрекет не кісі туралы емес, шындығында бізге қатысты. Сенуші болғалы бірнеше жыл өткенде бір жағдай орын алды. Оны көп түн бойы ойлап шықтым. Бір қорапшаға сиғыза алмай қойдым.

Қауымда бір сенуші ерлі-зайыптылар бар еді. Бұл жұп Құдайдың Өзі оларды қалай қосқанын ашық айтатын. Олармен бірге көп уақыт өткіздік, әрі екеуі де Құдайды және Құдайдың халқын қатты жақсы көретіндерін білетінбіз. Бір кезде аяқ астынан бір сыбыс тарады. Көп ұзамай достарымыз қиын ажырасу үрдісін бастады. Ешқайсысы неке адалдығын бұзған жоқ. Жай ғана бір біріне жар ретінде үйлесімді болмаған көрінеді. Бұл мені жаман халге салды. Өз некемде қиындықтарға тап болған кезім. Құдай Джон екеуімізді Өзі қосты ғой деп сенімде нық тұруға тырыстым. Алайда көз алдымда Құдай қосқан жұптың қарым-қатынасы бұзылып жатты.

Бұл жайт өз некемде Құдай көмекке келеді деген сенімді әлсіретіп жіберді. Ол жұптан бір кемшілік тапқым келді.

Оларды «жарыстан шығарсам», қорапшаларымның біріне сиғыза аламын. Жақсы танитын бір кеңесшіге барып ішкі арпалысымды ақтарайын дедім. Кездесуде ұзын, Киелі кітапқа негізделген жауап күттім. Оның орнына ол күрсініп, «Шынымен шиеленіскен жайт екен. Оған үкім шығару менің міндетім емес, қандай тамаша» деді. Дереву жайттың жүгі иығымнан түскенін сездім. Кеңесшінің қарапайым сөзі мені ауыр салмақтан арылтты. Оныкі дұрыс. Шайтан мені басқаларға үкім шығаруға итерді. Оның кесірінен мен Құдайдың адалдығына күмән келтіре бастаппын. Басқалардың некесін өлшем бірлігі қылып, өз некемді сонымен өлшедім. Құдай олар үшін бір нәрсе істемепті деген қорытындыға келдім де, Құдайды өзім шектеп қойдым. Қорқынышты негізге ала отырып, үкім шығардым.

Көп жағдайда өзіміз жарақат алып қалмау үшін, басқалардан сын естімеу үшін үкім шығарамыз. Шындығында әрбіріміз кінәліміз. Киелі кітапта бүгінгі аятымыздан кейін былай жазылған: «Неге бауырыңның көзіндегі жаңқаны көре тұра, өз көзіндегі бөренені байқамайсың?» (3-аят). Анық көру үшін, өзімізге және басқаларға шынымен көмектесе алу үшін үкім шығарудың бөренесін шығару керек. Басқаларды қорапшаларға сиғыза алмағанымызда, өз жүрегімізге үңіліп, үкім шығару біздің міндетіміз емес екеніне қуанайық.

Көктегі Әкем, басқаларға үкім шығарғанымда, тура сол өлшем маған қатысты қолданатынын есіме сала гөр. Мейірім тұқымдарын себуге көмектесе гөр, себебі өзім мейірімге мұқтажбын.

ҮКІМ ШЫҒАРУДЫҢ ҚОРАПШАСЫНАН

ЕРКІН ӨМІР СҮРГЕНДІКТЕН

Қуаттымын

ИЕ БОЛУ ЖӘНЕ ЖІБЕРУ

Егер де күнәларымызды мойындасақ, Құдай сенімді де әділетті болғандықтан оларды кешіріп, бізді барлық әділетсіздігімізден тазартады.

ЖОХАННЫҢ 1-ХАТЫ 1:9

Бүгінгі аятта үлкен уәдені көремін. Күнәларымызды мойындағанда, Құдай кешіріп қана қоймай, бізді таңдауымыздың салдарынан да тазартады. Сылтау іздеп неге басқаға жала жапқымыз келеді? Бір білетінім, қатеңді мойындап, оның салдарына ие болсаң, қате саған үстемдік ете алмайды. Жала жауып, айыптаудың керегі қалмады, өйткені Иса айыбымызды өз мойнына алды. Бізге тек күнәні мойындап, ілгері жылжу қалды.

Біріншіден, мойындау туралы сөз қозғайық. Жас кезімде Флип Уилсон есімді бір комедиялық әртіс бар еді. Ол Джеральдин атты кейіпкерді ойнайтын. Джеральдиннің барлық жағдайда айтатын бір сылтауы бар – «Оны маған шайтан істеткізді!». Сылтау табуға шебер болсақ та, шынында шайтан ешкімді күштеп істегісі келмейтін нәрсені істеуге мәжбүрлей алмайды. Меніңше, айыптау мен сылтау айтудың бірден байқалмайтын түрі бар, ол «Басқа амалым қалмады» немесе «Өзімді тежей алмадым» деу. Олай айтқанымызда, күш-қуат беретін Мәсіхпен бірге болсақ, бәріне де төзе аламыз дейтін Құдайдың сөзіне қарама-қарсы келеміз. Яғни, «Басқаша істей алмадым» дегенімізде асылында күнә әлі бізге билік жүргізетінін, біз оны жеңе алмайтынымызды меңзейміз. Оны аузымызбен айтпасақ та, ол өмір салтымыздан анық көрінеді. Теріс жолдан қайтып,

тәубе ету дегеніміз былай: «Оны істедім, мойындаймын. Енді, Тәңірім, Саған бет бұрамын. Мені тазарта гөр».

Қателерімізге ие болып, оларды мойындағаннан кейін одан да қиын қадам жасауымыз керек: жіберу. Өзіңізді еркін қоя беруіңіз керек. Бұл өте маңызды, себебі эмоционалдық, физикалық және рухани денсаулығыңыз осыған байланысты. Құдай кешіріп, ұмытқан нәрсеге бола өзіңізді іштей ұрып-соғудан ештеңе шықпайды. Шығыс батыстан тым қашық болғаны сияқты, Ол заңсыз істерімізді бізден зор қашықтатса (Забур 103:12), оларды айта беруден не пайда?

Бізді тәубеге жетелейтін – Құдайдың игілігі мен мейірімі. Бұл өзіміз білетіннің бәріне қарама-қарсы. Біз бәрінің ақысын төлегіміз келеді. Сонда ғана кінәнің жүгінен айырылғандай боламыз. Кішкентай кезімде үлкендер маған үнемі «Өзгергеніңде ғана өкінгеніңе сенемін» дейтін. Бірақ біз мейірімге лайық болмағанда Құдай мейірімін берді. Сол мейіріммен ғана өзгере аламыз. Біз әлденеге лайық болмасақ та, ол бізге берілсе, мейірім дегеніміз осы. Көбіміз үшін мұны түсіну қиынға соғады. Біз ережеге үйреніп, «көзге көз, тіске тіс» дегенге үйреніп қалдық. Заң, дұшпанымыз және санамыздағы айыптаушы әрдайым үкім шығаруға дайын. Ал Киелі Рух мейірім дарытады. Құрбым, ол мейірімді қабылдаңыз. Құдайдың сізді күнәдан арылту жолын қабылдаңыз.

Тәңір Ием, мені күнәдан азат еткің келеді, оны білемін. Мен оған қарсылық көрсетсем, оны ашып көрсете гөр. Қай тұста қатеме ие болып, жіберуім керектігін көрсетуіңді сұраймын.

ҚАТЕЛЕРІМДІ МОЙЫНДАП, ЛАЙЫҚ БОЛМАСАМ
ДА, МЕЙІРІМДІ ҚАБЫЛДАҒАНЫМДА

Қуатталымын

ІС ЖҮЗІНДЕ ОРЫНДАУҒА ҚАБІЛЕТТІ

Бауырын жек көретін әркім — кісі өлтіруші! Ал мынаны білесіңдер: кісі өлтірушінің мәңгілік өмірі жоқ.

ЖОХАННЫҢ 1-ХАТЫ 3:15

Әлемде тым көп жеккөрушілік бар. Бүгінгі аятты шындап қарастыруымыз керек. Бауырын жек көретін адам... кім? Өлтіру жек көруден басталады. Аят «әркім» дейді, ол дегеніміз кез-келген адам. «Бауырынан немесе жарынан жамандық көрген біреуді қоспағанда» деген толықтыру жоқ. Ережеге жатпайтын ешкім жоқ. Әркім, кез-келген, барлығы деген сөз бар болса, Киелі жазба әрбірімізге қатысты. Бізді ережеден босататын шарт жоқ.

Енді жақсы жаңалыққа келейік: бұл біз үшін күш жинауға әрі рақымда өсіп-жетілуге деген тамаша мүмкіндік. Біз Құдайдың Сөзіне бағынған сайын, Құдай оны іске асыруға қажеттің бәрін қамтамасыз етеді. Өзінің сөзін іс жүзінде орындап шығуға бізді қабілетті етеді. Аятта бауырын жек көрген әркім кісі өлтіруші делінген. Оны айналып өтудің амалы жоқ, бұл қатал ереже. Мен кісі өлтіруші атанғым келмейді. Сонда да сенуші бола тұра жүрегімнің қараңғы түкпірінде жек көрушілікке тап болған кездерім болды. Осыған бола мен заң бұзушы немесе тіпті кісі өлтіруші болдым ба? Тәубе етіп, теріс жолдан қайтсам, қараңғылыққа еркіндік бермесем, жоқ, болмаймын.

Күнәларымыздың үстінен жабын болатын, бізге күш беретін Құдайдың рақымын татып көрдік. Құдай кешірмейтін тым жиіркенішті, тым қараңғы күнә жоқ. Құдай тәубе еткен кісі өлтірушілерді кешіреді.

Өмірге жердің әділет жүйесі тарапынан емес, Құдайдың патшалығы тарапынан қараймыз. Біз жай ғана жердің азаматтары емеспіз, себебі Киелі жазба былай дейді: «Сендер енді не бөтен, не келімсек сияқты емес, Құдайдың халқы болып келген яһуди сенушілерімен бірдей, сол халықтың азаматысыңдар, тіпті “Құдайдың отбасысының мүшелерісіңдер”!» (Ефестікт. хат 2:19).

Бізді басқаратын – жердің заңы мен соты емес, көктің биік жолы. Біз жердің заңы мен сотының алдында жауап бермейміз, Құдайдың патшалығының алдында жауап береміз. Көкті тасқа қашалған сыртқы ережелер мен заңдар басқармайды. Жүрегімізге жазылған құпия кодекс бізді іштей өзгертеді. Өлі, өмірден ада ережелер өлі, тастай қатты жүректерге арналған. Азат ететін Ізгі хабар тірі, сезімтал жүректерге арналған. Сол себептен жердің сотына сәйкес, кісі өлтіруші шынымен біреуді өлтіру керек, ал Құдайдың патшалығында біреуді жек көру кісі өлтірумен тең. Жүрегіміздегі жасырын жек көрушілікті анық көретін, өлтірудің рухымен бетпе-бет келетін уақыт келді.

*Көктегі Әке, жүрегімдегі жек көрушілікті маған
көрсете гөр. Кісі өлтіру үшін қалай тәубе етуші
болсам, жек көрушіліктен де солай бас тартамын.
Мен басқаларды кешіргендей, Сен де мені кешіре гөр.*

ҚҰДАЙДЫҢ ҒАЖАЙЫП КҮШІНЕ, МЕЙІРІМІНЕ
ЖӘНЕ РАҚЫМЫНА ТӘУЕЛДІ БОЛҒАНЫМДА

Қуатталып

АЙЫПТАУ ЖОҚ

Иса: — Мен де саған үкім шығармаймын. Бара бер, бұдан былай күнә жасаушы болма! — деді.

ЖОХАН 8:11

Тәңір Иеміз кінәсі айқын әйелдерге айтқаны осы. Өкінішке орай, шайтанның әйелдерге қарсы ең жойқын шабуылдары сырттай дін болып көрінеді. Жохан 8-тарауда заңның қатыгездігі және Құдайдың мейірімі мен сүйіспеншілігінің сұлулығын анық көреміз. Онда сипатталған әңгімеге бірге саяхат жасайық. Мүмкін, таныс жайттарды басқаша көретін боламыз.

Енді таң атып бара жатқанда, көпшілік жас ұстаз Исаны тыңдауға жиналып жатыр. Иса бір басқа. Ол сөйлегенде, Құдай Әкенің сөзі естіледі. Күннің алғашқы шуағымен шәкірттерімен бірге Иса келеді. Жиналғандармен амандасқан соң, Ол тәлім беруге жайғасады. Жұрт ден қойып тыңдайды. Әр сөзіне мұқият құлақ түреді. Бір кезде алыстан шу басталады.

Исаның сөзін бөліп, бір топ адам жақындап келеді. Олардың ашулы дауыстары мен ауыр жүрістерінен суық ызғар сезіледі. Топ біреумен арпалысып жатқандай. Бұл үсті-басы ұйпа-тұйпа бір әйелді алып келе жатқан заң ұстаздары. Әйел денесін жапқысы келіп, ескі киіміне оранып әуре. Бейшараны ұятқа қалдырғылары келіп, таң атпай төсектен сүйреп шығарғандары анық. Дегенмен, онымен төсекті бөліскен ер адам ешқайда көрінбейді.

Заң ұстаздары Исаға былай тіл қатты. «Ұстаз, мына әйел неке адалдығын бұзған қылмысы үстінде ұсталды! Таурат заңында Мұса бізге мұндайларды тас лақтырып өлтіруді

бұйырған. Сіз бұған не айтасыз?» (Жохан 8:4-5).

Мұндай әйелге Иса не демек? Басында, Иса әйелге қарамайды да, ашулы адамдарға жауап бермейді де. Тек еңкейіп, құмға бірдеңе жазып отырады. Содан соң, тек айыптаушылармен сөйлеседі. «Күнә жасамаған біреу болса, бірінші тас лақтырсын» дейді. Бірінен соң бірі жиналғандар үйлеріне тарайды. Тек Иса, кінәлі әйел және басынан келгендер ғана қалады. Иса ешқашан күнә жасамаса да, Ол әйелге тас лақтырудан бас тартты. Әйелді айыптаудың орнына оны құтқаруға келген мінсіз төреші тек Өзі.

Айыптаушылардың бәрі кетіп қалғанша Иса үнсіз қалады.

Сосын, бәрі тарап кеткенде, басын көтеріп, әйелден:

— Әлгі айыптаушыларың қайда кетті? Саған ешкім үкім шығарған жоқ па? — деп сұрады. Ол:

— Ешқайсысы да, Мырза, — деп жауап берді. Ал Иса:

— Мен де саған үкім шығармаймын. Бара бер, бұдан былай күнә жасаушы болма! — деді (Жохан 8:10-11).

Әйел тік тұрып, Исаның көзінен кешірім, сүйіспеншілік, тіпті ауырсынуды көреді. Енді ол өлім мен қараңғылықтың қызы емес, өмір мен жарықтың перзенті.

Шайтан ұятымызды сыртқа шығарып, бізді айыптағысы келгенде, тура солай Исаның көзіне қарап, Оның бізді айыптайтындығына көз жеткізе аламыз. Оның мейірімі бізді қорғайды, ал рақымы «Бара бер, бұдан былай күнә жасама» дейді.

*Тәңір Ием, өзімізді қорғай алмағанымызда
бізді қорғағаның үшін мың алғыс. Айыптаудың
орнына бізді құтқарғаның үшін рақмет.*

АЙЫПТАУШЫНЫҢ АЛДЫНДА ҚҰТҚАРУШЫМА
МЕНИ ҚОРҒАП ШЫҒУҒА МҮМКІНДІК БЕРГЕНІМДЕ
ЖӘНЕ ҰЯТТАН ЖОҒАРЫ КӨТЕРІЛГЕНІМДЕ

Қуаттымын

Өзін-өзі
Басқарудағы
күш

МҰҚИЯТ ТЫҢДАУ

*Тілің сөйлеуге тез болмасын! Құдай алдында бір
нәрсені айтуға тым асықпа! Құдай көкте, ал
сен жердесің, сондықтан да сөзшең болма!*

УАҒЫЗДАУШЫ 5:1

Киелі жазбада сөзіміздің күші және аузымызға ие болу туралы көп рет айтылған. Сонымен қатар, тыңдаудың күшіне де назар аударғанымыз жөн. Тыңдау тәртіп, уақыт және шыдамдылықты талап етеді. Бұл дегеніміз, не айтылғанын тереңірек түсіну үшін, сұрақ қою. Кіммен сөйлесек те, ол кісінің «Мені естіді, сөзімді түсінді» деп сезгені маңызды.

Ол үшін басқалардың не ойлап тұрғанын болжауды қоямыз. Кейде адамдар таң қалдырады. «Сізге кез болған әркімнен бір нәрсе үйренуге болады» деген сөзді естіген шығарсыз. Тұрақты үйрене бергенімізде, өсіп-жетілеміз. Сөйлеу үшін тыңдамаңыз, үйрену үшін тыңдаңыз. Басқасы сөйлеп жатқанда ойша не айтатыныңызды ойластыруды қойыңыз (ерлі-зайыптылар ұрысып жатқанда тура солай болады). Біреудің жүрегінде не барын ести білуде үлкен абырой бар. Тыңдамағаныңыз әрдайым білінеді. Әр түрлі елдерге көп барамын. Ұшақта Құдай Өзінің сүйіспеншілігі мен нұрын бөлісуге мүмкіндік береді. Әңгіме әрдайым тыңдаудан басталады. Басқаның не айтқысы келгенін тыңдасаңыз, ол да сіздің не айтқыңыз келгенін тыңдайды. Мен адамның мұқтаждықтарын, қиындықтарын, ойларын тыңдаймын. Сосын Киелі Рухтың сіз арқылы сөйлеуін сұраңыз.

Басқаларды жақсылап тыңдау өзіңізде де бір нәрсені оята алады. Бұрыннан білетінімізді айтуға асығып, жаңа нәрсені үйренуден құр қалмайық.

Нақыл сөздерде былай жазылған: «Сөзуар құтыла алмас күнәдан, Ақылды жан өз аузына ие болған. Әділдің тілі — таңдаулы күміс, Зұлымның ниеті — түкке тұрғысыз» (10:19–20). Таңдаулы күміс отта тазарады. Құдайдың Сөзіне от сияқты біздің сөзімізді тазартуға рұқсат берсек, керексіз қоспалар мен абайсыз сөздер әңгімелерімізден ғайып болады. Жақыптың хаты сөйлеуге шабан болыңдар дейді. Сөйлегеннен бұрын біраз кідіріп барып сөйлегенім жағдайды көп рет құтқарып қалған еді. Неғұрлым көп тыңдасам, соғұрлым асықпай, баяу сөйлеуім керек.

Құдаймен сөйлескенімізде де аз сөйлегеніміз абзал. Біз жердің пенделеріміз, Ол — жер мен көктің Әмірі. Құдайды қастерлеудің айырылмас бөлігі — қашан сөйлеп, қашан үнсіз қалып, тыңдауымызды білу. Құдаймен арамызда жайсыз үнсіздіктің болуы мүмкін емес. Тоқтаңыз. Құдайды, Құдайдың сізге кезіктіретін адамдарын тыңдаңыз. Сонда қуатты болып өсесіз.

*Тәңір Ием, адамдардың шынымен не деп жатқандарын
ести алуыма және Сенің жетекшілігіңмен
жауап беруіме көмектесе гөр. Әр күн жүрегіме
Сенің даусыңды тыңдауды үйрете гөр.*

ҚҰДАЙДЫ ЖӘНЕ БАСҚАЛАРДЫ
МҰҚИЯТ ТЫҢДАҒАНЫМДА

Қуаттымын

ТӘБЕТКЕ ИЕ БОЛУ

Кейбіреулерің: «Не істесем де еріктімін», — дейсіңдер. Алайда бәрі бірдей тиімді емес. «Не істесем де еріктімін». Дегенмен өзімді құл ететін еш нәрсенің билігінде болмауым керек.

ҚОРИНТТЫҚТ. 1-ХАТ 6:12

*Ш*ынымды айтайын: қара шоколад мен кофеге әуеспін. Кейде қатты қара шоколад жегім келеді. Дәмін еш татпасам, ол қалау болар ма еді деп ойлаймын кейде. Кофе ше? Бір күні таңертең ұйқым ашылсын деп басқа амал таппай ява кофеме Брайер балмұздағын қосып, үстіне даршын сеуіп ішпесем, қазір мокка латтелерді іше беретін ба едім?

Жоқ, әрине! Неден құр қалғанымды да білмейтін едім. Осы тамаша дәмді нәрселерге тәбетім болмайтын еді. Осыдан бұрын кофе дегеніміз қара түсті қою, ащы сұйықтық деп білетінмін және оны жек көретінмін. Шоколад сүтті немесе ақ болса, оны да жемейтінмін.

Негізі, бұл түк те қиын емес! Кейде шоколад жегім келсе, жеймін. Таңертең дәмін келтіріп сүйікті кофемді ішемін. Қалауларыммен күреспеймін. Олар маған қожайын емес, жайлығым үшін істейтін өзімнің кішігірім әдеттерім. Бір-екі апта қара шоколадсыз-ақ өмір сүре аламын, одан ешкім зиян көрмейді. Ашушаң да болмаймын. Бірақ оны жегенімде рақаттанып қаламын. Кофеге келсек, тұманнан баяу шығудың орнына дереу оянғым келсе, кофемді ішемін.

Алайда, шоколад пен кофені шегін білмей ішіп жей берсем ше? Басқа денсаулыққа пайдалы тамақтың орнына тек сол екеуін тауыссам ше? Шоколадтың беретін жағымды сезімі мен кофеден келетін сергектік басқаның бәрінен маңызды десем ше? Онда жасыл салаттар еш тартымды болмаушы еді, өйткені салат шоколадтың беретін сезімін бере алмайды. Бәлкім басқа сусын мен тағамның барлығы мезі қылатын, іш пыстыратын болып көрінуші еді. Өмірден қашып, екі апта бойы тек шоколад жеп, кофе ішсем ше? Ең болмаса қысқа мерзім бойы бақытты, арық және сергек болуым мүмкін. Сосын тепе-теңдік бұзылып, тәбетіме ие болуыма тура келетін еді.

Айтқым келетіні, қалауымыз бен тәбетімізді дамытатын өзіміз. Тамақ, жыныстық қатынас, ойын-сауық, әлеуметтік желілер, басқа да нәрселер болсын, оған деген тәбетімізге ие болмасақ, оған тәуелді болып қаламыз. Ол тәуелділік шынайы өмірдің орнын басып алуы да мүмкін. Тепе-теңдікті жоғалтамыз. Сондықтан, тәбетіміз бізді басқармасын, күшті болайық, өз-өзімізді басқара алатын болайық. Тәбетімізге берген маңызға қарай оның бізге деген әсерін ұлғайта аламыз немесе азайта аламыз. Ол күш бізде бар.

*Көктегі Әке, тәбеттерім, әуестіктерім тепе-теңдікті
бұзмауы үшін оларды қалай басқару керектігін көрсете
гөр. Бір нәрсеге тым көп назар бөліп, өмірімнен
тым көп орын беріп жатсам, оны байқауға даналық
бере гөр. Ештеңеге де құл болғым келмейді.*

ӨМІРІМНІҢ ТІЗГІНІН ӘУЕСТІКТЕРІМЕ ҰСТАТЫП
ҚОЮДЫҢ ОРНЫНА ТЕПЕ-ТЕҢДІК ҚҰРЫП,
ТӘБЕТІМЕ ИЕ БОЛАМЫН, СОНДЫҚТАН

Қуаттымын

АШУЛАНУҒА БОЛАДЫ

Ашуланыңдар, бірақ күнә жасамаңдар

ЕФЕСТИКТ. ХАТ 4:26

(АҒЫЛШЫНШАДАН АУДАРМА)

Ефестіктерге 4:26-ның бірінші бөлігі өте қарапайым: «ашуланыңдар». Оны түк бітірмей істей аламын. Құдай бізге ашулануға болатынын айтады, себебі көңілдің бұзылғаны қалыпты жағдай. Ашу дегеніміз қуаныш, қайғы, сенім және қорқыныш сияқты адамның қалыпты эмоциясы. Құдайдың Өзі де ашуланады, шынын айтсақ, ол жиі болып жатады. Көне Өсиетте Құдайдың Исраилге және басқа халықтарға қарсы ашуына бірнеше жүз сілтеме бар.

Эмоция жоқ құсатып, оны басып тастаса, уақыт өте ол орынсыз түрде сыртқа шығады. Қайта эмоцияны тежеусіз білдірсек, артынан күнә келуі әбден ықтимал. Құдайдың Өзі адамның ашуын заңды деп табады. Сонда да көбіміз оны түсінбейміз. Ашу деген заттарды лақтырып, жақындарымызға айқайлау ма? Біреу сатып кетті деп кек сақтау ма? Жоқ, бұл ашудың теріс көрінісі. Ашу мен күнә бір-біріне өте жақын.

The American Heritage Dictionary ашуға былай анықтама берген: «күшті, әдетте уақытша наразылық, әр түрлі жолмен көрініс табуы мүмкін». Бір жағдайға бола немесе біреудің әрекетіне бола күшті наразылық сезуге болады. Жақтырмау,

ұнатпау, ызалануға болады. Бұл бәріміз сезетін нәрселер. Күнде болып жатады. Қиын келетіні – «Күнә жасамаңдар» деген бөлігі. Кішкентай бала мен ересек адамнан бірдей нәрселерді күту қате болар еді. Есейе келе, адамның өзін-өзі басқару қабілеті де артады. Көңіліміздің бұзылғанында жаман нәрсе жоқ, алайда көңіліміз бұзылды деп басқаларды жазалау дұрыс емес. Мәсіхшілер ретінде біз тек өз атымыздан әрекет етпейміз. Құдайдың өкілдеріміз десек те болады. Ол дегеніміз, бір қадам шегініп, біздің реакцияларымыз басқаларға қалай әсер ететінін ойлауымыз керек. Қандай жайттарға тап болатынымызды басқару мүмкін емес, алайда жайттарға қатысты не істейтініміз бізге тәуелді.

*Тәңір Ием, эмоцияларымды дұрыс басқаруға көмектесе
гөр. Сенің перзентіңе лайық болғандай, оны ержеткен
санамен, рақыммен істегім келеді. Ашу мен күнәнің
арасындағы жіңішке айырмашылықты көрсете гөр. Күнәға
тым жақын кеткенімде, Рухыңмен мені жетелей гөр.*

АШУЫММЕН НЕ ІСТЕУДІ ӨЗІМ

ТАҢДАЙМЫН, СОНДЫҚТАН

Қуаттымын

СӨЗГЕ АБАЙ БОЛУ

Бәріміз де көп қате жібереміз. Ал кім сөзінде қате жібермесе, сол — денесін тұтастай меңгере алатын жетілген адам.

ЖАҚЫПТЫҢ ХАТЫ 3:2

*П*ілді жүгендеудің маңызы туралы Жақыптың хаты әрі қарай былай дейді (3 және 4-аят):

Мініс атын өз еркімізге көндіру үшін жай ғана ауыздық салып, бүкіл денесін бағындырып, бағыттаймыз. Немесе мысалға теңіз кемесін алайық. Ол қаншама үлкен болса да, күшті желмен ыққанда өте кішкентай тұтқасымен басқарылып, оны ұстап тұрған кісінің қалаған бағытына жүреді.

Аузымыздан шыққан сөз өмірмізді жақсы не жаманға қарай бағыттайды. Сөз бізді бағыттап қана қоймай, қиратудың құралы бола алады. Жақып әрі қарай айтылған сөзді үлкен өрт туғыза алатын ұшқындарға теңейді. Ешқайсымыз үйді жағып жібергіміз келмейді! Басқа жағынан, Римдіктерге арналған хатта сөздің ақтаушы күші, бізді қараңғылық патшалығынан жарық патшалығына апаратын күші туралы жазылған. Римдіктерге 10:9–10-да келесідей уәде бар:

*Өз аузыңмен Исаны Жаратқан Ием деп мойындасаң,
жүрегіңде Құдайдың Оны өлімнен қайта тірілткеніне
сенсең, онда құтқарыласың. Себебі Мәсіхке жүрегімен
сенуі арқылы адам күнәсінен ақталады, Оны аузымен
мойындауы арқылы құтқарылады.*

Қиындық туғызатын зат ол қиындықтан құтқара алады да:
«Тілде өмір мен өлімнің билігі болар, Сөзге үйір соның жемісін
татар» (Нақыл сөздер 18:21). Құдай өмірді сөзбен жаратқаны
есіңізде ме? Біз көктегі Әкемізге ұқсаймыз. Бұл деген, сөзімізбен
жарылқаймыз ба, әлде қарғыс айтамыз ба, таңдау бізде.

Меніңше, бұл үздіксіз үйренуге деген мүмкіндік. Өлім мен
қиратуға емес, өмірге апаратын түрде сөйлейік. Өмір ауыздың
артынан ереді, сондықтан барғыңыз келетін жерге қарай
сөзіңізге абай болыңыз.

*Тәңір Ием, аузымды бақылауыңды сұраймын.
Сөздерім мені дұрыс жаққа апаратын руль сияқты
болсын. Қирататын, жоятын сөз емес, ақиқат
пен нұр әкелетін сөзді айтқым келеді.*

СӨЗІМДІ БАСҚАРҒАНДЫҚТАН

Қуаттымын

АҚТАЙТЫН ӨКІНІШ

*Құдайдың еркімен болған қайғы-қасірет адамның
Оған бет бұрып, құтқарылуына түрткі болады.
Ол кейін соған өкінбейді де. Ал күнәкар дүниелік
қайғы-қасіреттің нәтижесі — рухани өлім.*

ҚОРИНТТЫҚТ. 2-ХАТ 7:10

Бәріміз өкінеміз, бірақ өкініш өмірімізді басқармасын. Зиянды өкінішті Пауыл «күнәкар дүниелік қайғы-қасірет» деп атайды. Ол дегеніміз не? Танымалдық, ақша, мал-мүлік, қарым-қатынас немесе осы дүниеге тиісті басқа нәрселерді жоғалтудан пайда болатын мұң. Бұл қайғы әрекетіміз басқаларға тигізе алатын зиянды елеместен, әлгі заттардың жоғалуына қамығады. Ондай өкініш өздігінен немесе діни әрекеттер арқылы өзгеріс әкелуге тырысады. Бірақ ол әдіс жүректің терең ниетіне жетпейді.

Құдайы қайғы мәселенің салдарын ғана ойлап қоймай, адаммен немесе Құдаймен қарым-қатынасымыздағы кез-келген зақымды шешуге тырысады. Жойып-қиратудан гөрі, ол тұрғызып, қалайды. Құдайы қайғы не болса да, оның шынымен не екенін көруге көмектеседі. Дәуіт патша Забур 51:1-де осындай қайғыны басынан кешірді: «Шексіз сүйіспеншілігіңе бола, О, Құдай, маған рақым ете гөр, Мейіріміңнің молдығына бола Қылмыстарымды өшіріп тастай гөр». Дәуіт патша Құдайдың шексіз сүйіспеншілігіне жүгініп, Құдайға қарсы күнә жасағанын мойындайды. Патшаның сөзінде өзін ақтағысы келетін бірде-бір сөз жоқ. Ол «басқаның кесірінен тура жолдан тайдым» деп ешкімді кінәламайды. Дәуіт патша өзінің қатесіне ие болып, күнәсін ашық мойындайды.

Қатемізді мойындағанда, ол бізге иелік ете алмайды. Бәрімізге де тежеусіз мейірім қажет. Кішіпейіл болғанымызда, Құдай бізді жоғары көтеріп шығарып алады.

Дәуіт патша өзін тазарта алмайтынын білгендіктен, Құдайға бет бұрды. Тек Құдай күнәмізді кешіруге ғана емес, сонымен бірге қараңғылық пен кірді қуып жіберуге құдіретті. Дәуіт патша күнәнің жүректі сыздатып, батылдығымыздан айыратынын білді. Әрі қарай Забур жырында былай делінген: «Мені құтқарғаныңа қуанып тағы, Сыйлай гөр азғырылмайтын берік рухты. Қылмыскерлерге ақ жолыңды үйретейін, Күнәкарлар сонда Саған бұрмақ беттерін» (51:12–13).

Осы аяттар забурдағы ең сүйікті аяттарым шығар. Онда қуаныштың қалпына келуі және өкініш пен мұңы жоқ жаңа бастау уәде етілген. Құдай біздің ұсқынсыздықты алып, оны сұлулыққа айналдыра алады. Сонда сәтсіздіктеріміз басқаларға Құдайдың адал мейірімі мен сүйіспеншілігі туралы айтуға мүмкіндік береді. Көктегі Әкеміз өкінішке толы әрбір қараңғы жерді Өзінің адалдығы мен ақиқатын еске салатын жарық көзіне айналдырсын деп мінәжат етемін. Осылайша Ол біздің құтқарылуымызда жеңіс салтанатына бөленеді. Сізді азат еткен сүйіспеншілік пен ақиқатты басқаларға үйрете отырып, сұлулық пен бостандықтың тірі үлгісі болғаныңызды қатты қалаймын. Құдайдың еркімен болған қайғы-қасіреттің жарқыраған нәтижесі осы.

Тәңір Ием, қайғыларым күнәкар дүниелік емес, Сенің еркіңмен болсын. Бір нәрсеге өкінгенімде, тәубе етіп оны Саған әкелетін боламын. Мені сауықтыратынығыңа сенемін. Біздің былық әдемі заттарға айналдырғаның үшін рақмет.

Қуатталуым

СЕБЕБІ КҮНӘЛАРЫМДЫ ҚҰДАЙҒА АПАРАМЫН.

КИЕЛІ ЖАЗБАҒА ТАМЫР ЖАЙҒАН

Осы Таурат заңы кітабында жазылғандардың бәрін сақтап, орындай алуың үшін оларды аузыңнан тастамай, күні-түні оқып, солар туралы ойланатын бол! Сонда ғана өркендеп табысты боласың.

ЕШУА 1:8

Ештеңе Киелі кітап сияқты бізге күш бере алмайды. Сондықтан күнделікті Құдайдың Сөзіне бас сауғалау өте маңызды. Киелі жазбаны оқып, Оны іске асырғанда, ескі қалпыңызда қалмайсыз. Жүрегіңіз жұмсарып, көктегі Әкеңіздің еркіне сезімтал болады. Бұл сізді Құдайдың жетекшілігіне ашық та дайын қылады. Киелі кітапты оқып зерттеу басқа барлық рухани әрекетке күш пен өмір береді.

Құдайдың патшалығындағы барлық басқа нәрсе сияқты, қанша аят білгеніміз емес, қанша аятты өмірде қолданып жүргеніміз маңызды. Сөз осылайша жеміс береді.

Сонымен, қай жерден бастаймыз?

Киелі кітап оқу жоспарлары толып жатыр. Бастайтын жер өте көп. Киелі кітапты басынан аяқ оқып шығатын жоспар бастасаңыз да, қызық тақырыпты зерттейтін бір тәлімді оқысаңыз да, қазіргі мәселеңізге қатысты аяттарды іздесеңіз де, Құдайдың Сөзін күн сайын оқуға уақыт бөліңіз. Алдыңызға көтере алмайтындай тым үлкен мақсат қоймаңыз. Бірақ Киелі

кітапты күнде ашып оқыңыз. Көп ұзамай бұл әдет өміріңіздегі зәкірге айналады.

Қолыңызға қалам мен дәптер алып, Киелі Рухтан Киелі жазба арқылы сізге сөйлеуін сұраңыз. Таңдаған үзіндіні ой елегінен өткізіп, тағы бір адым жасаңыз – дәптерге оқығаныңызды қалай іске асыруға болатынын жазыңыз. Ақиқатты өміріңізге қалай бейімдейсіз? Жүрегіңіздің топырағына түскен бұл тұқымды күту үшін келесі жиырма төрт сағатта немесе бірнеше аптада не істемексіз? Ілгері жылжығаныңызды бақылап отырудың жолдары бар ма?

Тәртіпті ойласақ, істегіміз келмейтін нәрсені немесе тіпті жазаны ойлаймыз. Бірақ Киелі кітапта уақыт денсаулыққа пайдалы нәрселер жеу сияқты. Ондағы тәртіп тыныштандырады, жандандырады, сергітеді. Ол Құдайдың сізге айташағын іздейтін киелі орын. Құдайдың Сөзіне өміріңіздің барлық саласын жандандыруға рұқсат беретін орын. Бүгін бес минут болса да, күннің жартысы болса да, Киелі жазбаны зерттей бастаңыз. Ол зерттеу сізді сауықтырады, сізге күш береді.

Әке, маған Сөзіңді бергенің үшін рақмет. Сөзіңнен күн сайын өмір іздеуге деген шөлім болғанын қалаймын.

ҚҰДАЙДЫҢ СӨЗІН ЖҮРЕГІМЕ ЕГІП, ОНЫ МІНӘЖАТ,
МАҚСАТ ЖӘНЕ КҮТІММЕН СУАРҒАНЫМДА

Қуаттымын

ЕГУ МЕН ОРУ

«Адам не ексе, соны орады» дейді. Өзінің ескі күнакар болмысын қанағаттандырушы сол болмысқа тән өлімді орады. Ал Құдайдың Рухына қызмет етуші осы Рухқа тән мәңгілік өмірді орады.

ҒАЛАТТЫҚТ. ХАТ 6:7-8

Егу мен орудың заңы осы. Дұрыс нәрселерді еккенімізде, елестете алмаған керемет нәтижелерді орамыз. Киелі жазба қуатты, нәрлендіруші өнім береді.

Көп жыл бұрын мен Киелі кітаптың аяттарын тұқым қылып ектім де, әділдік жемісін күттім. Сүйікті үзінділерімнің бірі Жақыптың хатында: «Ал енді, сүйікті бауырластарым, мынаны ескеріңдер: “Әркім тыңдауға жүйрік, ал сөйлеуге шабан, ашулануға баяу болсын”».

Шынында мен мұның қарама-қарсысын істеп жүрдім. Тежеусіз сөйлеп, тыңдауға асықпайтынмын. Тез ашуланатынмын. Жақыптың айтқандарынан бірде-бірін орындамайтынмын.

Осы салада Құдайдан көмек сұрадым. Дәуіт патшаны сиынғандай сиындым; «Уа, Жаратқан Ие, тіліме күзет қоя гөр, Аузымның ашылуын бақылай гөр» (Забур 140:3).

Күзет қате сөз айтылмай, зиян келтірмеуі үшін қойылады. Мынаны үйрендім – Киелі Рух керек кезде жүрегімдегі Киелі жазба аяттарын алып, есіме салып отырды.

Ғылымға сүйенсек, әдеттен арылу үшін жиырма бір күн керек екен. Әдеттер өте мықты. Әдет дегеніміз ойланбастан жасай беретін әрекеттер. Ашу-ыза әдетке айналған кезең болды.

Жиырма бір күн бойы бірде-бір ашуланбауды елестетудің өзі қиын еді. Жиырма бір жыл десеңіз де, бәрі бір. Ашу болмысыма терең сіңген болатын.

Сонымен, жаман әдеттен қалай құтыламыз? Оны қалай қалыптастырсақ, тура солай жоямыз. Алдымен бір жағдайдан бастап, бес минут, бір сағат, бір күнге қарай кеңейте береміз. Ашудың қайталана беретін циклін бұзу үшін сол тәсілді қолдандым. Төсектен тұрмай жатып мінәжат ететінмін «Құдайым, бүгін Саған мұқтажбын. Тіліме аяусыз, қатаң күзет қоя гөр. Саған қарсы немесе адамға қарсы күнә жасағым келмейді. Сөйлеуге шабан, тыңдауға жүйрік, ашулануға баяу болуға көмектесе гөр». Киелі кітаптың осы аяттары маған күнделікті ескертуге айналды. Осылай күнде сиынып, күш жинадым.

Өтірік айтып, мұның бәрі оңай болды демей-ақ қояйын. Түк те оңай болған жоқ. Бірақ, Құдаймен бірге барлығы мүмкін дегім келеді. Жиырма жылдан астам ашудың басқаруынан азат болып өмір сүріп келемін. Киелі жазбадан екі қысқа аятты жүрегіме, өміріме еккенімде осындай тамаша нәтиже алдым.

Бүгін жүрегіңізге не еккіңіз келеді? Қандай жеміс алғыңыз келеді? Киелі кітапты тұқым іздеп оқыңыз. Оны егіңіз. Құдай оны көбейтетін болады.

*Құдайым, жаныма Киелі кітаптың қай үзінділерін
егуге тиіс екенімді көрсете гөр. Олардың еккенімде,
сеніммен оларды жүзеге асырғанымда, Сен
жемісті қамтамасыз ететінің сенемін.*

Қуаттымын

СЕБЕБІ ҚҰДАЙДЫҢ СӨЗІН ЖҮРЕГІМЕ ТҰҚЫМ
ҚЫЛЫП ЕГЕМІН ЖӘНЕ ОНЫ ІСКЕ АСЫРАМЫН.

ДЕМАЛУДЫҢ КҮШІ

Құдай жүргізген жарату жұмысының бәрін жетінші күні аяқтап, сол күні еңбек етпей демалды.

ЖАРАТЫЛЫСТЫҢ БАСТ. 2:2

Шаббат мәселесі қозғалғанда, көбіміз кінәлі сезінеміз. Әйелдер ретінде үнемі назарымызды қажет ететін талаптардан өте сирек еркін боламыз. Жуылуды күтіп тұрған киім үйіліп жатыр. Күтіп тұрған бір тізім шаруа бар. Отбасыларымыз белсенді болғанымызға мұқтаж. Отбасын тамақтандырып, киіндіріп, қауымға барудың өзі бірталай еңбек. Төртінші өсиетке бейжай қарағымыз келмейді, оны білемін («Демалыс күнін Тәңір Иеге бағыштауды есіңде сақтайтын бол!», Мысырдан шығу 20:8). Демалуға уақыт жоқ. Сайып келгенде, бұл сенім мәселесі. Тоқтасақ, демалсақ, Құдай бізде қамқор бола алмайды деп қорқамыз.

Шынында, демалыс түсінігі (Шаббат) денсаулық пен қалпына келуге деген шақыру. Көбінесе жексенбі мен үшін демалыс күні емес, сондықтан Шаббатты сақтаудың басқа әдістерін үйрендім. Исаның Өзі шәкірттерін қызметтен үзіліс алуға шақырды: «Маған еріп оңаша бір жерге барып, біраз тынығып демалыңдар!» (Марқа 6:31). Шаршап-шалдыққан күйде қызмет етуден пайда жоқ. Өз тәжірибемнен білемін, шаршап тұрсам, жақсы шешім қабылдай алмаймын. Жұмысқа батып кеткенімде «Иә» дейтін нәрселерге «Жоқ» деймін, «Жоқ» дейтін нәрселерге «Иә» деймін. Сосын сол нашар

таңдаулармен өмір сүру мені одан сайын қажытады.

Құдайдың демалуға деген шақыруын неге қабылдасқа? Өзіңізге рұқсат беріңіз. Бір күн таңдап, жарты күн болсын, бірнеше сағат болсын (жексенбі болғаны міндетті емес), денеңіз бен жаныңызды демалдырыңыз. Арнайы мақсат қойып, телефоныңызды өшіріп, ноутбукты жауып, адамдарға алдын-ала байланыстан тыс болатыныңызды айтып қойыңыз. Бұл балаларыңызбен күлетін, құрбыларыңызбен және күйеуіңізбен рақаттанып уақыт өткізетін кез. Күнібұрын тамақ әзірлеп қойыңыз немесе сырттан тамақ ішіңіз. Шаруалардың тізімін ойша қайталай беруді тоқтата тұрыңыз. Кір жуатын бөлменің есігін жауып қойыңыз. Жұмыстан үйіңізге әкелген тапсырмалардың бәрін шетке ысырып қойыңыз. Оның бәрі басқа күні істеледі. Құдайдың берген демалыс күнін жақсылап қолданыңыз. Осы уақытты жүрегіңізді қорғап, нәрлендіріп, күзетуге арнаңыз. Сонда Құдайдың тапсырғанын жаңарған күйде істей аласыз.

Жұмыста болғаныңызда ұқыпты, қолыңыздан келгенше жақсы жұмыс істеңіз. Демалыс кезінде жақсылап демалыңыз! Құдайдың демалуға деген шақыруын тазарту, жаңаруға мүмкіндік ретінде қабылдаңыз.

Тәңір Ием, көп жұмыс істегеннен жанып кеткім келмейді.

Шынайы Шаббат демалысын білуім үшін жұмыс пен демалыс арасындағы тепе-теңдікті маған көрсете гәр.

БӘРІ ҚҰДАЙДЫҢ ҚОЛЫНДА ЕКЕНІНЕ

СЕНІП, ДЕМАЛҒАНЫМДА

Қуаттымын

ҚҰДАЙДЫҢ ӨКІЛІ

Ал сендер өздеріңді қара түнектен тамаша нұрына шақырған Құдайдың қасиеттілігі мен ұлы істерін мадақтап жариялауға таңдалған нәсілсіңдер. Патшаның діни қызметкерлері, Оған бағышталған қасиетті ұлт — Құдайдың меншікті халқы болдыңдар! Бір кезде біртұтас халық емес едіңдер, ал қазір Құдайдың халқысыңдар. Бір кезде Оның қайырымдылығын білмеген едіңдер, ал қазір қайырымына бөлендіңдер.

ПЕТІРДІҢ 1-ХАТЫ 2:9-10

Олимпиада жүлде иегерлері медальмен марапатталады. Елінің туын жамылып, жеңіскер отанының атын шығарады. Марапаттаудың ортасында алтын медаль ұтып алған американдық спортшы Канаданың өкілі болғым келеді десе ше? Оған рұқсат беріледі ме? Жоқ, әрине! Ол АҚШ-тың елшісі, Канаданыкі емес. Ол АҚШ-тың халқы мен мәдениетінің өкілі.

Біздің жағдайда да солай. Біз көктің елшілері мен өкілдеріміз. Адамдар бізді көріп, кімге тиесілі екенімізді, қай патшалықты бейнелейтінімізді түсінеді. Пауыл елші бізді «Мәсіхтің өкілдері» дейді (Қорынт. 2-хат 5:20). Петір елші Құдайдың халқын «таңдалған нәсіл, діни қызметкерлер» дейді. Бізге үлкен мәртебе берілген — Құдайдың өкілдеріміз әрі Құдайдың патшалық отбасының мүшелері, діни қызметкерлерміз. Басқа патшалыққа ауысуға себеп жоқ! Көктегі Әкеміздің емес, басқа патшалықтың өкілі болуға кім келіседі? Петір сөзін былай жалғастырады:

Бір кезде біртұтас халық емес едіңдер, ал қазір Құдайдың халқысыңдар. Бір кезде Оның қайырымдылығын білмеген едіңдер, ал қазір қайырымына бөлендіңдер. Сүйікті бауырластарым, (осы күнәкар дүниеде) жат жерлік адамсыңдар, сондықтан сендерге ескертемін: өз жандарыңа ұдайы қарсы шығатын арам құмарлықтардан бас тартыңдар! Құдайға мойынсұнбайтын халықтар арасында адал өмір сүріңдер! Олар сендерді жамандық жасаушылар деп айыптайды. Алайда Құдай бізді құтқаруға келген күні олар өз көздерімен көріп жүрген игі істеріңе бола Оны мадақтайтын болады.
Петірдің 1-хаты 2:10-12

Бір кезде Құдайға жат едік, енді Құдайдыкіміз. Бір кезде Құдайдың қаһарына ілігіп едік, қазір Оның қайырымын білеміз. Басқаша айтқанда, бір кезде осы әлемде және әлемге шығарылған үкімнің астында едік, қазір осы әлемге жатпаймыз. Құдайдың патшалығына тиесіліміз. Сондықтан бұрын жердің азаматтары едік, қазір бөтен, шетелден келген адам сияқтымыз. Діни қызметкерлер ретінде біз Құдайдың өкілдеріміз әрі жердегі елшілеріміз.

Бүгін, таңдау жасағаныңызда әрекет еткеніңізде, жауап бергеніңізде, қай мінбеде тұрғаныңызды есте сақтаңыз. Халықтар арасында адал өмір сүрейік, сонда басқалар бізбен бірге Құдайға табынып, керемет мадақтау әнұранын айтатын болады.

Тәңір Ием, Сенің өкілің болуды мақтан тұтамын. Өмірім мен істерім Сенің игілігің мен рақымыңды бейнелесін.

Қуаттымын

СЕБЕБІ ДАҢҚ, ДІНИ ҚЫЗМЕТКЕРЛІК, ҚҰДАЙДЫҢ
РАҚЫМЫНА ТОЛЫ ПАТШАЛЫҚТЫҢ ӨКІЛІМІН

Азаттықтағы
күш

КҮНӘДАН АЗАТ ЕТІЛГЕН

Иса оларға былай деп жауап берді: — Сендерге өте маңызды шындықты айтамын: кім күнә жасаса, сол — күнәнің құлы. Ал құлы емес, ұлы ғана қожайынның үйінде мәңгі қалады, себебі ұлы ретінде оның еркі бар. Сонымен егер Құдайдың рухани Ұлы сендерді азаттыққа жеткізсе, шынымен азат боласыздар.

ЖОХАН 8:34-36

Ұл бізді азат етсе, шынымен азатпыз. «Шынымен» сөзінің мағынасы не? Шүбәсіз, даусыз, әлбетте, күмәнсіз. Адамдар азаттығыңызға күмән келтіруі мүмкін. Өткеніңіз ұятты қолданып, сізді қателеріңіздің торына қайтарғысы келуі мүмкін. Алайда, Құдайдың айтқанын тыңдасақ, өміріңіздегі күнә мен ұят бітті. Адамдар сізге тас лақтыруы мүмкін, бірақ Исаның сөзі күнәдан азат етіп жаңғырады: «Мен де саған үкім шығармаймын. Бара бер, бұдан былай күнә жасаушы болма!» (Жохан 8:11).

Тәубе еткен сәтте алға жылжып, күнә, ұят, басқалардың айыптауын, өзіміздің кінәлі ұжданымызды артта қалдырған жөн. Қараңғылықтан Құдайдың нұрына қарай аяқ басқанымызда күнә жасамай өмір сүруге күш аламыз. Құдай сізге үкім шығарылмайды, кешірілдіңіз десе, сол ақиқатта өмір сүруге еркінсіз. Бұл мәселеде сезімге сенуге болмайды,

өйткені сезім алдайды. Құдайдың алдында ешқашан әділ екенімізді сезбейміз, себебі өз бетімізше, Құдайдың көмегінсіз бізде әділдік жоқ. Құдайдың алдында ақталуымыз істерімізге немесе мінез-құлқымызға бола емес, тек Мәсіхтің арқасында. Бұл өткен сәтсіздіктер мен қателерімізден алыстап, алға жылжуға күш береді. «Естеріңе бұрынғыны алмаңдар, Бұдан былай баяғыны ойламаңдар!» (Ишая 43:18).

Енді бүгінгі күніміздің кешегі қателерге қатысы жоқ. Әр күн жаңаратын мейіріммен тазартылған біз жаңа өмірге қадам басуға еркінбіз.

Көктегі Әке, мейіріміңді қабылдаймын. Өзіме-өзім үкім шығарып жүрген әрбір салада мейіріміңнің жеңісіне рұқсат беремін. Өз-өзімді жеккөрушілік және кінәны тастаймын. Көтеріліп, күнә жасаушы болмаймын.

Қуатталуын

СЕБЕБІ ЕҢ ЖОҒАРҒЫ ТӨРЕШІ МЕНІ
КІНӘ МЕН ҰЯТТАН АЗАТ ЕТТІ.

ЖАҢА ЖҮРЕК

«Өздеріңе жаңа жүрек сыйлап, бойларыңа жаңа рух дарытамын. Көкіректеріңнен тас жүректі алып тастап, орнына сезімтал жүрек сыйлаймын»

ЕЗЕКИЕЛ 36:26

Мәсіхшілер ретінде біз әрдайым жұмсақ жүрек немесе Киелі кітапта жазылғандай «сезімтал жүрек» сақтағымыз келеді. Бұл жанашырлық, сүйіспеншілік және Құдайдың жетелеуіне деген сезімталдықта үнемі өсіп отыратын жүрек. Жүрегімізге жазылған сүйіспеншіліктің жасырын кодексі арқылы Құдайдың патшалығы бізді басқарады. Тасқа жазылған өлі, жансыз ережелер өлі, қатты жүректер үшін. Азаттықтың заңы, яғни Ізгі хабар, тас жүректерге емес, сезімтал жүректерге арналған.

Дегенмен, ескерткенім жөн, тас жүректерге қарағанда, сезімтал жүректер көбірек сүйеді әрі көбірек сыздайды. Оған рұқсат берсек, жаралар жүрегімізді қатты қыла алады. Абай болмасақ, сосын ол ақырындап Құдайдың бергенін ығыстырып шығарады. Ауырлықты сезу, азып-тозу осының бір белгісі. Қайғылы жүрекпен басқаларды кешіру қиынға түседі. Ащы реніш, өкпе бар болса, онымен өмір сүрудің өзі ауыр.

Жақсы жаңалық та бар. Ең қатты жүректің өзі Құдайдың Сөзінің ақиқатымен азат бола алады. Мәсіхші болғаннан кейін де жүрегімде жеккөрушілік бар еді. Оның жүрегімде қала беруіне рұқсат бермедім. Жүрегіңіз қорғау мен күзетті

қажет етеді, сондықтан шешілмеген мәселелерден, ыза, жеккөрушілік, қызғаныш немесе бізді шырмап ала алатын басқа күнәлардан аулақ болуға тырысыңыз. Жүректі қорғаудың бір жолы, оны үнемі ақиқаттың әсеріне ұшырату. Ол еңбек, кішіпейілділік, адалдықты қажет етеді. Дегенмен, сіздің жүрегіңіз күресуге тұрарлық.

Қазірдің өзінде бәлкім санаңызда ойлардың соғысы болып жатыр. Бір жақ сізді ренжіткен адамдардың есімдерін ойға салып, оларды кешіруге итермелейді. Басқа жақ оларға деген жеккөрушілік немесе реніш заңды нәрсе дейді. Бірінші дауысқа көңііз. Қатты жүрек сізді қорғайды деп ойламаңыз. Қорғамайды.

Әке, жүрегімдегі қаттылықты мойындаймын.

Сөзіңнің тасы сыртқы қабықты жарсын.

Сезімтал жүрек сыртқа шықсын.

Қуаттымын

СЕБЕБІ ЖҮРЕГІМ ҚҰДАЙДЫҢ СӨЗІН ЕСТИТІНДЕЙ,
ОНЫ ТАЗА ДА СЕЗІМТАЛ САҚТАЙМЫН

КҮНӘНІ МОЙЫНДАУДЫҢ КҮШІ

*Сондықтан сауығып кету үшін, жасаған күнәларыңды
бір-біріңе айтып мойындап, бір-бірің үшін сиыныңдар!
Әділ адамдардың Құдайға сиынуларының күші орасан зор.*

ЖАҚЫПТЫҢ ХАТЫ 5:16

Күнәні мойындау ең қиын рухани сала шығар. Ол не үшін керек? Көктегі Әкеміздің алдында күнәмізді мойындаған сәтте кешірілеміз, ол анық. Бірақ Жақыптың хаты мұны бір адым ілгері алады. «Сауығып кету үшін, күнәларыңды бір-біріңнің алдында мойындап, сиыныңдар» дейді. Бұған үш себеп бар деп ойлаймын.

Біріншіден, Құдайдың патшалығы табиғи, адами қағидаларға бағынбайды. Иса парызышларға «Әйелге құмарта қараған әркім жүрегінде сол әйелмен неке адалдығын бұзады» дегені есіңізде ме? Жүректегі орын алған нәрселер Құдайдың патшалығында ең үлкен маңызға ие. Жүрегіміз – жаман не жақсы тұқымдарды өсіп шығаратын құнарлы топырақ. Парызышлардың жағдайдында, күнә шынымен физикалық түрде орын алмаса да, жүректерінде жасалды.

Екіншіден, кішіпейіл жүрекпен күнәларымызды мойындап, басқа сенушілермен сиынған кезде, сауығу жолына түсеміз. Күнәні ашық, қауіпсіз ортаға әкелгенімізде, жүрегіміздің қараңғы қуыстарына сауығу ағады. Мойындау күнә мен ұят

алаңдарына жарық шашады. Осы нұрда мінәжат емдеу мен қалпына келтіруді бастайды.

Үшіншіден, мойындау бізді жауапкершіліктің келесі сатысына шығарады. Мойындау бізді басқаға есеп беруге мәжбүр қылады. «Досыңның сөгуі шынайы» дейді Киелі кітап (Нақыл сөздер 27:6). Күнәні мойындағанымда жанашырлық іздемеймін. Ауыр тисе де шындықты айтатын дос қажет. Бірге мінәжат еткеннен кейін ұяттың ауыр жүгінен айырылғандай сезінемін.

Алайда, әдетмәселесі әлі де бар. Иса Матай 16:4-те айтқандай, «Маған еріп шәкіртім болғысы келген әркім өз еркі бойынша өмір сүруін қойсын, әрі айқышын арқалаған кісідей азапты өлімге дайын болып Менің жолыммен жүрсін!». Айқышты арқалаудің, яғни Құдайға толығымен тәуелді болғанымызды растаудың бір әдісі – күнәні мойындау. «Өз еркіміз бойынша өмір сүруді қоямыз», өз-өзімізді «жөндеуден», қайталана беретін күнәні өз күшімізбен жеңуден бас тартамыз. Сенім жолында көп нәрсені өзіміз жалғыз істей алмаймыз. Күнәні мойындау осыны көрсететін тәртіп. Құдайдың көмегімен, рухани отбасымыздың көмегімен, сауыға бастаймыз.

Әке, күнәні мойындаумен келетін сауығуды көрсете гөр.

Мені дұрыс адамдарға жетелеуіңді, мені адал, батыл, айқышымды арқалай алатындай ашық қылуыңды өтінемін.

Саған ергім келеді, бірақ ол өз қолымнан келмейді.

ЕСЕПТІЛІК САҚТАП, ЖАУАПКЕРШІЛІКТІ

АЛЫП АЙҚЫШЫМДЫ АРҚАЛАҒАНДА

Қуатталымын

КҮНӘДАН АЗАТ

Ол бізді Оған ұнамсыз қылықтар мен күнәкар дүниелік құмарлықтардан бас тартып, қазіргі заманда байыпты, әділ және Құдайға ұнамды өмір сүруге бағыттайды. Себебі біз керемет үмітіміздің іске асуын күтудеміз: ұлы Құдайымыз әрі Құтқарушымыз Иса Мәсіх зор салтанатпен көрінетін болады. Ол бізді бүкіл жамандық атаулыдан азат етіп, тазартып, Өзінің меншікті, игі істерге ынталы халқы ету үшін жанын қиып, құрбан болды.

ТИТКЕ ХАТ 2:12-14

Бұл тамаша хабар! Күнә бізге енді әмір ете алмайды. Бұрын күнәға қанша рет «иә» дегеніміз маңызды емес. Күнәнің болашағымызда орны жоқ. Күнә бізді арбағысы келгенде, ұяттың торына түсіргісі келгенде, бас тартып, оған жоқ деуге құқылымыз! Оның күшін Иса жойды, өзінің мейірімін бізге ұзатты, әрі Құдайдың рақымымен өмір сүруге күш берді. Үкімге лайық болсақ та, Мәсіхпен тығыз байланыста болғанның арқасында жазаға кесілмедік, өйткені Иса күнәмізді Өз мойнына алды. Кешірімге ие болдық, өлімнен өтіп, жаңа өмір үшін тудық. Құдайдың сүйікті қыздары, жанның дұшпаны сізді осыны білмесін дейді. Сізді ұяттың ішінде қамап қойғысы келеді, күнәға тағы да сүріндіргісі келеді. Сізде күнәны бағындыратын күш бар екенін білгеніңізді қаламайды. Әрине,

тек өз күшімізге сенсек, тырысып, сәтсіздікке ұшыраймыз, бірақ жалғыз күресіп жатқан жоқпыз. Мәсіхпен тығыз байланыстамыз, әрі қаруымыз өте мықты!

Иса, күнәнің күшін жойғаның үшін рақмет. Дұшпанның өтірігінен бас тартамын. Одан теріс қарап, Саған бет бұрамын. Сенің өлімің мен қайта тірілуің маған осы күресте жеңіп шығуға керектің барлығын берді.

Қуатталмын

ӨЙТКЕНІ МӘСІХ МАҒАН КҮНӘНІ
ЖЕҢЕТІН КҮШ БЕРДІ

ЖАНҒА БАТЫП КЕТКЕНДЕ

*Ол барлық көз жастарын сүртіп тастап жұбатады.
Енді қайтып өлім, жоқтау, зар еңіреу мен ауру
болмайды. Себебі бұрынғы әлем құрып, жоқ болды.*

АЯН 21:4

Жаныңызға не батса, не ауыр тисе, оны жіберуіңізге жігер бергім келеді. «Жүректі ауыртқан нәрсені қалай ұмытуға болады?» деуіңіз мүмкін. Мен басыңыздан өткенді түсінбеймін, қанша зардап шеккеніңізді білмеймін дерсіз. Ол дұрыс. Мен білмеймін, бірақ өміріңізде не болғанын жақсы білетін Біреу бар. Адамның жанын жаралайтын нәрселерді тізіп жазсақ, кітап жетпейді. Кейбіріңіз сенімді адамдардан қорлау, әлімжеттік көргеніңізді білемін. Кейбіріңіз бөтен адамның тарапынан зорландыңыз. Мүмкін әрдайым жаныңызда болуға уәде еткен адам сізді тастап кеткен шығар. Бәлкім балаңыз аурудан немесе басқаның қылмысынан қайтыс болған шығар. Сүйген кісіңіз сізді қатты ренжіткен болуы мүмкін. Ата-анаңыз сізден бас тартқан шығар, өзіңізді жетерліктей жақсы сезінбеген шығарсыз. Терісінің түсі үшін мазақ, келемеждеу көрген адамдар өте көп. Мүгедектігі үшін келеке болған адамдар да бар. Өкінішке орай, көбіміз жақын достан сатқындық көрдік.

Осы трагедиялардың әрбірі және айтылмай қалған тағы да көбі жанды терең жаралай алады. Ең осал, қорғансыз

кезімізде шайтан жаралы жанға реніш пен кек алу туралы ойларды тұқым секілді себеді. Жарақатты ойлай беріп, ауруды ұмытпауымызға түрткі болады. Кеудемізде ауыр тас сияқты болсын, біз оны ешқашан жібермесін дейді. Өткен жарақатты ұмытпасақ, болашақта одан қорғалғанымызға сендіргісі келеді. Бірақ ол өтірік.

Жанымызға ауыр тиген әрбір іс пен сөзді Исаға, жалғыз түсінетін Мәсіхке әкелуде сауықтыру бар. Ишая кітабында былай жазылған: «Құдайдың Қызметшісі біздің күнәларымыз үшін түйреліп, біздің әділетсіз істеріміз үшін құртылды. Оның тартқан жазасы бізге амандық пен тыныштық әкелді. Оның жараларының арқасында біз (рухани дертімізден) сауықтық» (Ишая 53:5).

Жараны жібермей ұстап отыру оны тек тереңдете береді. Көзіңізді жұмып, Исаға жүрегіңізді сыздатқан әрбір ауруды бергеніңізді елестетіңіз. Басыңыздан өткенді Иса жақсы біледі. «Ол түк те емес» деп өткеніңізді құнсыздандырып жібермейді. Жарақаттарыңызды жіберіңіз. Оларды Иса алып, сізді ақтасын.

*Иса, сауықтырушым Сенсің. Жаныма батқан әрбір
ауыр нәрсені Саған сеніп тапсыра аламын. Кейбір
нәрселерді арқалау менің қолымнан келмейді.
Оларды әрі қарай өзіммен бірге тасып жүруден
бас тартамын. (дертке айналған нәрселерді
атаңыз) жіберемін, ол Сенің қарамағыңда болсын.
Өз даңқың үшін оны қалпына келтіре гөр.*

Қуаттымын

ӨЙТКЕНІ АУРУДЫ
САУЫҚТЫРУШЫМА БЕРЕМІН

АЗАТТЫҚТА БЕРІК

Мәсіх бізді еркін өмір сүрсін деп азат етті. Енді табанды болып, құлдықтың қамытын қайта кимеңдер!

ҒАЛАТТЫҚТ. ХАТ 5:1

Азат болған сәтте шынымен, мәңгілік азат болғанымызға сену қиынға түседі. Қоғам және діни шырмау бізді құлдыққа қайтару үшін қолдан келгеннің бәрін істейді. Құлдықтың қамытын мойнымызға асқылары келеді. Бізге бұрын үстемдік еткен күнәнің шынжырына қайтарғысы келеді. Бұрынғы кінә мен ұятты қайтадан бізге ауыр жүк қылғылары келеді. Азаттыққа қол жеткізу бір сәтте әрі ұзақ уақыт бойы орын алады. Өмірімізді Исаға арнағанымызда Ол бізді бостандыққа шығарады. Азаттыққа енді біз ие болдық. Сосын, уақыт өте, бұрын қожайынымыз болған күнәға қарсы «табанды болу» арқылы біз ол бостандықты іс жүзінде қолданамыз. Тек өз күшімізбен мінсіз болуға тырыссақ – көтере алмайтын қамытты кигеніміз.

Сондықтан бостандықта берік тұрыңыз! Сізді күнәға тартқысы келетін, жеңіліс депрессиясына салатын кінә мен ұятқа қарсы тұрыңыз. Бұрын сезген ұяттың көлеңкесіне қарсы тұрыңыз. Бұрынғы, күнәға беріле беретін ескі мінез-құлықтан бас тартуға құқылысыз. Мүмкін, кінә мен ұяттың кесірінен

бұрын «жоқ» деу қиынға түскен шығар. Енді өткеннен құтқарылдыңыз, азат, жарқын болашағыңыз бар!

Азаттық және Мәсіхтің керемет үмітінің арқасында Құтқарушымыз бен Тәңіріміздің қайта оралуынан қорқуға себеп жоқ, өйткені ол бізді күнәдан құтқарып, Өзінікі етті. Бұрын, зұлымдық жасауға асығатын едік... Енді жақсы істер жасауға асығамыз! Шынымен жаңадан туғанымызда, табиғи қалауларымыз өзгереді. Ол бізді кешіріп, «Бара бер, бұдан былай күнә жасаушы болма» деген сөзімен болмысымызды өзгертеді. Бұл кешірім алу үшін қойылған талап емес. Құдай онсыз да кешірді. Ол сенім мен жақсырақ өмір үшін беретін даусымыз.

Исаның сөзін басқаша былай да айтуға болады: Сені айыптамаймын. Сені кешіріп, үкім мен күнәнің жазалауынан бостандық беремін. Енді барып, тағы да күнә жасама. Сен азатсың! (Жохан 8:11). Бізге берілген мейірімге ешқашан лайық бола алмайтын едік. Тұра солай Құдайдың рақымынсыз Құдайға ұнамды өмір сүре алмайтын едік, күнәдан бас тарта алмайтын едік, дүниенің құмарлықтарына жоқ дей алмайтын едік. Күнә енді өмірімізге үстемдігін жүргізе алмайды, өйткені «Мәсіх бізді еркін өмір сүрсін деп азат етті».

Тәңір Ием, Мені кешіріп, ақтағаның үшін рақмет. Мені қайта құл қылғысы келетін заттардан теріс қарауға көмектесе гөр. Еркіндігімді дұрыс пайдалануды үйрете гөр.

Қуаттымын

СЕБЕБІ МӘСІХ МЕНІ АЗАТ ЕТТІ. ОСЫ ЕРКІНДІКТІҢ
ДӘЛЕЛІ КҮННЕН КҮНГЕ ӨМІРІМДЕ АРТУДА

ЕРІКТІ

*Ендеше, бауырластар, біздер «күңнің»
емес, «ерікті әйелдің» ұрпағымыз!*

ҒАЛАТТЫҚТ. ХАТ 4:31

Бала кезімде әкеммен сирек сөйлесетінмін. Кейде ғана ол менің қатты мінезімді мақтайтын. Мені еркелетіп «жолбарыс», «тентек» дейтін. Көйлектер мен қыздар киетін әдемі заттар бұл бейнеге жараспайтын. Ерке, нәзік қыз болудан қатты қашатынмын.

Жоғарғы сыныпқа көшкенде бірде жексенбі күні фильм көріп отырып, өзіме ұнаған әйелдің бейнесін таптым. Ол үйде тыныш отырып кесте тігетін әйел емес еді. Оның өмірі шытырманға толы қызық өмір. Ол әйел Джеймс Бонд фильмінің кейіпкері. Шалбар киген, пистолет алып жүретін, ұлдармен жүгіріп жүретін қыздың бейнесі жүрегіме жақын еді. Ол қыздар өздерін ер адамдармен тең ұстайды. Ешкім оларды анау-мынауға жұмсай алмайды. Олар өздерін қорғайтын еркекті күтіп отырмайды. Өздері-ақ өздерін құтқарады.

Бірақ Бонд фильмінде қыз болудың бір қиын жағы бар. Есімде болса, әр фильмде осы әйелдердің бірі өледі. Соңында Джеймс тірі қалған бірімен төсекке жататын, бірақ екінші рет оларды ешкім бірге көрмейтін. Джеймс келесі қызық оқиғаға аттанатын, ал әйел артта қалатын. Біреуін сүйіп болғанда, Джеймс үшін дайын отырған үнемі басқа бір сұлу қыз бар. Олар шынымен Бондқа байланған әйелдер десек те болады. Олардың құндылығын білмейтін жүйе оларды құл етті.

Мінезі қатты, мықты, сексуалдық жағынан өздеріне сенімді әйелдер бір қарағанда батыл көрінеді, білемін. Бірақ ол олай емес. Барлық «Бонд-әйелдер» белгілі бір деңгейде қорқады. Жағдайды басқара алмаса, әсіресе қорқады (не үшін пистолет алып жүреді дейсіз?). Олардың көбісі әкелерінен алғылары келген қорғаныс мен сүйіспеншілікті ала алмады, сондықтан өмірді өз қолдарына алды. Басқаларына жақындары қамқор болса да, сүйсе де, қоғам оларды Құдайдың орнына өздеріне сенуге итерді. Бірақ, ақыры ол әйелдердің барлығы сыртта қалып, ішінде не болып жатқанын көргілері келеді. Әйел жыныстық жағынан тартымды көрінсе де, ол оның азат екенін білдірмейді.

Қоғамның беретін мүмкіндіктерінің арқасында, біз азат әйелді емес, күңді, малай қызды жақсырақ түсінеміз. Алайда біз осы екеуінің арасында, талып қала беретін әлсіз әйел немесе басқаларды басып тастайтын азғырушыны таңдауға міндетті емеспіз. Құдайдың қанша қызы бар болса, әйелдердің таңдай алатын сонша өмір салттары бар. Сіз бөтен біреудің жасаған стереотипіне байланып отыруға міндетті емессіз, ол өтірікке сенбеңіз. Біз Патшаның әулетінен шыққан Құдайдың қымбатты қыздарымыз. Сенімсіз нәрселерге арқа сүйеудің керегі жоқ. Құдайдың перзенттері ретінде кім болғымыз келсе, сол болуға еріктіміз. Бізді толықтай, қайталанбас түрде жақсы көретін Құдай бар.

*Көктегі Әке, мені кім қылып жаратсаң, соған сай
өмір сүргім келеді. Одан аз нәрселерге көнгенімде,
менің шынымен кім екенімді есіме сала гөр.*

Қуаттымын

СЕБЕБІ ӘЙЕЛ БОЛМЫСЫ ЖАЙЛЫ ОЙДАН
ШЫҒАРЫЛҒАН ТҮСІНІКПЕН ШЕКТЕЛМЕЙМІН.
МЕН – ТІРІ ҚҰДАЙДЫҢ ҚЫЗЫМЫН

ЖАҢА ДАН ЖАРАТЫЛҒАН

Сонымен, біреу Мәсіхпен тығыз байланыста болса, сол — жаңадан жаратылған адам. Ескі өмірі өтіп кетіп, міне, жаңасы пайда болды!

ҚОРЫНТТЫҚТ. 2-ХАТ 5:17

Иса біздің Құтқарушымыз бен Тәңір Иеміз болғанда, күнә үшін берілетін мәңгілік жаза бізден шығыс батыстан алыс болғанындай алыстатылады (Забур 102:12). Күнә бұдан былай рухымызды құлдықта ұстай алмайды. Азатсыз. Сонда да, азаттық пен кешірім күнәнің табиғи, өмірлік салдарын жоймайды. Қылмыс жасап, түрмеге қамалу жазасын алдым делік. Содан кейін құтқарылсам, рухым азат, бірақ тәнім әлі де түрмеге бара жатыр. Иә, Иса мені кешірді. Енді өмірдің шындығымен бетпе-бет келгенде, Құдайдың даналығын іздеуім керек.

Олай болса, «кешіріліп, жаңа жаратылыс болудың» мағынасы не? Ескі өмір өтіп, жаңасы пайда болды. Бұл ақиқатты Құдай өмірімізде іске асыруда. Кешірілдік, әрі күнәларымызды мойындаған сәтте, күнәдан тазардық. Сол мезетте, Исаның рақымын бастан кешіргенде, рухани жаңадан жаратылды. Бірақ, өткенде жасаған таңдауларым маған әлі де әсер етеді. Бұдан былай кінәлі емеспін, маған мәңгілік үкім

шығарылмайды, бірақ кейбір салдар қала береді.

Ойды әрі қарай жалғастырып, дамыту үшін, бірге былай елестетейік. Бойдақ жас қыз кезімде аяғым ауыр болды дейік. Әрине, ол дереу көзді ашатын сабақ болатын еді. Содан кейін, Құдайға бет бұрып, мәсіхші болдым. Құрсағымдағы бала ғайып болады ма? Жоқ, әрине. Баланың бар болғаны күнәларымның кешірілгеніне күмән туғызбайды. Тура солай, Құдайдың мені кешіргені баланы ғажайып түрде алып тастамайды. Баланың өзі күнә емес. Мен жасаған таңдаулардың нәтижесі – күнә. Бала неке тысындағы қарым-қатынастан туылса да, оны Құдайдың сыйлығы сияқты сүйіп өсіру керек.

Біздің қателерімізді, сәтсіздіктерімізді, күнәларымызды Құдай өтейді. Не жоғалып, бұзылса, оны қалпына келтіргісі келеді. Кереметтер біз күткеннен басқаша болуы мүмкін. Сынықтардан әдемі нәрселер жасауға болады. Құдайдың қолынан келмейтін ештеңе жоқ. Бірақ жүрек жараланғанда, ол Құдайдың ең маңызды шаруасына айналады. Ол тастай қатты сынған жүректі алып, оның орнына сезімтал, жұмсақ жүрек береді. Құдай біз жаңадан жаратыламыз десек, оған сенуге болады.

*Тәңір Ием, маған мәңгілік кешірім мен табиғи
салдардың арасындағы айырмашылықты көрсете
гөр. Мені бүтін қылатыныңа сенемін.*

ҚҰДАЙ ӨМІРІМДІ ҚАЛПЫНА КЕЛТІРЕ
АЛАТЫНЫНА СЕНГЕНІМДЕ

Қуаттымын

ҚҰДАЙДЫКІ БОЛУ ҮШІН АЗАТ ЕТІЛГЕН

Мен сендерге Қанахан елін сыйлап, өз Құдайларың болу үшін сендерді Мысыр елінен алып шыққан Құдайларың Жаратқан Иемін.

ЛЕУІЛІКТЕР 25:38

«Бүгін қайтыс болсаңыз, қайда баратыныңызға сенімдісіз бе?» деген сұрақты көп естіген шығарсыз. Бұл сұрақтың мақсаты тыңдап отырғандарды «Көкке баратынымды шынымен білемін бе?» деп ойландыру. Адам білмесе, мінәжат етіп, болашақ мәңгілік өмірлерін бекітуге мүмкіндік алады. Алайда мәңгілік өлімнен кейінгі бір жерден әлдеқайда артық. Келесі аяттан Құдайдың өз халқын Мысырдан құтқарудағы терең қалауы мен мақсатын көреміз: «Сендер Менің мысырлықтарға не істегенімді, әрі өздеріңді балапандарын қанаттарымен тасыған қыран іспетті осы жерге аман-есен алып келгенімді көрдіңдер» (Мысырдан шығу 19:4).

Бұл үзіндіден салтанат пен күш көремін. Көктің құдіретті күшті Құдайы жерге келіп, перзенттерін төрт жүз жылға созылған құлдықтан құтқарып алады. Құтқару барысында Ол жердегі ең мықты ел, Мысырдың тас талқанын шығарады. Израилдік құлдар мысырлықтардың алтыны мен күмісін алып кетеді.

Құдай ол азаттықты Израилге ғана бермеген. Сізге де бергісі келеді.

Өз халқына құштар, қасиетті Құдай жүрегіңізді жаулап алғысы келеді! Құдай сіздің Өзіне қарайтыныңызды күтіп отыр. Киелі жазба Тәңір Иенің бізге қалдырған махаббат сөздеріне толы. Құдай сіздің ол сөздерді оқып, сүйіспеншілігіне жауап бергеніңізді күтуде. Құдай сізді қараңғылықта қамалып отырған әлемнен құтқарып, Өз Сөзінің нұрындағы өмірге апарғысы келеді. Сізді опасыз көңілдерден алып, өзінің адал, мәңгілік құшағына алуға ұмтылады. Сізді қинаушылардан еркін қылып, қатыгез құлдықтан алып шығып, Өзінің сүйіспеншілігі мен мейірімін көрсетуді аңсайды.

Құтқару тек уәде етілген жермен шектелмейді. Құтқарудың мағынасы ол уәдені берген Құтқарушыда. Оның басты мақсаты – сізді Өзіне әкелу. Көне Өсиеттің уәделері тек болашақта келе жатқан нәрселердің көлеңкесі ғана еді. Құдайдың құтқарудағы түпкі мақсаты – Өз перзенттерімен қарым-қатынасты қалпына келтіру. Сүйікті құрбым, құтқарылу дегеніміз өмір сақтандырудан әлдеқайда артық!

Осы әлемнің қатыгездігінен құтылып, Құдайдың биік шыңына жеткісі келмейтін адам бар ма? Ақыры, бұл әлем біздің отанымыз емес, сондықтан ол аңсауды сақтап отырған дұрыс. Құлдық пен үкімнен құтылғанымыздан қуанайық, бірақ құтқарылу онымен бітпейді. Құдайдыкі болуға қадам басайық.

Көктегі Әке, мені азат еттің, енді ештеңе Сенікі болуға кедергі емес. Сол үшін мың алғыс. Сені жақыннан танып білуге деген уәденің соңынан қалмаймын.

Қуатталу

ӨЙТКЕНІ ҚҰДАЙДЫКІ БОЛУ ҮШІН ҚҰТҚАРЫЛДЫМ

*Киеліліктегі
күш*

ОСЫ ДҮНИЕЛІК ЕМЕСПІЗ

*Осы дүниелік емессіңдер, керісінше, Мен сендерді
күнакар дүниенің ішінен таңдап, айырып алдым.*

ЖОХАН 15:19

Дүние бізге иелік етпейді. Ол Исаның сөзінен анық. Бұл біздің жүріс-тұрысымыздан, мінез-құлқымыздан қалай көрініс табады? Осы дүние, атап айтқанда, оның мәдениеті бізді өзіне ұқсас түрде өмір сүрсін дейді. Бірақ біз ендігәрі ол мәдениетке жатпаймыз – біздің адамдармен және Құдаймен қарым-қатынасымыз бар. Киелі кітап жек көретіндерді сүйеге, қатыгездікке мейіріммен жауап беруге өсиет етеді. Ол үйреншікті қалпымыздан басқаша, солай емес пе? Бұл айырмашылық біздің моральдық ұстанымға да жайылады. Ефестіктерге арналған хатта былай жазылған: «Араларыңда неке адалдығын бұзу, әр қилы азғындық пен ашкөздіктің тіпті аттары да аталмасын. Құдайға бағышталған адамдарға бұлардан аулақ жүру лайық» (5:3).

Мұнда екіұштылық жоқ. Өте анық айтылған. Неге сонша қатал дейсіз ғой? Меніңше, азғындықтың аты аталса, ол басқаларды шатастыра алады. Құдайдыкі болғандықтан, сөзіміз бен ісімізде Құдайды дәріптейік. Бұл дегеніміз, не айтсақ та, не істесек те, одан Құдайдың өмірімізге деген әсері көрінсін. Мәсіхпен тығыз байланыста біз кешіріліп қана қоймай,

киелі болдық. Бұрын қараңғылық болсақ, қазір нұрмыз.

Ефестіктерге хатта әрі қарай былай жазылған: «Сендерге әдепсіздік жасау, ақымақ сөз бен тұрпайы қалжың айту емес, шүкірлік ету жарасымды» (Ефестікт. хат 5:4). Аты да аталмасын деген мінездерге Пауыл елші әділетсіздік, ақымақтық, тұрпайылықты қосады. Бұлардың ешқайсысы Құдайға ұнамды өмірге жатпайды. Ондай әрекеттер тек ізденіп жүргендерді жаңылыстырады.

Тұрпайы қалжыңның орнына шүкірлік етуге жатық болайық. Солайша Құдайдың ықыласы мен мейіріміне ризашылық сақтап отырамыз. Көбіміз өміріміздегі Құдайдың рақымын айтып, ұзақ әңгіме айта аламыз. Дөрекі сөз айтып, қыңқылдап, наразы бола берудің орнына көктегі Әкемізді үлгі тұтып, өмірімізді жарылқап отырайық. Ешкімнің өтірік сөзіне алданбаңдар делінген. Бос, мағынасыз сөз бізді ымыраға итереді — «Бәрі жақсы болады... Ештеңе етпейді... Бәрі соны істеп жатыр ғой...». Сөз бос бола алса, толы да бола алады. Өмірдің сөзі бізді жақсырақ нәрселерге шақырады. Құдіретті күшті Құдайдың қыздары ретінде біз өзгелерден басқамыз. Иә, дүниеде өмір сүріп жатырмыз, бірақ осы дүниелік емеспіз (Жохан 17:15-16).

Құдайым, осы дүниенің қалай жұмыс істейіні мен Сенің қалай әрекет ететінің арасындағы айырмашылықты көрсете гөр. Менің сөзім мен ісім Сені мадақтасын. Өмірімде Саған ұнамсыз нәрсенің аты да аталмасын.

Қуаттымын

СЕБЕБІ ДҮНИЕНІҢ ЕМЕС, ҚҰДАЙДЫҢ
ТАЛАБЫНА САЙ ӘРЕКЕТ ЕТЕМІН

БАҒЫНУДЫ ҮЙРЕНУ

Жаратқан Иені қастерлейтін, Оның жолдарымен жүретін Әрбір адам қандай бақытты!

ЗАБУР 128:1

Ересектер ретінде кейбір заттарға назар аудармауды үйрендік. Балалар болса, оларды көзге басып тұрып жиі көрсететінін байқадым. Екінші ұлым Остин кішкентай кезінде бір жайт болып еді. Ол біз Құдайға бағынуда қиналғанда, біздің реакциямызды көрсетеді.

Остин небәрі екі-ақ жасында болғанда, достары біздің үйге ойнауға келді. Кететін уақыт болғанда, балалардың әрқайсысына кәмпит берейін дедім. Достарына таратсын деп, Остиннің қолына кәмпит толтырып қойдым. Балалар табалдырықтан аттағанда, ұлым оларға кәмпит берді. Соңғы екі кәмпит қалғанда, Остин жұдырғын тас түйіп алды. Бір қыз бала қалған еді. «Остин, тағы көп кәмпит бар, досыңа екі кәмпитті бер» дедім.

Тілімді алудың орнына ұлым басын шайқап, жүгіріп шықты да, пошта жәшігінің тұғырына барып жабысып алды. Дегенінен қайтайын дейтін түрі жоқ.

Асығып, асұйден кәмпит алып шықтым да, кішкентай қызға бердім. Қонақтарымызбен қоштасқаннан кейін, ұлымды пошта жәшігінен алып әлек болдым.

Үйге кіргенімізде, жағдай ушығып кетті. Ұлымның тер-тер қолынан бір-біріне жабысып қалған кәмпитті алып тастап, Остинге «Тынышталғанша өзіңнің бөлмеңде отыр» дедім.

Ол қырсығып, «Бармаймын!» деп аяғын қатты-қатты басып

асуіден шығып кетті. «Иә, барасың» деп мен сабыр сақтап тұрмын. Осылай бірнеше рет қайталанған соң, Остиннің даусы алыстай бергенін байқадым. Қарасам, жайлап бөлмесіне бара жатыр екен! Он бес минуттай өткен соң, ұлымның ашулы даусын естідім: «Мен ұйықтамаймын!».

Сосын тым-тырыс бола қалды. Кейін, абайлап барып қарасам, тәп-тәтті ұйықтап қалыпты.

Белгілі бір деңгейде Остин өзінің қателескенін түсінген. Өзіне не қажет екенін де білген. Сондықтан барып өзі ұйықтап қалған. Неге мені тыңдамады? Маған неге сонша қарсыластық білдірді? Әр біріміз Құдайға бағынуға неге сонша қарсы тұрамыз? Шаршаудан басқаны айтсақ, ұлым мені неге тыңдамаса, біз де сол себептен Құдайды тыңдамаймыз. Қолындағы кәмпиттің бітейін деп тұрғанын көріп, ұлым өзіне қарсы жамандық жасалғандай сезінді.

Шынымды айтсам, ұлымнан өзімді танимын. Дәрменсіздік, көңілдің қалғаны, ашу аралас тұра сол сезімді мен де сездім. Оны сөзбен қалай айтып жеткізерімді білмеймін. Осы себептен ұлым сияқты тәуелсіздігімді көрсеткім келіп, «Құдай, наразылық көрсетсем ғана Саған бағынамын. Өзім дайын болғанда ғана бағынамын» дегенім болды.

Есейе келе, өзімшіл түрде реакция беруді тоқтатамыз. Төбелесуге дайын болып, жұдырықты түйіп алуды доғарамыз. Оның орнына Құдайдың біз үшін ненің артық екенін білетініне сенеміз. Уақыт созып, босқа қырсыққаннан гөрі, дереу дұрыс нәрсені істегенде керексіз шаршамаймыз.

*Тәңір Ием, Саған бағынғым келмегенде, ағат әрекет
етудің орнына бірінші кезекте Саған келуді үйрете гөр.*

ҚАРСЫЛАСПАЙ ҚҰДАЙҒА БАҒЫНҒАНЫМДА

Қуаттымын

КИЕЛІ ЕТІЛГЕН

Қайта, өздеріңді шақырған Құдайдың қасиетті болғаны сияқты, сендер де бүкіл іс-әрекеттеріңде Оған бағышталған қасиетті болыңдар! Тауратта Оның былай дегені бар ғой: «Мен киелімін, сондықтан сендер де Өзіме бағышталып киелі болыңдар!»

ПЕТІРДІҢ 1-ХАТЫ 1:15-16

Құдай киелі... сондықтан біз де Оған еліктеп қасиетті өмір сүреміз. Киелілік — біздің жақсы болуға ұмтылып, оған жете алмай қалғанымыздың хикаясы емес. Киелілік дегеніміз — біздің Құдайға тиесілі екеніміздің белгісі. Киелілік қызметкердің жұмысын сипаттаудан асып түседі. Ол Киелі Құдайдың алдына келетін әркімге арналған бұйрық. Киелі болуымыз қажет, өйткені Құдай — киелі. Жаратқан Ие «Киелі сияқты әрекет етіңдер немесе сырттай киелі көрініңдер» деген. Бізді киелі болуға шақырған. Болу дегеніміз, оны болмысымыздың, өмірлік күшіміздің бір бөлігі қылу. Бізді Құдайдың Рухы, Киелі Рухы толтырып, жетелейді.

Киелілік жеке қатынастарымызға да, көпшілік алдындағы жүріс-тұрысымызға да әсер етуі керек. Киелі әрекет етіп, киелі болмауымыз да мүмкін. Сырттай киелі көрініп, киелі болмауымыз да мүмкін. Әлдене болу дегеніміз бүкіл тіршілігіміздің осыған байланысты болуы.

Киелі болу дегеніміз не? Киелі жазба келесідей түсінік береді: «Құдай бізді Өзінің алдында қасиетті де мінсіз

халқы болып жүрсін деп, әлемді жаратпастан бұрын Мәсіхтің құрбандығына бола сүйіспеншілікпен таңдаған еді» (Ефестікт. хат 1:4).

Бірінші рет тыныс алғанымыздан бұрын таңдалдық. Құдай жерді жаратпас бұрын, бізді ойлаған еді. Мәсіхпен байланыста Құдай сізді таңдап алды. Киелі, кінәсіз болуды тағдырыңызға жазды. Иса киелі, кіршіксіз таза болғандықтан, біз де Оның мәртебесін мұра етіп алдық.

Мәсіх болмаса, біз Құдайдың құдіреті мен уәделеріне бөтенбіз. Алайда айқышта киелі үйдегі шымылдық қақ айырылды. Бізге айып тағып, үкім белгілейтіннің бәрі айқышқа шегеленіп, күшін жойды (Қолостықт. хат 2:14). Солайша біз Құдаймен бір болдық.

Киелі болу дегеніміз — бөлек тұру. Рухта да, жанда да, тәнде де. Қарапайым сөзбен, киелі дегеніміз Құдайдыкі.

Әке, Мәсіхтің құрбандығы арқылы мені киелі еткенің үшін мың алғыс. Сен киелісің. Не істесем де, барлығы мені Сенің киелілігіңе жақындатсын.

Қуатталуым

ӨЙТКЕНІ КИЕЛІМІН ӘРІ ҚҰДАЙДЫКІМІН

ОТТА ТАЗАРТЫЛҒАН

Оның орнына сендерді тазарту үшін азап отынан өткіздім. Сонда да балқытылған күмістей саф таза болып шықпадыңдар.

ИШАЯ 48:10

Күміс пен алтын өте жоғары температурада балқытылып тазарады. Осы күйінде кір-қоқыстың барлығы бетке қалқып шығып, анық көрінеді. Металлург ол қожды сүзіп алады да, металды суытып, қатты күйне қайтарады. Метал қоспалар мен ластағыш заттың бәрінен арылғанша бұл үрдіс қайталана береді.

Құдай бізді нағыз пешке салып отқа жақпайды, әрине. Бізді тазарту үшін Оның басқа әдістері бар. Жаратқан азап отын қолданады. Азапқа ауыртпалық, тауқымет, қиындық, шаршау, сынақ сияқты сөздер мағыналас. Азапты ешкім ұнатпайды. Осыны есте сақтағанымыз жөн, өйткені мәселе азаптың келуі-келмеуінде емес, қашан келуінде.

Судан өткен кезіңде саған жар боламын, өзендерден өткенде батып кетпейсің. Отты жарып өтсең, күйіп қалмайсың, тіпті жалыны да шарпымайды. Ишая 43:2

Өмірдің азаптары тура топан су мен өрт сияқты сезіледі. Бұл сынақтардан қашып құтылатындай ешқайсымыздың рұқсаты жоқ. Дегенмен, олардың тек шектеулі уақытқа ғана

болатынын білеміз. Қиындыққа бізді басып кетуге рұқсат бермегенімізде, ол сынақтан өткен боламыз. Көктегі Әкеміз не істеп жатқанын біледі. Тазарту үрдісінен кейін бұрыннан қуатты, күшті болып шығамыз.

Сайып келгенде, Құдай біздің жағдайымызды ойлайды. Жайлылығымызды емес, қазір қандай күйде екенімізді. Бұл дегеніміз, шынайы халімізді ашып көрсету үшін өмірдің жайсыз болуына рұқсат береді. Көп жағдайда бұл тазарту үрдісі өзіміздің мінезаттарымыздан бастау алады. «Өмірімнен Саған ұнамсыз нәрсенің бәрін алып тасташы» немесе «рухани өсіп-жетілуіме кедергі болғанның бәрін алып тасташы» деп сиынғанымызда, керемет нәрселер басталады. Отты сынақтар арқылы біздің мықты жақтарымыз да, қателеріміз де ап-анық көрінеді. Оттың ішінде жүрсеңіз де Құдайды мадақтап ән айтыңыз. Мінезаттарыңыз тасыған судан жоғары көтерілсін. Себебі Құдай сізді Өзінің мақсаты мен сіздің күшіңіз үшін тазартуда.

Тәңір Ием, қиындық пен азаптың шынымен не екенін көретіндей көзімді аша гәр. Олардың менің өзгерісім үшін қажет құралдар екенін білейін. Тазарту барысында Мені жалғыз тастамайтыныңды білемін, сондықтан Сенің еркің болсын.

ӨМІРІМДЕГІ ОТҚА ЖҮРЕГІМДІ ТАЗАРТУҒА
МҮМКІНДІК БЕРГЕНІМДЕ

Қуаттымын

ФИЗИКАЛЫҚ ОРАЗА ҰСТАУ

Сонымен, Құдайға мойынсұныңдар! Әзәзіл шайтанға қарсы тұрыңдар, сонда ол сендерден қашып кетеді.

ЖАҚЫПТЫҢ ХАТЫ 4:7

Ораза ұстау — жанымызды арықтатудың ең жақсы тәсілі. Тек рухани ораза дегеніміз ой, әрекет немесе әдеттен бас тарту. Физикалық ораза дегеніміз Құдайға жақындай түсу үшін тамақтан бас тарту.

Оразаның диетадан айырмашылығы қандай? Ең маңызды айырмашылықтардың бірі, диета сырт келбетіңізді өзгертеді, ал ораза көзқарасыңызды өзгертеді. Бірі таразыдағы санды өзгертеді, екіншісі көзіңіздегі байлауды алып тастайды. Ораза біздің Құдайға деген мойынсұнуымызды білдіреді. Тоқтап, Құдайдың алдында тізе бүгіп отырғанымызда, дұшпанды үрей билейді! Шайтан қорқып қашып кетеді! Тамақтан нәр алғанды тоқтатқанымызда, Құдайға ұнамды нәрселерге сұсай бастаймыз. Құдайдың Сөзін нан қылғанымызда тәбетіміз өзгереді. Құдайдың игілігі мен сүйіспеншілігін еске аламыз. Ораза кезінде рухани сана-сезіміміз жетіледі. Ол жүрегімізді де жұмсақ, сезімтал қылады.

Бұрын ораза тұтып көрмеген болсаңыз, өте қарапайым нәрседен бастаңыз. Алдымен пайдасыз тамақтан бас тартыңыз. Сосын ұн, қант сияқтыларды да алып тастаңыз. Даниял оразасы деген нәрсе бар, ол туралы интернеттен ақпарат табасыз. Мүмкін, сіздің оразаңыз түскі астан бас тарту шығар. Олай да істеуге болады. Егер тек қана су ішуге болатын ораза тұтқыңыз

келсе, денсаулығыңыз әлсіз болған жағдайда немесе дәрі ішкен жағдайда алдымен дәрігерден кеңес алыңыз.

Ораза дегеніміз, ескі тәннен бас тарту. Ол физикалық тұрғыдан өте жайсыз болады. Алайда рухани тұрғыдан ол тойлайтын, қуанатын кез! Патшаны мадақтағаныңызда, Ол марапат ретінде сізді Өзінің құзырына бөлейді. Ораза дегеніміз жаза емес, қасиетті мәртебе.

Келесі айтарым, бұл өлім мен өмір мәселесі екенін түсініңіз. Себебі шынымен солай. Өткен құлдықты өлімге кесесіз.

Құдайға қарай жүгірмесе, тамақтан бас тартудың мағынасы жоқ. Оразаға дайындалған жөн. Ол демалатын уақытыңыз болсын. Телефон, компьютер, телевизорды өшіріп тастаңыз. Мадақтау әндерінің дауысын шығарып қойыңыз. Бұл Шаббат, басқа нәрселермен айналыспаңыз. Демалыңыз, ұйықтаңыз, Құдайға жақындаңыз. Киелі кітапты оқыңыз. Естер кітабын ашып, оразаның уәделерін біліңіз. Сізді алға итермелейтін басқа да мәсіхші кітаптарды оқыңыз.

Ораза кезінде рухыңыз қуат алады. Осы кезде мінәжатта не сұрағаныңызды жазып отырыңыз. Көктегі Әкеңізбен ашық, шыншыл сөйлесіңіз. Құдай сізге Киелі жазба мен мінәжат арқылы не көрсеткенін бір жерге жазып отырыңыз.

Бұл сүйіспеншілік уақыты. Құдайдың сізге тірі су мен нәр беретініне толықтай сенімдімін.

*Тәңір Ием, ораза тұтқанымда, маған жақын бола гөр.
Ұмтылыстарымды Өзіңнің еркіңе сай өзгертуіңді сұраймын.
Саған деген сусауым арта берсін. Тынышталып, Сенің тіл
қатқаныңды күтемін. Сезімталдығымды арттырып, маған
кедергі болып отырған нәрселерді ашып көрсете гөр.*

Қуаттымын

ӨЙТКЕНІ ОРАЗА ТҰТҚАНЫМДА, ПАТШАММЕН
БІРГЕ МЕРЕКЕ ТОЙЛАЙМЫН

ЖҮРЕКТІ ҰСЫНУ

Тіпті қазірдің өзінде Жаратқан Ие мынаны нық айтады: «Шын жүректен Маған қайтыңдар, ораза ұстап, жылап қайғырыңдар!» Қайғыларыңды білдіру үшін тек киімдеріңнің өңірін жыртып қана қоймаңдар, істегендеріңе шын жүректен өкініңдер! Құдайларың Жаратқан Иеге қайтып келіңдер! Өйткені Ол рақымды да қайырымды, тез қаһарланбайды, берік мейірімі мол, әрі жазалаймын деген райынан қайтуға дайын.

ЖОЕЛ 2:12-13

Құдай бізді Өзіне қайтарғысы келеді. Осы ұмтылысында Құдайды ешкім тоқтата алмас. Қайда барсақ та, не істесек те, Құдай артымыздан жердің шетіне дейін барады. Тәңір Ие осы ұрпаққа үндеу тастайды: «Қазірдің өзінде, бәрінен үміт үзіп қалғаныңда, лас, дәрменсіз сезінгеніңде. Қазірдің өзінде! Барлық басқа нәрсе іске жарамағанда, істеп көргеніңнің бәрінен көңілің қалғанда... Мен бармын. Қазірдің өзінде! Тым кеш болып көрінсе де... әлі уақыт бар! Шын жүректен Маған қайт».

Құдай соңымыздан қалмағандықтан, бізге тек Оған бет бұру қалады. Батылдығымызды жинап, саналы, шыншыл түрде халімізге қарасақ, ұсқынсыз бейне көреміз! Күнәларымыз әдемі, ашық қызғылт түсті емес... қан сияқты қып-қызыл. Сонда да, Құдай бізден құрбандық күтпейді,

себебі тыныштықты сыйлайтын Әмірші құнды төлеп қойған. Құдай бізді тазартуды аңсайды. Қанағаттандырмайтын бос «тамақты» берудің орнына (осы дүниеде құған нәрселеріміз), Құдай жердің ең жақсысын ұсынады. Оның бір ғана шарты бар – оған дайын болу және бағыну. Тәубе етуге, тұра жолдан тайғанымызды мойындауға дайын болу. Құдайға қуанышпен қызмет етуге дайын болу, себебі Ол игі, адал әрі шынайы Құдай. Оның Сөзін, сүйіспеншілік, өмір, бостандық заңын сақтауға дайын болу. Айқышымызды арқалап, өмірімізді Мәсіхте жасыру. Тәнге айналған Сөз, Мәсіхті, үлгі тұту. Жоел пайғамбардың сөзі бүгін бізге де қатысты: «Шын жүректен Маған қайтыңдар». Жүректеріміз қандай күйде болса да, қайтайық. Әйелдердің жүректері үшін әрдайым шайқас жүріп жатты. Құдай жаралы жүрегіңізді Өзіне беруіңізді сұрайды. Дүниенің қорқынышты түсінен оянып, Өзінің тамаша түсіне шақырады, Себебі басынан бастап Құдай тұра сіз сияқты қалыңдықты іздеп жүрген еді.

Әке, менің артымнан ергенің үшін рақмет. Тек қалғаны, Саған бұрылып, құшағыңа құлай кету. Саған өз жүрегімді ұсынамын. Саған қайтамын.

СОҢЫМНАН ҚАЛМАҒАН ҚҰДАЙҒА
БЕТ БҰРҒАНЫМДА

Қуаттымын

АЙҚЫШТЫ АРҚАЛАУ

*Бұдан кейін Иса халықтың бәріне арнап мынаны айтты:
— Маған еріп шәкіртім болғысы келген әркім өз
еркі бойынша өмір сүруін қойсын, әрі айқышын
арқалаған кісідей азапты өлімге күн сайын дайын
болып Менің жолыммен жүрсін! Себебі кім өмірімді
сақтаймын десе, одан айырылады, ал өмірін Мен
үшін қиған әркім оны (мәңгі) аман сақтап қалады.*

ЛУҚА 9:23-24

Өз күшімізбен тырмысып, жақсы болуға тырысқаннан
гөрі Құдайдыкі болған артық. Құдай да осыны аңсайды.
Діни дәстүрден, тәннің істерінен асып түсетін, одан жоғары
тұрған нәрсені көргенімізді қалайды. Құдайдың игілігіне
күмән келтірместен сеніммен Өзіне жақындағанымызды
қалайды. Киелі Рухына кенеліп, Әкеге шындап мойынсұнып
сиынатынымызға құштар. Айқышымызды арқалап, Құдайдың
соңынан ергенімізді көргісі келеді.

Иса бізге айқыштарыңды арқалаңдар дегені нені білдіреді?
Ол мойнымызға әшекей тағып алу сияқты оңай емес. Ол
дегеніміз, жүрегімізді «өмірім – Құдайға тірі құрбандық» деген
сөзбен безендіру. Бірақ айқышты арқалау мұнымен бітпейді.
Ол әрбіріміз үшін және әрбір жоғалған жан үшін айқыштың
сатып алған құдіреті мен уәдесін өзімізбен бірге алып жүруді
де қамтиды. Айқыш барлық нәрсені өзгертіп жібереді.

Көне Өсиетте діни қызметкерлер Құдайға күнделікті
құрбандық шалған. «Патша Мұса пайғамбар қалдырған

ереже бойынша әр күннің қажетті құрбандықтары мен сый-тартуларын Тәңір Иеге бағыштайтын» (Шежірелер 2-ж. 8:12-13). Айқышты арқалау – біздің күнделікті құрбандығымыз. Ол жай ғана Мұса пайғамбар қалдырған заңның талабы емес, Құдайдың талабы.

Кейбіреулер «Иса ең соңғы құрбандық болды, бұл біткен еңбек» деп мұны жоққа шығарғылары келеді. Айқышты арқалаудағы мақсат – күнәні ақтауға тырысу емес. Бізге шығарылған үкімнің күшін жою үшін біз әкеле алатын ешбір құрбандық жарамайды. Тек Иса күнәларымыз үшін өлгені арқылы оны істей алды. Біздің Мәсіхпен бірлесіп сүрген жаңа өміріміз көзден таса болғанындай, Исаның да өмірі тек Құдайдың алдында.

Мәсіх қанын төккендіктен, біз қанымызды төкпесек болады. Бірақ тірі құрбандық болу дегеніміз күнә үшін өлі, Құдай үшін тірі болып, өмірімізді Иса сүргендей сүру! Өзімізді – жанымыз бен денемізді – Құдайға әділдіктің құралдары ретінде ұсынамыз.

Мейірім бізді заңның әмірінен алып шығып, рақымға бөлейді. Осы жомарт сыйлыққа жауап ретінде біз айқыштағы Исаға еліктейміз. Күнде Құдайға және әділдікке берілеміз, тән мен зұлымдыққа емес. Өз еркімізбен өмірімізді бағыштап, денемізді ұсынамыз. Сонда сенім арқылы Құдайдың жүрегіне жақындап, айқышты қабылдаймыз.

*Иса, мен үшін айқышқа дейін барғаның үшін рақмет.
Өз айқышымды арқалау және Саған бағынып
ризашылықпен өмір сүрудің не екенін үйрете гөр.*

АЙҚЫШЫМДЫ АРҚАЛАП, ӨЗІМДІ ТІРІ
ҚҰРБАНДЫҚТАЙ ҚҰДАЙҒА ҰСЫНҒАНЫМДА

Қуаттымын

ҚҰДАЙДЫҢ СӨЗІ

Ендеше мен айтқан осы сөздерді жүректеріңе, жан дүниелеріңе және ақыл-саналарыңа тоқып алыңдар! Олар қолдарыңа байланған белгі, көз алдарыңдағы ескертпе жазба іспетті болсын... Оларды үйлеріңнің есік жақтауларына әрі қақпаларыңа да жазып қойыңдар. Сонда Жаратқан Ие ата-бабаларыңа беруге антпен уәде еткен елде өздерің де, бала-шағаларың да аспан өз орнында тұрғанша ұзақ өмір сүретін боласыңдар.

ЗАҢДЫ ҚАЙТАЛАУ 11:18, 20–21

Құдай Израил халқына Өз Сөзін есіктің жақтауына және жүректеріне жазып қоюларын бұйырды. Киелі кітапты ой елегінен өткізіп, жаттаумен бірге мен мұны шығармашыл болуға шақыру ретінде көремін! Құдайдың халқы, сөзсіз өнертапқыш еді. Еврейлер кішкентай қораптар жасап, оны Киелі жазбаның үзінділерімен толтырған. Осы «филактерия» атты қорапшаларды олар маңдайларына байлаған. Бұл заңға бағынуды еске салатын. Тұра осындай бірақ есіктің жақтауына байланатын қорапшаның аты «мезуза», тұра аударғанда «есіктің жақтауы». Әдемілеп жасалған мезузаның ішінде келесі аяттар бар: «Тыңда, Израил: Құдайымыз Жаратқан Ие — жалғыз Құдай! Құдай Иенді шын жүректен, бүкіл жан дүниеңмен, бар күш-қуатыңмен сүй!» (Заңды қайталау 6:4-5). Қандай тамаша! Біз де неге солай істемейміз?

Ұлдарым оқып, ойланып жүрген аяттарын айналарына

жабыстырып қояды. Жұбайым көлігінде аудио Киелі кітапты, спортзалда уағыздарды тыңдайды. Интернетте подкасттар, мадақтау музыкасы, уағыздар бар. Күнделікті өміріңізде Құдайдың Сөзін қосу өте оңай.

Немерелерім Киелі жазбаны жүректеріне жазып алу үшін жаттап отырады. Кейбіреулер тату салады. Отбасы ретінде Киелі жазбаны жаттайтын болсаңыз, үзінділерді үйдің әр жеріне орналастырып, оларды іс жүзінде қалай қолдануға болатынын талқылаңыз. Құдаймен жеке уақыт өткізгеніңізде бір аят өміріңізде, қарым-қатынасыңызда, рухани өсуіңізде қандай өзгеріс әкеле алатыны туралы дәптерге жазып қойыңыз.

Осындай практикалық қадамдар Құдайдың Сөзі бар екенін, Оны әр жерде, әр жағдайда, әр қиылыста қолдануға болатынын еске салады. Құдайдың Сөзі санаңыздан жүрегіңізге жетпейінше, Оны жазып, көрінетін жерге жабыстырып, жаттап, қайталап отырыңыз.

Тәңір Ием, Сөзіңді күнделікті өмірімнің ажырамас бір бөлігі қылудың әртүрлі әдістерін көрсете гәр.

ҚҰДАЙДЫҢ СӨЗІН ӘРДАЙЫМ КӨЗІМНІҢ
АЛДЫНДА ЖӘНЕ САНАМДА ҰСТАҒАНЫМДА

Қуатталмын

ТӨЗІМДІЛІК

Бауырластарым менің, сендер алуан түрлі қиын сынақтарға ұшырағанда, бұл жайтты зор қуанышпен қабылдаңдар.

Себебі сенімдеріңнің сыналып, берік те шынайы екендігінің дәлелденуі төзімділік тудыратынын білесіңдер.

ЖАҚЫПТЫҢ ХАТЫ 1:2-3

С олай ма? Қиын-қыстау кезеңдер қуанышқа себепші болу керек пе? Тағы да көріп отырмыз, біздің күшке деген көзқарасымыз қоғамдыкінен басқаша. Қиындық көріп жатып, «зор қуаныш» былай тұрсын, жай қуанышты сезетін адам бар ма? Сонда да, Жақып, Исаның інісі дәл осыны істеуге бізге жігер бергісі келеді. Қарап отырсақ, төзімділікті үйрететін – оңай емес, қиын кезең. Төзімділікке мақсат, берілу, қажырлылық, табандылық, қайрат, жігер сияқты сөздер мағыналас. Күшімізден айырғысы келетін дүниеде жеңілмей тұрғымыз келсе, осының бәрін қажет етеміз. Төзімділік қасиетіне ұқсас тағы бір ұғым – «Құдайдың рақымы».

«Тек төзімділіктерің іс жүзінде соңына дейін жетуге тиіс, сонда сендер рухани жағынан жетіліп те кемелденіп, ешбір кемшіліктерің қалмайды» (Жақыптың хаты 1:4). Осы жетілу, кемелге жету уәдесінің аясында Жақыптың неліктен қиындыққа дұрыс реакция зор қуаныш деп санағанын түсіне бастаймыз. Ауыр сынақ кезінде не нәрсеге сенім артқанымызды, қай жерден күш алатынымызды білеміз. Өмірдің құрғақ кезеңінде құдығымыздың тереңдігін көреміз. Молшылық барда ішімізде шынымен не

бар екені көрінбейді. Көп жағдайда қиындық пен сынақ рухани күшімізді арттыратын тренажердің ролін атқарады.

Алғашқы қауым қандай сынақтардан өткенін білу үшін Пауыл елшінің сөзін оқиық:

Мені үш рет таяқпен дүре соқты, бір рет өлтірмек болып таспен атқылады. Үш рет кеме апатына ұшырадым, бір тәулік бойы ашық теңізде қалқып жүріп, әрең аман қалдым. Көп рет саяхатқа шығып, тасыған өзендерден, қарақшылардан, өз ұлттастарым мен басқа ұлттық адамдар тарапынан сансыз қауіп-қатерге ұшырап келемін. Қала мен иен далада, теңізде және жалған бауырластар арасында қатерге тап болдым. Қорынттықт. 2-хат 11:25-26

Бұл Пауылдың сипаттағанынан екі аят қана. Мұны оқып, өзімнің әлсіз екенімді көремін. Бүгінгі қиындықтарымыз мынадай болуы мүмкін: әлеуметтік желіде біреу жазылмай қойды, достарым жиналып мені шақырмады, істеген еңбегімді ешкім көрмеді, түрімді ұнатпаймын, салмағым тым көп, т.б. Алғашқы қауымның басынан не өткеніне қарасақ, күшімізді арттыруға тура келеді.

Көктегі Әке, сынақтарды зор қуаныш деп атауды таңдаймын. Оны ұнатқанымнан емес, ол арқылы төзімділігімді арттыратының үшін. Сол үшін алғыс айтамын.

СЫНАҚТАР МЕНІ ІШТЕЙ ҚАЛАЙ
ӨЗГЕРТЕТІНІН БІЛГЕНІМДЕ

Қуаттымын

СЕМСЕР ҰСТАҒАН ҚЫЗДАР

Семсеріңді ерлікпен алып жүр



Құдайдың Сөзі – семсер. Алайда, оны қолданудан гөрі зерттеуге бейіміз. Әйелдердің қолына семсер ұстататып, жер бетіне Аспан Патшалығын паш етуге мүмкіндік беретін кез келді. Әйелдерге деген теріс көзқарас бүкіл әлемде кең тараған. Әйелдер құқығын таптау, зорлық-зомбылық, қыздарды сексуалдық құлдыққа сату әлі жойылған жоқ. Әйелдердің өткен шақта кім болғаны маңызды емес, болашағы маңызды. Лиза Бивердің айтуынша, әйел затына деген өршеленген шабуыл олардың жарқын болашағын жоюды көздейді. «Семсер ұстаған қыздар» кітабында автор дұшпанның әйел затын барлық салада қарусыз қалдыруға тырысып бағатынын көрсетеді. Құдай әйелдерді батыр етіп жаратқан. Батылдық, көрегендік, кешірімділік, даналық берген. Қолымызға семсер алып, нағыз қаһарман болатын кезіміз келді.

АНА-АРЫСТАННЫҢ ОЯНУЫ

Оян да, әлемді өзгерт



Ана-арыстанның ұйқыдан оянуы – айбат пен әсем сұлулықтың тамаша бейнесі. Айналасындағы дүниеге иелік ету, жас ұрпақты қорғау, арыстанға шабыт сыйлау – ана-арыстанның табиғатында бар нәрселер. Бір үйірдегі ұрғашы арыстандар қашанда бірлесе әрекет етіп, айналасына ықпалын таратады.

Сіз де – ана-арыстансыз.

“Ана-арыстанның оянуы” кітабында Лиза Бивер ана-арыстанның өмірі мен бейнесін мықты да нәзік әйелдің баламасы ретінде ұсынады. Ғажап жаратылған арыстандардың өмірінің біз білмеген сырларын ашып, Лиза әйелдерді бір-біріне қамқор болуға, Құдайдың аманатын орындауға, мінәжатта табанды болуға шақырады. Кітаптағы жолдау әлсіздерді қорғауға, дәрменсіздердің сөзін сөйлуге жетелейді.

Тұз тағысының өмірінен көрнекті мысалдар келтіре отырып, Киелі Кітаптағы ана-арыстан туралы аяттарға терең үңіле отырып, “Ана-арыстанның оянуы” кітабы әйелдерді бірігіп, Жер бетіне Құдайдың құдіретін таратуға шақырады.

Мәсіх Яһуда руынан шыққан Арыстан болса, біз – ұйқыдан оянған ана-арыстандармыз.

MessengerX.com  сайтында қолжетімді

БӘСЕКЕДЕН ТЫС



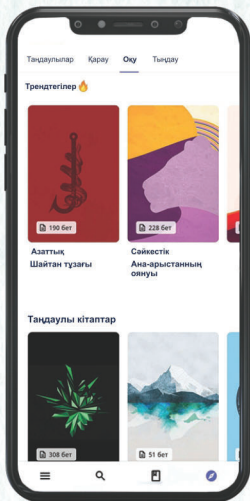
Басқаларға бәсекелес ретінде қарап, өзімізді олармен салыстырып, жарысу арқылы өзімізді шектеуіміздің белгілі бір себебі бар. Санамызға, еркімізге, сезімімізге шабуыл жасайтын жауымыз бар. Ол бізді өзімізге және жанымыздағыларға қарсы шығаруға тырысады. Ол жақын қарым-қатынасымызды бұзып, бізді кім екеніміз туралы шатастырып, Құдайдың берген тапсырмасын орындауға бөгет болғысы келеді.

«Бәсекеден тыс» кітабында бірнеше бестселлер жазған автор Лиза Бивер Құдайдың сүйіспеншілігі осы шырмауды қалай бұзатынын айтады. Адамдарды қарсылас ретінде көруді қойып, Жаратушыңызбен терең қарым-қатынас құруды үйренесіз. Ол қарым-қатынаста шынайы жақындық пен даралық болады. Осы қазіргі заман үшін өзекті, пайғамбарлық даналығы бар, Киелі Кітапқа негізделген тәлімде Лиза әзілмен әрі құлшыныспен – Бәсекені артта қалдырып, бойыңыздағы ең жақсы қасиеттерді ашуға – Сіздің қатысуыңызды талап ететін әңгімеден қашпауға – Әйелдер түкке жарамайды, сенгіш, алаңғасар деген сөзді теріске шығаруға – Ерлер мен әйелдер арасындағы бәсекеге алданбай, ерлермен қатар еңбектенуге шақырады.

Бәсекеден тыс өмірге қарай қадам басатын кез келді.

X MessengerX

Кез келген жерде, кез келген адам Исаның шәкірті бола алады



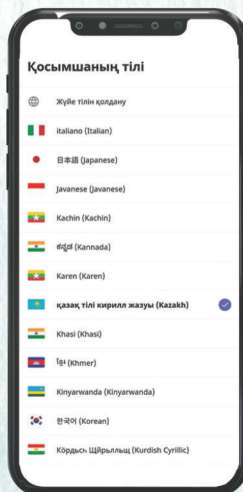
- **130 -дан астам тілдегі тегін материалдар**
- Қосымша түрінде және онлайн қолжетімді
- Сіздің рухани өсуіңізге септігін тигізетін материалдар
- Шәкіртшілік жолындағы қадамдарыңызды көре аласыз



Шәкіртшілікке арналған ресурстардың толық жинағын алыңыз. Messenger кітапханасы – электронды кітаптар, бейнежазбалар, аудио-төлім, аудиокітаптар, Киелі Кітаптар...

Барлық құрылғыңыздан көріңіз, оқыңыз, тыңдаңыз.

MessengerX.com



App Store немесе Google Play-ден жүктеп алуыңызға болады.

ҚУАТТЫ БОЛУ ЖАМАН НӘРСЕ ЕМЕС! Құдай сізді өміріңіздің әр саласында қуатты болуға жаратты. Дегенмен, қателесіп жүрсек, қуатты болу мүмкін емес. Бүгінгі қоғамда, Құдай бізді жаратқандай қуатты әйелдер болғанымыз ғана емес, сонымен қатар Құдайдың Сөзінде нық тұрып, ымырасыз түрде әділдікке ұмтылғанымыз өте маңызды.

Құдай бізді қуатты болуға шақырып қана қоймайды, қуатты болуға бұйырады. Күшіміздің қайдан келетіні және күштің қалай көрініс табатыны бірдей маңызды. Қоғамды тыңдасақ, күш ішімізден келеді, бірақ ,шынымен, күштің қайнар көзі – Құдай.

Лиза Бивердің жазған кітаптары Нью Йорк Таймс тізіміне ең көп сатылған кітап ретінде енген. «Қуатты» кітабында Лиза көп жағдайда қателесетін дүниеде күшті болудың не екенін түсіндіреді. 90 күнделікті мінежатта Лиза қуатты әрі нәзік болу, қарым-қатынаста сауығу, қанағат, ақтаушы өкініш, демалудың күші және т.б. тақырыптарды қозғайды.

Осы кітапты оқып, күшіңізді арттыруға, сенімде тереңдей түсуге әрі Құдаймен, өзгелермен, өзіңізбен үйлесімді өмір сүрудің қуанышын білуге шабыт аласыз.

Лиза Бивер шынайы, жалынды, кейде әзілді тілмен Киелі кітаптың ақиқатын іс жүзіндегі қолданыспен байланыстырады. Лизаның кітаптары («Қыз сияқты күрес», «Ана арыстанның оянуы», «Семсер ұстаған қыздар», т.б.) 65-тен астам тілге аударылып, миллиондаған адамның қолына жетті. Лиза мен жұбайы Джон бірнеше бестселлер кітап жазып, «Messenger International» қызметінің негізін қалаған.



Көбірек ақпарат алу үшін, **MessengerX.com** сайтына кіріңіз.



Бұл кітап – автордың сыйлығы.
Сатуға арналмаған.

Көбірек білгіңіз келеді ме?
Осы кодты сканерлеңіз.

